



Niedersachsen

aktiv

FAMILIEN-MUSICALS

IN NIEDERSACHSEN



Der kleine Drache
Kokoschuss



**DAS
DSCHUNGELBUCH**



Light
Theater
LICHTERMEER

Termine und Infos im Innenteil
www.theaterlichtermeer.de



7. – 9. März | Altstadt

Mystica Hamelon

*sagenhafter Mittelaltermarkt
verkaufsoffener Sonntag*



Hannover Kiosk

Hier gibt es eine bunte
Tüte Stadtgeschichte(n)
und viele Möglichkeiten
zum Ausprobieren
und Mitmachen

Kärmarschstraße 40, 30169 Hannover
www.hannover-museum.hannover.de

KULTURSOMMER SCHLOSS SCHWÖBBER

14.08. | A Swinging Affair - Torsten Gcods meets Joscho Stephan

15.08. | Opera re:told - Entführung aus dem Serail

16.08. | Julian & Roman Wasserfuhr with Friends



Tickets unter 05154 7060 0 oder bei www.eventim.de



WASSERWELT
LANGENHAGEN



Für
Sauna-
Liebhaber

Mitternachtssauna//

Freitag, 28.02.2024, Einlass ab 10 Uhr

Erlebe pure Entspannung und besondere Themenabende bei unserer Mitternachtssauna. Jeden letzten Freitag im Monat überraschen wir dich mit einem neuen Motto. Lass dich im Februar zur „Mystischen Nacht“ entführen. Tickets im Onlineshop buchbar.

Sicher Dir dein Ticket unter
www.wasserwelt-langenhagen.de.

Unsere Premium Abos //

Genieße exklusiven Zugang ab 39 Euro

Deine Vorteile im Überblick!

- Kein Anstehen an der Kasse.
- Exklusiver Zugang mit eigenem Armband.
- Täglich 3 Stunden kostenfrei schwimmen.*
- Bequemer Lastschriftzug von deinem Bankkonto.
- Maximale Flexibilität - pausiere kostenfrei deine Mitgliedschaft.*

* Weitere Infos findest du auf unserer Webseite.

WASSERWELT LANGENHAGEN
Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · www.wasserwelt-langenhagen.de



Für
Fitness-
Liebhaber

 **LANGENHAGEN**
bewegt

Barbara Sommer vom Freundeskreis Hannover

„Die Arbeit mit Menschen macht mir Spaß“



Seit September 2024 leitet Barbara Sommer die Geschäfte des Freundeskreises Hannover. Der mit rund 1500 Mitgliedern größte Bürgerverein Niedersachsens hat sich die Stärkung der Identifikation des Bürger mit der Stadt und die Förderung von Kunst und Kultur auf seine Fahnen geschrieben. Für Barbara Sommer kam die Anfrage zu ihrem neuen Job eher überraschend – doch sie ließ sich schnell überzeugen.

„Ich wollte eine Aufgabe, bei der ich etwas entwickeln kann. Aber ich gehe gern auf neue Dinge zu, die Arbeit mit Menschen macht mir Spaß“, erzählt gebürtige Münchenerin, die vormals bei der Conti Veranstaltungen organisiert und sich in einer beruflichen Auszeit vielfach ehrenamtlich bei sozialen Institutionen engagiert hat. Ins Boot geholt hat sie das seit Anfang 2024 amtierende Vorstandsduo aus der ehemaligen Sport- und Kulturdezernentin Constanze Beckedorf, und Hajo Rosenbrock, Vorsitzender des Turnklubs Hannover. Große Tatkraft legte sie gleich beim Antritt ihrer 20-Stunden-Stelle beim Freundeskreis an den Tag: Ihre erste Maßnahme war es, das Büro und seine in

die Jahre gekommene Infrastruktur auf Vordermann zu bringen. Gemeinsam mit dem Team, zu dem in der Geschäftsstelle von zwei Mitarbeiterinnen vom Bundesfreiwilligendienst gehören, richtete sie das Büro neu ein, entsorgte alte Unterlagen und stellte alle Verträge auf den Prüfstand. Bereits kurz nach ihrem Dienstantritt stand das erste Großereignis an: die Verleihung des Stadtkulturpreises, mit dem alljährlich auf Initiative des Freundeskreises Menschen geehrt werden, die sich um die hannoversche Stadtkultur verdient gemacht haben. Mit leuchtenden Augen schwärmt Barbara Sommer vom Erfolg der rundum stimmigen Veranstaltung mit der Filmemacherin Franziska Stünkel als Preisträgerin und dem hochkarätig besetzten Beiprogramm.

Ihr nächstes Ziel ist es, die Weichen für die künftige Aufstellung des Vereins zu stellen: In Umfragen und in Workshops will der Vorstand herausfinden, wo die Zukunft des Vereins liegen sollte und worauf er seine Arbeit und seine Aktivitäten ausrichten sollte. Dazu sollen auch die beliebten Frühstücksrunden einmal im Monat dienen. Auch die Führungen und Besuche in hannoverschen Betrieben und

Institutionen stehen weiterhin im Programm, aber auch Veranstaltungen bei den Mitgliedern, bei denen Experten zu ausgewählten Themen referieren. Bereits fest steht für Barbara Sommer allerdings, dass das Ehrenamt stärker in den Fokus gerückt werden soll – und sie möchte jüngere Menschen stärker für die Arbeit des Freundeskreises begeistern. Dabei soll auch eine neue Kampagne mit Flyern und gezielt in der Stadt verteilten Karten helfen. „Wir müssen sichtbarer werden“, meint sie. Dazu trug bereits ein Aufruf zu einer Demonstration im vergangenen November bei: Zu der kurzfristig über die sozialen Medien verbreiteten überparteilichen Kundgebung „Demokratie stärken“ trafen sich rund 1000 Menschen vor dem Landtag, wo Bürgermeister Belit Onay zu den prominenten Rednern zählte. Die Veranstaltung mit ihrer klaren Positionierung soll keine Ausnahme bleiben. Denn hier sieht Barbara Sommer auch eine Aufgabe des Vereins, der vor dem Hintergrund seines Wertesystem seine Stimme erheben sollte: „Man muss Haltung zeigen. Und das ist ein Thema, das uns wichtig ist.“

Mehr Informationen:
freundeskreis-hannover.de



FEBRUAR

Februar – der Monat des Karnevals, der Verliebten – und vielleicht schon ein erster Hauch von Frühling?

Jetzt sind die Narren los. Auch in Niedersachsen gibt es einige „Hochburgen“, wo der Karneval geradezu zelebriert wird.

Aber nicht jeder findet Gefallen an der 5. Jahreszeit und so ist es gut zu wissen, daß es Alternativen gibt.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote an Veranstaltungen, auch im kulturellen Bereich, die überall stattfinden. Ob Bühne, Comedy, Konzerte, Partys – für jeden Geschmack gibt es Neues zu entdecken.

Besuchen Sie, vielleicht verbunden mit den Planungen Ihres Sommerurlaubs, die „**ABF**“ in Hannover (vom 12. bis 16.02.2025) auf dem Messegelände.

Und nicht vergessen – am **14. Februar** ist **Valentinstag**, der Tag der Verliebten!



NIEDERSACHSEN

INHALT

Interview	3
Übersichtskarte	4
Inhaltsverzeichnis	5
Zum Titel	6-9

Hannover-Hildesheim

Hannover	9-13
Termine	14-15

Weserbergland

Bückeberg	16
Einbeck	17
Termine	18

Braunschweiger Land

Salzgitter	19
Termine	20

Harz

Derenburg	21
Braunlage	22
Osterode	23
Termine	24



Lüneburger Heide

Celle	25
Aller-Leine-Tal	26
Termine	27

Mittelweser

Nienburg	28
Termine	29

Oldenburg/Oldenburger Münsterland

Termine	30
---------	----

Osnabrück/Osnabrücker Land

Termine	31
---------	----

Unsere Nachbarn

Termine	32
---------	----

Sonderthemen

Kreuzworträtsel mit Verlosung	10
Buchtipp	12-13
Bäder/Sauna/Wellness	33-55
Ausflugstipps/Veranstaltungen	56-57
Vorschau	58



Sonderthemen ab Seite 33

DAS THEATER LICHTERMEER PRÄSENTIERT
FAMILIEN-MUSICALS
IN NIEDERSACHSEN



JAN & HENRY

Die aus dem KIKA bekannten, neugierigen und etwas tollpatschigen Brüder „Jan & Henry“ lösen auf der Bühne ein spannendes Rätsel. Ein großes Abenteuer für die Kleinen.

02. Februar | STADE

06. März | LANGENHAGEN

07. März | DELMENHORST

20. März | AURICH

21. März | PAPENBURG

22. März | FRIESOYTHE



DER KLEINE DRACHE KOKOSNUSS

Alle Drachenfans haben jetzt die Möglichkeit, ihre Helden hautnah und live zu erleben, denn Ingo Siegners großer Bucherfolg kommt nun endlich und exklusiv als aufwändiges Kindermusical auf die große Bühne.

02. Februar | WUNSTORF

06. März | NORDHORN

06. April | HAMELN



DAS DSCHUNGELBUCH

Begleitet das Musical-Ensemble des Theaters Lichtermeer auf eine abenteuerliche Reise, humorvoll gespielt und gemischt mit Tanz und Gesang, verfeinert mit fantasievollen Schattenspielen und Handpuppen.

29. März | HITZACKER



WOOZLE GOOZLE

Vorlaut, neugierig und experimentiersüchtig – unser blauer Toggo-Star kommt mit einem waschechten Zeitreise-Musical auf die Bühne. In einer aufregenden Mischung aus Schauspiel, Tanz und Musik gibt es natürlich viel zu erleben, zu lernen und zu lachen.

06. Februar | OHZ

07. Februar | VERDEN

08. Februar | UELZEN

Termine und Infos auf
www.theaterlichtermeer.de



Kultursommer Schloss Schwöbber

Swing, Klassik, Jazz!

Den Sommer im Weserbergland krönt vom 14. bis 16. August 2025 wieder der Kultursommer Schloss Schwöbber. International erfolgreiche Künstler präsentieren der Landschaftsverband Hameln-Pyrmont als Veranstalter, die Sparkasse Hameln-Weserbergland, der Doubletime Jazzclub Hameln, die Kulturstiftung Hameln und das Schlosshotel Münchhausen. Außergewöhnliche Open-Air-Konzerte Hof von Schloss Schwöbber versprechen erneut magische Sommernächte mit einem hochkarätigen Konzertangebot in den Genres Swing, Klassik und Jazz. Tauchen Sie ein in die einmalige Kulisse eines der prachtvollsten Weserrenaissanceschlösser, dass für drei Abende in ein Meer aus Farben versinkt.

Donnerstag, 14. August 2025
von 20:00 bis 22:30 Uhr
A SWINGING AFFAIR MIT JOSCHO
STEPHAN UND TORSTEN GOODS

Mit Torsten Goods und Joscho Stephan treffen die beiden berühmtesten deutschen Jazzgitarristen ihrer Generation aufeinander und spielen, begleitet von Stephan Rey, Gypsy Swing und swingende Klassiker mit Vocals, wie von Nat King Cole, George Benson und Torsten Goods selbst.

27 Euro zzgl. Gebühren,
 buchbar auf eventim.de

Schlosshotel Münchhausen
Schwöbber 9
31855 Aerzen bei Hameln
Telefon +49 (0) 5154 7060 0
schlosshotel-muenchhausen.com

Freitag, 15. August 2025
von 20:00 bis 22:30 Uhr
OPERA RE:TOLD –
DIE ENTFÜHRUNG AUS DEM SERAIL

„Die Entführung aus dem Serail“ ist eine der schönsten Opern Mozarts. „Opera re:told“ präsentiert die Geschichte, erzählt von Schauspieler Frederic Böhle mit der Musik Mozarts, gespielt vom Ensemble Gutenberg. Nicht gesungen, sondern im neuen Gewand erzählt. Oper auf den Punkt gebracht. Eine fesselnde Geschichte, gepaart mit wundervoller Musik. Mehr braucht es nicht.

44 Euro zzgl. Gebühren,
 buchbar auf eventim.de
 Konzert inklusive 4-Gänge-Menü, Pausenverpflegung und begleitender Getränke
 155 Euro (buchbar im Schlosshotel Münchhausen unter 05154 - 70600)

Samstag, 16. August 2025
von 20:00 bis 22:30 Uhr
JULIAN & ROMAN WASSERFUHR
WITH FRIENDS

Der Trompeter Julian und sein Bruder Roman am Piano gehören zu den Besten des deutschen Jazz. Geprägt von einer einzigartigen Mischung aus emotionaler Tiefe und technischer Perfektion verzaubert die Musik der genialen Brüder mit Virtuosität, Sensibilität und einem feinen Gespür für Melodien. Dieses Konzert ist auf eventim.de bereits ausverkauft!

Konzert inklusive 4-Gänge-Menü,
 Pausenverpflegung und begleitender Getränke
 155 Euro (buchbar im Schlosshotel Münchhausen unter 05154 - 70600)



Mystica Hamelon 2025:

Mittelalter-Fantasy-Spektakel verzaubert die Rattenfängerstadt

Die historische Altstadt Hamelns verwandelt sich vom 7. bis 9. März 2025 wieder in einen magischen Schauplatz, wenn die Mystica Hamelon ihre Pforten öffnet. Das außergewöhnliche Festival vereint traditionelles Mittelalter mit fantastischen Elementen und lockt jährlich tausende Besucher in die Stadt des Rattenfängers.

Die einzigartige Kombination aus mittelalterlichem Markttreiben und Fantasy-Spektakel macht die Mystica Hamelon zu einem der herausragendsten Events seiner Art in Deutschland. Die jahrhundertalte Kulisse der Altstadt mit ihren historischen Fachwerkhäusern bietet die perfekte Bühne für dieses außergewöhnliche Ereignis.



Besuchern erwartet ein facettenreiches Programm:

- Authentisches Lagerleben mit Handwerkern, Händlern und Gauklern
- Mittelalterliche Darbietungen mit Rittern, Musikanten und traditionellen Künstlern
- Fantasy-Charaktere wie Elben, Zauberer, Orks und Waldfeen
- Gewandete aus nah und fern präsentieren ihre aufwendigen Kostüme
- Vielfältige Marktstände mit Handwerkskunst, Schmuck und kulinarischen Spezialitäten

Die Veranstaltungsfläche erstreckt sich durch die gesamte Altstadt und schafft eine einzigartige Atmosphäre zwischen mittelalterlicher Geschichte und fantas-

Hameln Marketing und Tourismus GmbH
 Tel.: 05151/957823
 e-mail: touristinfo@hameln.de
www.hameln.de

tischer Sagenwelt. Am Sonntag, den 9. März, laden zusätzlich die Hamelner Geschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag ein.

UNSER TIPP:

Düsteres Mittelalter hautnah Erleben

Der Rattenfänger führt Sie als „Verführter Verführer“ durch die historische Altstadt Hamelns. In einem packenden Ein-Mann-Theater entführt er Sie in die geheimnisvolle Welt des Mittelalters. Erleben Sie Geschichten von Rattenplagen, Kinderkreuzzügen und Pestepidemien – mystisch und magisch inszeniert in sechs dramatischen Episoden. Trauen Sie sich in die dunkle Vergangenheit?

Freitag & Samstag 21:00 Uhr,
19,- € pro Person,
nur für Erwachsene

jetzt Plätze sichern:



HANNOVER KIOSK

Der Interimsstandort des Historischen Museum Hannover

Der Hannover Kiosk ist das moderne und einladende Stadtmuseum auf Zeit, während das Historische Museum Hannover aufgrund von Sanierung und Neugestaltung geschlossen ist. Der Hannover Kiosk dient Tourist*innen und Einheimischen als Ort der Information und des Austauschs über die Geschichte der Stadt. Zugleich bietet er die Möglichkeit, sich in die Zukunft des Museums einzubringen und diese mit zu gestalten. Der Kiosk ist auch ein Lernort, in dem Schulklassen und Hortgruppen arbeiten sowie ein Ort für Kindergeburtstage und Familienangebote am Wochenende. Besonders beliebt im Kiosk sind die digitalen Vermittlungsangebote, wie die „Time Jumps“ oder die VR-Installation zum Hohen Ufer im Jahr 1925.

Mit Veranstaltungen wie dem Hannover-Quizabend, Vorträgen zur Stadtgeschichte, Angebote für UrbanSketcher oder Workshops im Rahmen des Black-History-Month wird der Hannover Kiosk zum Ort des lebendigen Austauschs über die Stadt und ihre Geschichte.

Neu sind die offenen Angebote am Samstag. Die Besucher*innen haben die Möglichkeit historische Gegenstände auszuprobieren oder nach historischen Vorlagen selber zu gestalten und zu basteln.

Informationen bekommen Sie auf der Homepage, in den sozialen Medien oder dem Museums-Newsletter.

Offenes Angebot
Lesenzeichen gestalten, Schreiben und Drucken

1. Februar, 15.45-17.45 Uhr

Literarische Führungen mit Marie Dettmer
Hannover? Typisch!

2. Februar, 14 Uhr

Offenes Angebot
(Barock)Masken gestalten
8. Februar, 15.45 Uhr-17.45 Uhr

Offenes Angebot
Siebdruck: Taschen, T-Shirts und Co
15. Februar, 15.45-17.45 Uhr

Literaturvortrag zu literarischen Zeugnissen berühmter Frauen Hannovers mit Marie Dettmer

Von der Aufklärung bis ins 20. Jahrhundert
18. Februar, 18 Uhr

200 Jahre Stadtgeschichte aus der Sicht der Waterloossäule – Waterloo
25. Februar, 18 Uhr.

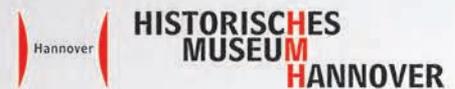
Auftaktveranstaltung
Geschichte Schwarzer Menschen in Hannover sichtbar machen

27. Februar, 18 Uhr

In Kooperation mit der Antidiskriminierungsstelle der Landeshauptstadt Hannover, dem ZeitZentrumZivilcourage und Schwarze Schafe e.V.

Hannover Kiosk
Karmarschstraße 40 · 30159 Hannover

www.historisches-museum.hannover.de





GEWINNSPIEL

Wir verlosen 2 Familienkarten (bis zu 4 Personen) für Samstag 01.03.2025 um 11.00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

Schicken Sie bis zum 18.02.2025 eine E-Mail mit dem Lösungswort an gewinnspiel@niedersachsenaktiv.com.

Lösung

weibl. Vorname	Computerverbundsystem	Gestell zum Krankentransport	Initialen Goethes († 1832)	Gewässer	Seezeichen für Dunstwarungen	Ausruf des Bedauerns
1	2	3	4	griech. Vorsilbe: außen, außerhalb	5	6
Kauf, Anschaffung	7	Comicfigur bei Disney	Bindewort (bevor)	8	9	10
Zeit Einheit	festliche TV-Sendung	Waldtier	Schanktisch im Club	11	12	13
Abk.: Zollgesetz	Kultur-epoche	Beschäftigung, Beruf	14	15	16	17
Fußballverein in Essen (Abk.)	Aas fressendes Raubtier	18	19	20	21	22
schriftl. Nachricht, Mitteilung	23	24	25	26	27	28

Disney On Ice präsentiert Mickey's Abenteuerreise

Im Frühjahr 2025 kommt die neue Show **Disney On Ice präsentiert Mickey's Abenteuerreise** nach Deutschland und entführt Familien in eine Welt voller aufregender Momente zum Mitmachen. Dieses einmalige Erlebnis für alle Generationen kommt ab dem 28.02.2025 mit neuen Geschichten und Märchenklassikern auf dem Eis nach Hannover, Stuttgart, Berlin und Dortmund. Der Vorverkauf beginnt ab sofort!

Disney On Ice ist die Familienshow auf dem Eis und hält 2025 mit insgesamt 52 erstklassigen Eiskunstläufer:innen, bunten Kostümen und einer überwältigenden Licht- und Musikshow viele neue Überraschungen bereit. In **Disney On Ice präsentiert Mickey's Abenteuerreise** macht sich das Publikum gemeinsam mit Micky Maus und seinen Freunden auf zu einer rasanten Fahrt. **Micky, Minnie, Goofy** und Gäste jeden Alters erleben ein interaktives und unvergessliches Abenteuer an den berühmtesten Disney Orten und erleben atemberaubende Szenen.

Die kleinen und großen Fans sehen die Welt von den Dächern Londons mit **Mary Poppins** und Jack und seiner Bande tanzender Laternenanzünder. Das Publikum reist in das sonnenverwöhnte Motunui und hilft **Vaiana**, das Herz von Te Fiti zurückzubringen. Es begibt sich auf eine Safari und beobachtet wilde Geparden und Affen, wenn **Simba, Timon und Pumbaa** das Geweihte Land durchqueren. Das Publikum entdeckt eine ganz neue Welt und lässt sich von **Aladdins** fürstlicher Parade mit spektakulären Stunts mitreißen, von magischen Momenten mit **Dschinni** und von einem brandneuen Lied von Jasmin, das den Zuschauer:innen die Sprache verschlägt. Ein weiteres Highlight ist die überlebensgroße, lustige Parade, wenn sich **Woody und Bo Peep** auf die Suche nach ihrem neuen Freund **Forky** begeben. Die Fans werden mit **Micky** und seinen Freunden jubeln, die beliebten Disney Melodien mitsingen und die Prinzessinnen **Merida, Belle, Arielle, Mulan und Tiana** auf dem Eis begrüßen.

Familien dürfen sich auf einen Ausflug voller lustiger Überraschungen und auf eine direkte Interaktion mit ihren Lieblingscharakteren freuen, wenn **Disney On Ice präsentiert Mickey's Abenteuerreise 2025** nach Deutschland kommt!

Tickets unter www.hannover-concerts.de

PENG und HU: Sprechstunde der Herzen

Kunst für Groß und Klein mit abwechslungsreichem Begleitprogramm im Museum Wilhelm Busch

Noch bis zum 4. April stellt sich die Sonderausstellung „PENG und HU: Sprechstunde der Herzen“ im Museum Wilhelm Busch dem grauen Februarwetter mit Farbe und Optimismus entgegen. Der österreichische Illustrator und Cartoonist PENG bringt mit seinem tierisch-therapeutischen Parcours alle Herzen zum Leuchten, während der Münchner Maler und Zeichner HU mit Zeichnungen, Gemälden, Fotografien, Video- und Audioarbeiten erheitert.

Außerdem stellen die beiden Künstler ihr gemeinsames Projekt HIRAMEKI vor. Hier offenbaren Flecken durch das Hinzufügen weniger Punkte und Striche ihr wahres Wesen – ganz im Einklang mit der Fantasie des Betrachters. PENG und HU entdecken dieses Phänomen auf ihren Pinselwischblättern, auf dem Atelierboden, an den Wänden und auf ihren Hemden. Hannoveraner*innen können die Künstler im Februar übrigens live und in Farbe

erleben: Auftakt ist die große HIRAMEKI-Show (Do., 06.02.25, 18 Uhr), gefolgt von PENGs Zeichenstunde für Erwachsene (Fr., 07.02.25, 18 Uhr) und einem Tagesworkshop für Einsteiger*innen mit PENG – Ich kann (nicht) zeichnen! (Sa., 08.02.25, 10 Uhr) für Menschen ab 12 Jahren. Tickets und weitere Infos finden Sie auf www.karikatur-museum.de.

PROGRAMMTIPPS FEBRUAR

Sa., 01.02.25, 11 Uhr: BUSCH Minis
Buntes Gesichterbasteln aus Papier per mix and match für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Dauer: 1 Stunde, 30 Minuten, Preis: 6 €, 3 € mit HannoverAktivPass

Mo., 10.02.25, 09.30 Uhr: BUSCH Babys
Rundgang für Erwachsene und ihre Kleinkinder durch die aktuelle Sonderausstellung außerhalb der regulären Öffnungszeiten mit anschließendem Plausch bei Tee und Gebäck. Für Erwachsene und

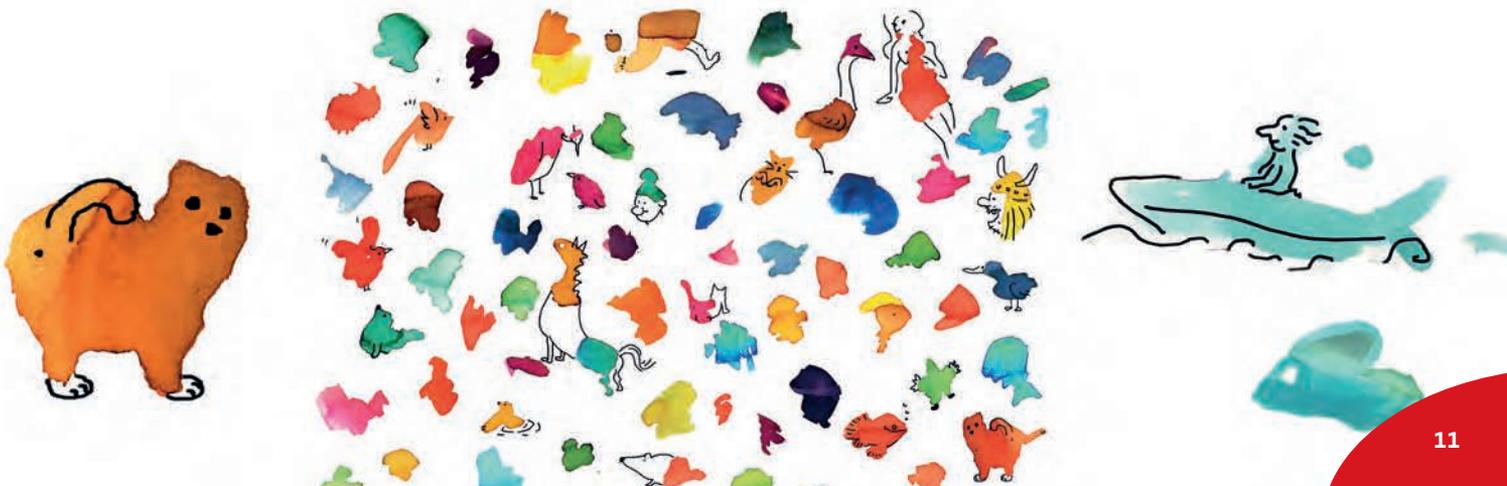
ihre Kleinsten bis 18 Monate. Dauer: ca. 2 Stunden, Preis: Erwachsene: 6 €, 4 € erm., Babys krabbeln frei. Die Plätze sind begrenzt - eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Online-Anmeldung möglich.

Sa., 22.02.25, 11 Uhr: BUSCH Maxis
Masken mit Federn, Glitzer und Farben gestalten für Kinder von 7 bis 12 Jahren. Dauer: ca. 2 Stunden, Preis: 8 €, 5 € mit HannoverAktivPass

VERLÄNGERT bis 02.03.2025:
DIE FREIHEIT DER KUNST – Zehn Jahre nach „Je suis Charlie“: künstlerische Intervention zum Thema Kunstfreiheit

Öffnungszeiten: Di. bis So. und an Feiertagen von 11 bis 17 Uhr

Wilhelm Busch – Deutsches Museum für Karikatur und Zeichenkunst
Georgengarten | 30167 Hannover
www.karikatur-museum.de



800 GUTSCHEINE IMMER DABEI

Die Reibach-App macht es möglich

25 Jahre war das Gutscheinebuch „der kleine reibach“ ein treuer Begleiter für Entdecken, Genießen und Sparen in und um Hannover. Ab diesem Jahr gibt es dieses tolle Angebot ausschließlich digital, mit vielen neuen großartigen Vorteilen.

Mit einem Klick kann man im Bereich Essen gehen, Wellness, Shopping, Dienstleistung, Freizeit, Kultur oder Ausflug aus über 800 Gutscheinen auswählen und so „jeden Tag clever sparen“. Inhaber und Geschäftsführer Dr. Thomas Völcker ist überzeugt, dass auch hartnäckige Buchfans die Vorteile der App erkennen werden und die sind vielfältig.

So gibt es, anders als beim Buch, keine Bindung an das Jahr. **Die App läuft immer ab Aktivierung 12 Monate. Die Preise wurden im Vergleich zum Buch um 10 € gesenkt, so kostet die Jahreslizenz nur noch 39,90 €.**

Technisch bietet die App alles, was in diesem Segment derzeit State of the Art ist: Google ähnliche Suche, über 70 kombinierbare Filter, Kartenanzeige, zusätzliche Angebote, Einlösefunktion auch mit Barcode und einer Lösung für die Systemgastronomie, Sparschwein- und Favoritenfunktion. Ebenfalls umgesetzt wurde eine Lösung für die Familiennutzung auf zwei Geräten, so hat jeder immer seinen reibach dabei.

Einen weitere wesentliche Änderung ist, dass nun aus einem statischen Produkt ein dynamisches Produkt wird. Mit der App können wir viel schneller auf Neuheiten am Markt reagieren, erklärt Völcker. Monatlich sollen zwischen 5-10 neue Partner in der App aufgenommen werden. Anbieter, die bereits in der App sind, können jetzt auch spontan saisonale Angebote machen. Verkauft mal ein Partner und macht nicht mehr mit, nehmen wir ihn einfach aus dem Angebot raus.



Wer sich ein Bild von den Angeboten machen will, kann jederzeit die App (reibach+) kostenlos in den Stores von Google und Apple downloaden. Wer Gutscheine einlösen will, kauft einen Aktivierungscode für 12 Monate entweder im Shop vom kleinen reibach (www.derreibach.de) oder bucht ein Abo direkt der App.

Die Vorteile der App sind wirklich bestechend, erklärt Völcker. Über 90 % der Inserenten im Buch machen auch in der App mit, das ist eine überragende Resonanz. Wir haben über 800 Gutscheine in der App, mit denen man pro Jahr über 20.000 € sparen könnte. Ein theoretischer Wert, ein durchschnittlicher Nutzer spart im Jahr über 200 €. Dieser Wert wird steigen, weiß Völcker, denn die App hat man immer dabei! **Clever sparen war noch nie so einfach.**

Für weitere Informationen und den Kauf des kleinen reibach besuchen Sie unsere Website: www.derreibach.de.

GEWINNSPIEL!

Wir verlosen 10 x 1 Aktivierungscode für die Reibach-APP! Schicken Sie bis zum 20.02.2025 eine Mail mit dem Stichwort „reibach“ an gewinnspiel@niedersachsenaktiv.com

JAN BECK

Dorn. Zimmer 103

Ein Serienkiller. Ein traumatisierter Kriminalpsychologe. Ein verfallenes Hotel, in dessen Zimmern Ungeheuerliches geschieht. Der erste Fall für Simon Dorn und Lea Wagner.

Kriminalpsychologe Simon Dorn beendet nach zahlreichen persönlichen Schicksalsschlägen seinen Polizeidienst und zieht sich in das leerstehende Hotel Dornwald in Bad Gastein zurück. Dort setzt er heimlich seine Arbeit fort. Zimmer für Zimmer verwandelt er das Dornwald in einen Schaukasten ungelöster Mordfälle.

Einzige Verbindung zur Außenwelt: Karla Hofbauer vom Cold Case Management am Bundeskriminalamt Wien. Als Hofbauer in Hamburg ermordet wird, deutet alles auf einen Serientäter hin. Die junge Kriminalpolizistin Lea Wagner folgt Hofbauers Spuren nach Bad Gastein und kommt als ungebetener Gast. Doch bald schon ermitteln Dorn und Wagner gemeinsam und jagen einen Mörder, der keine Grenzen kennt.

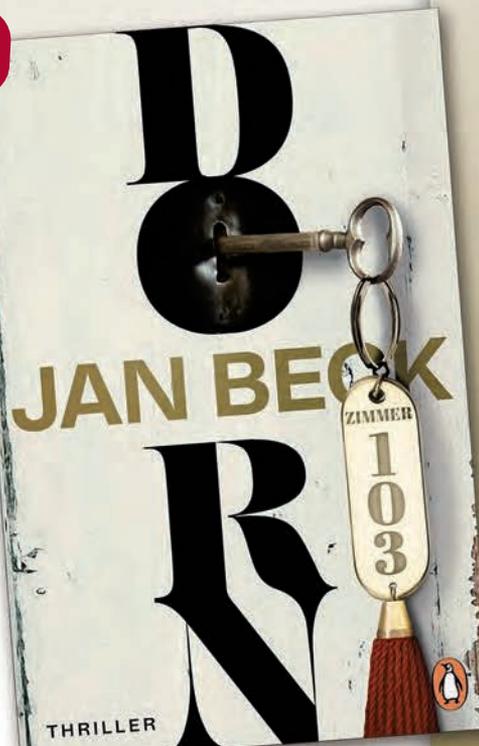
Auch online bestellbar unter
www.leuehagen-paris.de

LESUNG

14.02.2025 (Fr), 19.30 Uhr
– in unserer Veranstaltungs-
etage

Jan Beck mit seinem Thriller
„Dorn. Zimmer 103“.
Der Auftakt der neuen Thriller-
reihe des Bestsellerautors.

Ihr Kostenbeitrag € 13,-



© Astrid Eckert



JAN BECK arbeitete zunächst als Jurist, bevor er sich dem Schreiben widmete. Seine Thriller rund um Inga Björk und Christian Brand („Das Spiel“, „Die Nacht“, „Die Spur“, „Das Ende“) landeten allesamt auf der SPIEGEL-Bestseller Liste. Wenn Jan Beck nicht gerade schreibt, verbringt er seine Zeit in der Natur, besonders gerne im Wald.

„DORN. Zimmer 103“ ist der Auftakt zu seiner neuen Thriller-Reihe um den Kriminalpsychologen Simon Dorn und die junge, toughe Ermittlerin Lea Wagner, mit Schauplätzen in Bad Gastein, Wien und Hamburg.

GEWINNSPIEL

Wir verlosen 5 Bücher „Dorn. Zimmer 103“.

Schicken Sie bis zum 25. Februar 2025 eine Mail mit dem Stichwort „Buchtipp Februar“ an gewinnspiel@niedersachsenaktiv.com



Leuehagen & Paris

Leuehagen & Paris

Buchhandlung,

Buch- und Musikverlag

Lister Meile 39, 30161 Hannover

Telefon: 0511 313055

Telefax: 0511 313010

E-Mail: leuehagen-paris@t-online.de

Internet: www.leuehagen-paris.de

Hannover-Hildesheim

BAD NENNDORF

>>Bühne

- 01.02.2025 19.00 Uhr**
The Batz „Es war einmal“ - Musical von Benjamin Ting (weitere Termine)
Infos: 05723/748560
Bad Nenndorf, Kurtheater
- 16.02.2025 19.30 Uhr**
Wolfgang Trepper Tour 25
Infos: 05723/748560
Bad Nenndorf, Wandelhalle
- 24.02.2025 19.30 Uhr**
Der ewige Spießer
Schauspiel nach dem gleichnamigen Roman von Ödön von Horváth
Infos: 05723/748560
Bad Nenndorf, Kurtheater

>>Musik / Konzerte

- 02.02.2025 15.30 Uhr**
Neujahrskonzert der Original Calenberger
Infos: 05723/748560
Bad Nenndorf, Wandelhalle
- 27.02.2025 19.00 Uhr**
Dämmerschoppen mit Stefan Mönkemeyer
Infos: 05723/748560
Bad Nenndorf, Wandelhalle

>>Party

- 22.02.2025 20.00 Uhr**
27. Ball des Sports unter dem Motto „Zurück in die Zukunft“
Infos: 05723/748560
Bad Nenndorf, Wandelhalle

BARSINGHAUSEN

>>Livemusik

- 01.02.2025 20.15 Uhr**
The Cryptex
Rock, Pop, Alternative, Metal und Prog-Rock, Barsinghausen, ASB-Bahnhof
- 08.02.2025 20.15 Uhr**
Sportfreunde Helden
die Party-Rock-Coverband
Barsinghausen, ASB-Bahnhof
- 15.02.2025 20.15 Uhr**
Zed Mitchell Band
Blues, Barsinghausen, ASB-Bahnhof
- 22.02.2025 20.15 Uhr**
Boppin'B Rock'n'Roll & Rockabilly
Barsinghausen, ASB-Bahnhof

BURGDORF

>>Ausstellung

- bis 23.02.2025 14.00 - 17.00 Uhr**
Cartoon-Ausstellung
„Tetsche - Neues aus Kalau“ (sonntags)
Infos: 05136/1862
Burgdorf, KulturWerkStadt, Poststr. 2

>>Bühne

- 14.02.2025 20.00 Uhr**
Theater für Niedersachsen
„Don Quijote“ - Schauspiel von Rebekka Kricheldorf nach Miguel de Cervantes
VVK: 05136/1862 / www.reservix.de
Burgdorf, Theater am Berliner Ring

>>Lesungen / Vorträge

- 11.02.2025 20.00 Uhr**
StadtHausSterne
„Gesammelte Abrissbirnen§ - Komische Lesung mit Sascha Thamm
Infos: 05136/1862
Burgdorf, StadtHaus, Sorgenser Str. 31

GARBSEN

>>Bühne

- 13.02.2025 09.00 u. 10.30 Uhr**
Theater für Kinder „Trollkinder können alles!“ (auch um 15.30 Uhr)
Garbsen, Aula des Schulzentrums I
- 22.02.2025 19.00 Uhr**
Und täglich grüßt das Murmeltier
eine komödiantische Zeitschleife der Extraklasse
Garbsen, Integrierte Gesamtschule (IGS)

>>Comedy/Kabarett

- 20.02.2025 19.30 Uhr**
Janssen & Grimm „Spott billig!“
Garbsen, Aula des Schulzentrums I
- 28.02.2025 20.00 Uhr**
Sarah Hakenberg „Mut zur Tücke“
Garbsen, Aula des Schulzentrums I

HANNOVER

>>Ausstellung

- bis 21.04.2025 11.00 - 17.00 Uhr**
Ausstellung
PENG und HU - Sprechstunde der Herzen
Hannover, Wilhelm Busch Museum
- bis 30.03.2025 11.00 - 17.00 Uhr**
Ausstellung
Ladislav Kondor - Der vergessene Kosmopolit
Hannover, Wilhelm Busch Museum

>>Bühne

- 09.02.2025 15.00 Uhr**
Dornröschen mit Märchenerzählerin
Grand Ukrainian Ballet
Hannover, Theater am Aegi
- 19.00 Uhr**
Schwanensee
Grand Ukrainian Ballet
Hannover, Theater am Aegi

18.02.2025

- 20.00 Uhr**
Weiber
Musik-Komödie von Martina Flügge
Hannover, Theater am Aegi

- 28.02.2025 20.00 Uhr**
Ferdinand von Schirach
Welturaufführung seines neuen Theaterstückes „Regen“
Hannover, Theater am Aegi

>>Comedy/Kabarett

- 02.02.2025 18.30 Uhr**
Wolfgang Trepper Tour 2025
Hannover, Theater am Aegi
- 06.02.2025 19.30 Uhr**
William Wahl
präsentiert sein Programm „wahlweise“
Hannover, Theater am Aegi
- 08.02.2025 20.00 Uhr**
Dieter Nuhr „Nuhr auf Tour“
Hannover, Swiss Life Hall

>>Führungen

- 02.02.2025 14.00 Uhr**
Literarische Führung
im Hannover Kiosk mit Marie Dettmer
Hannover, Kiosk, Karmarschstr. 40
- 28.02.2025 17.00 Uhr**
Führung durch den Beginenturm
(mit Anmeldung) Anm.: buchungen.
hmh@hannover-stadt.de
Hannover, ab Historisches Museum
- sonntags 11.30 Uhr**
Sonntagsführung
durch die Ausstellungen PENG und HU:
„Sprechstunde der Herzen“ sowie „Ladislav Kondor - der vergessene Kosmopolit“
Hannover, Wilhelm Busch Museum

>>Lesungen / Vorträge

- 06.02.2025 17.00 Uhr**
Florian Pressler mit seinem Buch „Sich durchsetzen ohne Ellenbogen“
Infos: 0511/313055, Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39
- 07.02.2025 17.00 Uhr**
Friedbert Pflüger mit seinem Buch „Energiewende besser machen“ Technik und Wirtschaft statt Ideologie
Infos: 0511/313055, Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39
- 10.02.2025 17.00 Uhr**
Judith Bergmann
mit ihrem Krimi „Pechstein sieht schwarz“
Infos: 0511/313055, Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39
- 13.02.2025 20.00 Uhr**
Dr. Leon Windscheid
„Alles Perfekt“ - Psychologie Live
Hannover, Theater am Aegi
- 14.02.2025 19.30 Uhr**
Jan Beck mit seinem Thriller „Dorn. Zimermer 103“ Infos: 0511/313055
Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39

17.02.2025 17.00 Uhr

- Jakob Nolte mit seinem Krimi „Die Frau mit den vier Armen“ Infos: 0511/313055
Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39
- 18.02.2025 18.00 Uhr**
Von der Aufklärung bis ins 20. Jahrhundert
Vortrag zu literarischen Zeugnissen berühmter Frauen Hannovers mit Marie Dettmer, Kiosk, Karmarschstr. 40
- 19.02.2025 20.00 Uhr**
Martin Suter & Benjamin von Stuckrad-Barre „Kein Grund, gleich so rumzuschreiben“ Hannover, Theater am Aegi
- 20.02.2025 19.30 Uhr**
Emily Rudolf mit ihrem neuen Thriller „Das Dinner - Alle am Tisch sind gute Freunde. Oder?“ Infos: 0511/313055
Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39
- 25.02.2025 18.00 Uhr**
Waterloo 200 Jahre Stadtgeschichte aus der Sicht der Waterloo Säule
Hannover, Kiosk, Karmarschstr. 40
- 26.02.2025 20.00 Uhr**
Moka Efti Orchestra & Benno Fürmann
„Der nasse Fisch“ - eine musikalische Lesung, Hannover, Theater am Aegi
- 27.02.2025 19.30 Uhr**
Mario Bekeschus mit seinen neuen Niedersachsen-Krimi „Teufelssprung“
Infos: 0511/313055, Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39
- 28.02.2025 18.00 Uhr**
Comic Salon im Busch
Künstlergespräch mit Ciril Horjak mit der Comic-Expertin Katinka Kornacker
Hannover, Wilhelm Busch Museum
- >>Livemusik**
- 01.02.2025 19.30 Uhr**
André Rieu Tour 2025 - mit einem brandneuen Programm, Hannover, ZAG Arena
- 20.00 Uhr**
The Best of Hans Zimmer in Concert
Cinema Festival Symphonics
Hannover, Theater am Aegi
- 02.02.2025 20.00 Uhr**
Milano Herzschermer Tour 2025
Hannover, Swiss Life Hall
- 05.02.2025 20.00 Uhr**
Nimo Ontourage 2025
Hannover, Swiss Life Hall
- 10.02.2025 19.00 Uhr**
Bullet For My Valentine + Trivium
Hannover, Swiss Life Hall
- 12.02.2025 20.00 Uhr**
Das Lumpenpack „Nie wieder W.A.C.H.“
Hannover, Swiss Life Hall
- 14.02.2025 20.00 Uhr**
Maite Kelly „Die Happy-Show... geht weiter!“ Hannover, Swiss Life Hall
- 20.00 Uhr**
Mnozil Brass
„Jubelei“ - 30 Jahre Mnozil Brass
Hannover, Theater am Aegi

16.02.2025 20.00 Uhr
The Australian Pink Floyd Show
"Wish You Were Here" - 50th Anniversary
Tour, Hannover, Swiss Life Hall

17.02.2025 20.00 Uhr
Hannover Blues Rock Nacht
Blues- und Rock-Ikonen live
Hannover, Theater am Aegi

19.02.2025 20.00 Uhr
Mehnersmoos auf ihrer Tour 2025
Hannover, Swiss Life Hall

25.02.2025 20.00 Uhr
Rumours of Fleetwood Mac
Live in Concert 2025
Hannover, Theater am Aegi

>>Messen

12. - 16.02.2025 10.00 - 18.00 Uhr
ABF 2025
Die Freizeit- & Erlebnismesse
Hannover, Messegelände

>>Musical

04.02.2025 20.00 Uhr
Die Nacht der Musicals
Highlights aus den bekanntesten Musicals
Hannover, Theater am Aegi

12.02.2025 20.00 Uhr
all you need is love! Das Beatles-Musical
Hannover, Theater am Aegi

15.02.2025 15.00 Uhr
Die Schneekönigin – das Musical
Hannover, Theater am Aegi

16.02.2025 11.00 u. 15.00 Uhr
Die Schöne und das Biest
das Musical - Theater Liberi
Hannover, Theater am Aegi

>>Musik / Konzerte

08.02.2025 20.00 Uhr
Die große Verdi Gala
Hannover, Theater am Aegi

20.02.2025 20.00 Uhr
Ludovico Einaudi
Germany Tour 2025
Hannover, ZAG Arena

>>Show / Revue

07.02.2025 20.00 Uhr
Golden Ace - Die Magier
Bühnenshow: Meister der Magie Tour
2024/25, Hannover, Theater am Aegi

14.02.2025 20.00 Uhr
Ehrlich Brothers
„Diamonds“ - Die besten Illusionen aus 10
Jahren Tour, auch 15.02. um 14.00 u. 19.00
Uhr, Hannover, ZAG Arena

20.02.2025

20.00 Uhr
Danceperados of Ireland
"Hooked Tour"
Hannover, Theater am Aegi

21.02.2025 20.00 Uhr
Respect!
The Aretha Franklin Tribute Show
Hannover, Theater am Aegi

22.02.2025 20.00 Uhr
Zauber der Travestie
Frl. Luise und Ihr Ensemble - das Original
Hannover, Theater am Aegi

24.02.2025 20.00 Uhr
The Dubliners Encore
Hannover, Theater am Aegi

27.02.2025 20.00 Uhr
Sixx Paxx Colors Tour 2024/25
Hannover, Theater am Aegi

28.02.2025 18.00 Uhr
Disney on Ice
Mickys Abenteuerreise (weitere Termine)
Hannover, ZAG Arena

>>Sonstiges

06.02.2025 18.00 Uhr
Salon im BUSCH Die große HIRAMEKI-
Show mit PENG und HU
Hannover, Wilhelm Busch Museum

07.02.2025 18.00 Uhr
PENGs Zeichenstunde für Erwachsene
anschl. Künstlergespräch mit PENG und
Eva Jandl-Jörg (Direktorin Museum Wil-
helm Busch), Wilhelm Busch Museum

08.02.2025 10.00 - 16.00 Uhr
Workshop für Einsteiger mit PENG
„Ich kann (nicht) zeichnen!“ (mit Anmel-
dung) Anm.: www.karikatur-museum.de
Hannover, Wilhelm Busch Museum

15.45 - 17.45 Uhr
Offenes Angebot (Barock)Masken gestal-
ten (ohne Anmeldung)
Hannover, Kiosk, Karmarschstr. 40

09.02.2025

11.15 - 13.15 Uhr
(Barock)Masken gestalten und verkleiden
Workshop für Familien mit Kindern zwi-
schen 6 u. 10 J. Anm.: buchungen.hmh@hannover-stadt.de
Hannover, Kiosk, Karmarschstr. 40

10.02.2025 09.30 - 11.30 Uhr
BUSCH Babys – ein Angebot für Erwachse-
ne und ihre Kleinsten bis 18 Monate
Hannover, Wilhelm Busch Museum

15.02.2025 15.45 - 17.45 Uhr
Offenes Angebot
Siebdruck: Taschen, T-Shirts und Co.
(T-Shirts müssen mitgebracht werden)
(ohne Anmeldung)
Hannover, Kiosk, Karmarschstr. 40

16.02.2025 11.15 - 13.15 Uhr
Siebdruck (Taschen, T-Shirts und Co)
Workshop für Familien mit Kindern zwi-
schen 6 u. 10 J. Anm.: buchungen.hmh@hannover-stadt.de, Kiosk, Karmarschstr. 40

20.02.2025 17.00 - 19.30 Uhr
Zeichenatelier, Wilhelm Busch Museum

22.02.2025 11.00 - 13.00 Uhr
BUSCH Maxis
„Bühne frei für den Maskenball!“ - Passend
zur Faschingszeit gestalten wir Masken
mit Federn, Glitzer und Farben, für Kinder
von 7 - 12 J.
Hannover, Wilhelm Busch Museum



23.02.2025 11.15 - 13.15 Uhr
Schwertbau Workshop für Familien mit
Kindern zwischen 6 u. 10 J.
buchungen.hmh@hannover-stadt.de
Hannover, Kiosk, Karmarschstr. 40

HILDESHEIM

>>Bühne

01.02.2025 19.30 Uhr
Die Zauberflöte
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Hildesheim, tfn, Großes Haus

03.02.2025 19.30 Uhr
Der ewige Spießler
Schauspiel nach Ödön von Horváth (wei-
tere Termine)
Hildesheim, tfn, Großes Haus

07.02.2025 10.30 Uhr
Don Quijote
Schauspiel von Rebekka Kricheldorf nach
Miguel de Cervantes
Hildesheim, tfn, Großes Haus

08.02.2025 19.30 Uhr
Die Zauberflöte
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Hildesheim, tfn, Großes Haus

11.02.2025 08.45 Uhr
Pamina, Tamino und die Magie der Musik
„Die Zauberflöte“ für Kinder
Hildesheim, tfn, Großes Haus

12.02.2025 09.00 u. 11.00 Uhr
Achtung Bau:stille
ein interaktives Geräuschetheater für
Kinder - Theater Kormoran
Hildesheim, tfn, thim

13.02.2025 09.00 u. 11.00 Uhr
Tanz der Tiere – eine irrwitzige Tierkomö-
die von Theater Kuckucksheim
Hildesheim, tfn, thim

14.02.2025 09.00 u. 11.00 Uhr
Buba Huba - die Legende vom Ende
Knallbuntes Puppentheater von MindThe-
Gap (Susi Claus) Hildesheim, tfn, thim

15.02.2025 14.30 u. 17.30 Uhr
Billy
eine Möbel-Performance von und mit Felix
Marchand
Hildesheim, tfn, thim

16.02.2025 11.00 u. 15.00 Uhr
Der Zauberer von Oz
von Ayla Yeginer nach Lyman Frank Baum
Hildesheim, tfn, Großes Haus

22.02.2025 19.00 Uhr
Hochzeit in Hollywood
Operette von Oscar Straus
Hildesheim, tfn, Großes Haus

27. u. 28.02.2025 09.00 Uhr
Zusammen
Stück in Laut- und Gebärdensprache -
Theater PiedDeFou
Hildesheim, tfn, thim

28.02.2025 19.30 Uhr
Unendliche Sterne – eine musikalische
Spurensuche von Linda Riebau
Hildesheim, tfn, Großes Haus

>>Musical

02.02.2025 16.00 Uhr
Artus - der junge König
von Peter Allwood, Joanna Horton, Jeremy
James Taylor und Frank Whately (weitere
Termine), tfn, Großes Haus

04.02.2025 19.30 Uhr
Sweeney Todd
von Stephen Sondheim und Hugh Wheeler
nach Christopher Bond (weitere Termine)
Hildesheim, tfn, Großes Haus

06.02.2025 19.30 Uhr
Das kunstseidene Mädchen
von Rainer Biefeldt und Carsten Golbeck
nach Irmgard Keun (weitere Termine)
Hildesheim, tfn, thim

09.02.2025 19.00 Uhr
Musical-Gala "Showtime"
eine Reise durch die Musicallandschaft des
frühen zwanzigsten Jahrhunderts
Hildesheim, tfn, Großes Haus

23.02.2025 19.00 Uhr
Und täglich grüßt das Murmeltier
von Danny Rubin und Tim Minchin
Hildesheim, tfn, Großes Haus

>>Musik / Konzerte

07.02.2025 20.00 Uhr
Kulturring Konzert
Meisterkonzert mit Ragna Schirmer
(Klavier) Infos: www.kulturring-live.de
Hildesheim, tfn, Großes Haus

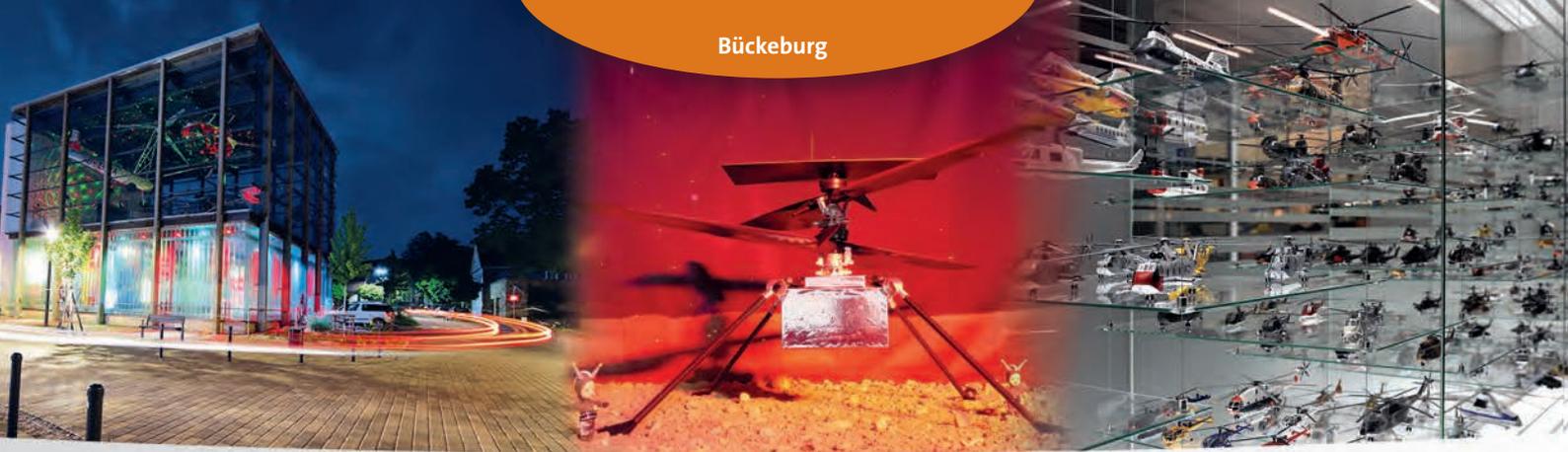
SPRINGE

>>Bühne

07.02.2025 20.00 Uhr
Zauber der Travestie
Das Original - mit Frl. Luise und ihrem
Ensemble, Otto-Hahn-Gymnasium

>>Lesungen / Vorträge

07.02.2025 19.00 Uhr
Lesung des Kulturkreises
Nicola Huppertz: „Fürs Leben zu lang“
Jugendzentrum, Auf dem Bruche 1a
20.00 Uhr KleinkunstBühne Springe
Roland Jankowsky
Springe, Ratskeller, Zum Oberntor 1



Hubschraubermuseum Bückerburg

„Die Welt des Vertikalflugs“ – die neue Dauerausstellung

Unter dem Motto „Technik erleben und verstehen – von der Emotion zur Information“ steht die unterhaltende Wissensvermittlung, auch an Laien im Mittelpunkt der Konzeption der neuen und erweiterten Dauerausstellung. In Themenräumen werden die Besucher in einer interaktiven Erlebnisausstellung an die faszinierende Technik der Hubschrauber herangeführt. Immer wird aber auch der menschliche Aspekt hinter der technischen Entwicklung dem Publikum vermittelt. Ziel ist es auch die Menschen hinter dem Fluggerät zu zeigen, um den Besuchern eine Identifikationsmöglichkeit zu eröffnen.

- > Zu sehen sind 50 Großexponate und über 1000 Komponenten und Modelle.
- > Sie bekommen Einblick in die Geschichte und in die Technik des Vertikalfluges.
- > Im neuen Erweiterungsbau (Voliere) finden Sie fünf Meilensteine der Hubschraubergeschichte.
- > Wir haben einen Hubschraubersimulator zum Ausprobieren – Sie sind der Pilot! –
- > **NEU** Marshubschrauber Ingenuity
- NEU** Goodbye Huey



Hubschraubermuseum

Sablé-Platz 6

31675 Bückerburg

Tel.: 05722-5533

info@hubschraubermuseum.de



Jeden Tag von 10 bis 17 Uhr geöffnet.
Ab 13.01.2025 nur an den Wochenenden
geöffnet (Fr, Sa. und So.)



HUBSCHRAUBERMUSEUM BÜCKERBURG

www.hubschraubermuseum.de

Einbeck: Eine Stadt voller Geschichte und Kreativität

Einbeck, bekannt für seine gut erhaltene Altstadt mit historischen Fachwerkhäusern und charmanten Gassen, lädt Kunst- und Kulturinteressierte ein, die Stadt und ihre vielen Facetten zu entdecken. Einbeck bietet nicht nur eine Reise in vergangene Zeiten, sondern auch eine reiche Vielfalt an kulturellen und künstlerischen Erlebnissen.

KÜNSTLERISCH WERDEN UND SELBST STOFF BEDRUCKEN

Blaudruck: Erleben Sie die faszinierende Kunst des Blaudrucks in Einbeck! Von montags bis freitags haben Interessierte die Möglichkeit, sich für einen Blaudruck-Workshop anzumelden und diese traditionelle Technik kennenzulernen.

Die Workshops, die in der malerischen Altstadt von Einbeck stattfinden, bieten eine einmalige Gelegenheit, die eigene Kreativität zu entfalten. Teilnehmer:innen können ihren eigenen Stoff bedrucken und so ein echtes Unikat erschaffen. Verschiedene Muster und Techniken ste-

hen zur Erkundung bereit, um ein eigenes Kunstwerke zu gestalten.

EIN ZENTRUM TRADITIONELLER HANDWERKSKUNST

Einbeck ist nicht nur für seine faszinierende Blaudruckkunst bekannt, sondern auch für eine Vielzahl weiterer traditioneller Handwerkskünste, die das kulturelle Erbe der Stadt prägen.

Bierbrauen: Seit dem 14. Jahrhundert spielt die Braukunst eine zentrale Rolle in Einbeck. Die Stadt ist die Geburtsstätte des Bockbiers und ihre Brautradition ist weltberühmt. In der Einbecker Brauerei können Interessierte bei Führungen und Verkostungen tief in die Geheimnisse der Bierherstellung eintauchen und die verschiedenen Biersorten probieren.

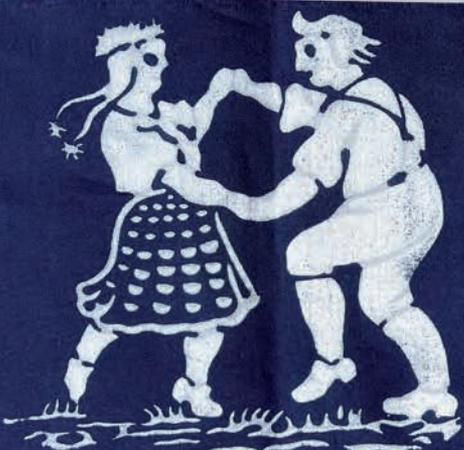
Senfherstellung: Ein weiteres Highlight ist die Einbecker Senfmühle, die für ihre hausgemachten Senf-Spezialitäten bekannt ist. Hier wird Senf nach traditionellen Rezepten handwerklich hergestellt.

Besucher:innen können sich von der Vielfalt der Senfsorten begeistern lassen, die eine kulinarische Entdeckungsreise versprechen.

Einbeck ist ein perfektes Ziel für einen Kurzurlaub voller Entdeckungen und Genüsse. Diese charmante Stadt vereint auf faszinierende Weise Tradition und Moderne, wodurch sie Besucher:innen immer wieder überrascht und verzaubert. Einbeck bietet somit nicht nur eine Reise in die Vergangenheit, sondern auch eine althergebrachte Handwerksszene, die sowohl Tradition als auch Kreativität hochhält. Ob Blaudruck, Bierbrauen oder Senfherstellung – die Stadt lädt ein, diese handwerklichen Schätze zu entdecken und hautnah zu erleben.



Weitere Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldemodalitäten finden Sie unter www.einbeck-tourismus.de



© Einbecker Brauhaus AG



© mehle hundertmark fotografie

Weserbergland

BAD PYRMONT

>>Ausstellung

bis 27.4.2025 10.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung
„Magie des Lichts - Experimente und optische Illusionen“ (di. - so.)
Bad Pyrmont, Museum im Schloss

>>Führungen

09.02.2025 11.00 Uhr
Öffentliche Familienführung durch die aktuelle Sonderausstellung „Magie des Lichts“
Bad Pyrmont, Museum im Schloss

dienstags u. donnerstags

15.00 Uhr
Öffentliche Führungen
auch samstags um 11.00 Uhr, Gruppenführungen auf Anfrage möglich
Bad Pyrmont, ab Museumskasse

BODENWERDER

>>Ausstellung

02.02.2025 13.30 Uhr
Ausstellung Vernissage: Ellen Meyer-Happes „Vielfältigkeit“, Buchhagen, KulturMühle

>>Bühne

08.02.2025 20.00 Uhr
Travestie-Show Jacqueline de la Rouge
Bodenwerder, Buchhagen, KulturMühle

>>Lesungen / Vorträge

16.02.2025 15.00 Uhr
KinderZeit - Live-Hörspiel
„Auf der Suche“ mit Ronja Paduriri, Petra Fritsche-Grothe, Kai Gerling
Bodenwerder, Buchhagen, KulturMühle

>>Livemusik

21.02.2025 20.00 Uhr
Offene Bühne mit vielfältigen Künstlern (Eintritt frei), Buchhagen, KulturMühle
22.02.2025 20.00 Uhr
Livemusik Heart & Steel - Rock- und Metal-Klassiker, Buchhagen, KulturMühle

BÜCKEBURG

>>Musik / Konzerte

15.02.2025 18.00 Uhr
Konzert mit dem Göttinger Symphonieorchester. Bückeburg, Rathausaal

>>Sonstiges

09.02.2025 13.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
Streetfoodmarkt trifft Shopping
Bückeburg, Innenstadt

EINBECK

>>Bühne

14.02.2025 16.00 Uhr
Dschungelbuch, das Musical - Theater Liberi
Einbeck, Wilhelm-Bendow-Theater
22.02.2025 20.00 Uhr
Danceperados of Ireland
Hooked Tour - History of Irish Fishing
Einbeck, Wilhelm-Bendow-Theater

>>Führungen

07.02.2025 19.00 Uhr
Öffentliche Abendführung
„Helles Bier und dunkle Schatten“ (mit Voranmeldung) Infos: 05561/916555
Einbeck, ab Altes Rathaus, Marktplatz 6

>>Livemusik

06.02.2025 19.00 Uhr
Konzert Buhai: Kraut-Pop aus Berlin
Einbeck, TangoBrücke
09.02.2025 19.00 Uhr
ABBA The Concert performed by ABBAMUSIC
Einbeck, Wilhelm-Bendow-Theater
16.02.2025 18.00 Uhr
Konzert, Seraphim Klaviertrio aus Australien
Einbeck, TangoBrücke
20.02.2025 19.00 Uhr
Konzert The Rick Hollander Quartet featuring Brian Levy, Einbeck, TangoBrücke

FÜRSTENBERG

>>Lesungen / Vorträge

06.02.2025 18.00 Uhr
Das zu spät gekommene Hochzeitsgeschenk
Vortrag von Johanna Johnen zur Sonderausstellung „Scherben zum Glück“, Fürstenberg, Porzellanmuseum

>>Musik / Konzerte

14.02.2025 19.00 Uhr
Klavierabend mit Pervez Mody
Konzert zum Valentinstag, Porzellanmuseum

>>Sonstiges

19.02.2025 18.15 Uhr
Workshop: Kreativ in den Feierabend
Mit der Feder auf einem Porzellanstück zeichnen und schreiben, Porzellanmuseum

HAMELN

>>Ausstellung

bis 14.09.2025 tagsüber
Sonderausstellung
Von Hameln nach England - Das ungewöhnliche Leben des „Wilden Peter“
Hameln, Museum

>>Bühne

03.02.2025 19.30 Uhr
Eines langen Tages Reise in die Nacht
Schauspiel von Eugene O'Neill
Hameln, Theater
11.02.2025 19.30 Uhr
Biedermann und die Brandstifter
ein Lehrstück ohne Lehre von Max Frisch
Hameln, Theater
14.02.2025 19.30 Uhr
Teatro Delusio
Maskentheater mit Familie Flöz
Hameln, Theater
16.02.2025 15.00 Uhr
Bei Vollmond spricht man nicht
eine aufregende Reise durch ein Märchenland, auch 17.02. um 09.00 u. 11.00 Uhr
Hameln, Theater
26.02.2025 19.30 Uhr
Bilder deiner großen Liebe
Schauspiel nach dem Roman von Wolfgang Herrndorf, Hameln, Theater

>>Führungen

22.02.2025 14.30 Uhr
Szenische Führung „Aber Adolph, die Gäste...!“ Anm.: 05151/2021215
Hameln, Museum
mittwochs 16.00 Uhr
Öffentliche Führung durch die Sonderausstellung „Von Hameln nach England“ (auch jeden 1. Sonntag um 15.00 Uhr) Museum
sonntags 14.00 - 15.00 Uhr
Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung „In 60 Minuten durch Hamelns Stadtgeschichte“ Hameln, Museum

>>Livemusik

24.02.2025 19.30 Uhr
Die Goldenen Zwanziger - und kein Ende
A cappella-Konzert mit den Pädagogian Harmonists, Hameln, Theater

>>Musik / Konzerte

12.02.2025 19.30 Uhr
Faust - A Midnight Tale
Hörspielkonzert nach Johann Wolfgang von Goethe, Hameln, Theater

HOLZMINDEN

>>Sonstiges

08.02.2025 18.00 - 20.00 Uhr
Whisky Tasting
eine Rundreise durch die schottischen Whisky Regionen (Anmeldeschluss: 3 Tage vorher, ab 18 J.) Anm.: 05531/992960
Holzminden, Sensoria, Obere Str. 45
16.02.2025 15.00 - 17.00 Uhr
DUFTE Kreativ-Ideen für Kids
Anmeldeschluss: 13.02.2024
Anm.: 05531/9905320
Holzminden, Sensoria, Obere Str. 45

23.02.2025 13.00 - 15.30 Uhr
Kaffeeseminar
Kaffeereise - Erleben Sie Kaffee
Anm.: 05531/9905320
Holzminden, Sensoria, Obere Str. 45

HÖXTER

>>Ausstellung

08. - 14.02.2025
09.00 - 17.30 Uhr
Kunstaussstellung mit Christine Eickert - Vernissage: 08.02.25, 10.00 Uhr
Höxter, Ölmühle Solling

>>Bühne

08.02.2025 20.00 Uhr
Never Forget...
und am Ende die Jahrtausendwende - mit dem Schlosstheater in die 90er (weitere Termine) Höxter, Residenz Stadthalle

>>Comedy/Kabarett

01.02.2025 19.00 Uhr
Kai Magnus Sting
Ja, Wie?! Tacheles und Wurstsalat
Höxter, KuStall Ottbergen
06.02.2025 19.30 Uhr
Lachen und die beste Medizin
Kabarett mit Doc Esser und René Steinberg
Höxter, Residenz Stadthalle
23.02.2025 18.00 Uhr
Konrad Stöckel Wissenschafts-Comedy
Höxter, KuStall Ottbergen

>>Führungen

01.02.2025 15.00 Uhr
Öffentliche Museumsführung
Höxter, Forum Jacob Pins

>>Lesungen / Vorträge

19.02.2025
19.00 Uhr
Martin Schäuble
Die Geschichte der Israelis und Palästinenser
Höxter, Haus der Volkshochschule

>>Livemusik

08.02.2025 19.00 Uhr
Große Rock'n Folk Night, Höxter, Alboxen, Ackerscheune der Tonenburg

>>Märkte

05.02.2025 08.00 - 13.00 Uhr
Vieh- und Krammarkt
Höxter, Innenstadt
mittwochs u. samstags
08.00 - 13.00 Uhr
Wochenmarkt, Höxter, Innenstadt

>>Sonstiges

08.02.2025 13.00 - 16.00 Uhr
Malworkshop mit der Künstlerin Christine Eickert, Höxter, Ölmühle Solling



„Wer rennt, wenn's brennt?“ – im Städtischen Museum Schloss Salder!

Eine Mitmachausstellung für Kinder rund ums Feuer und die Feuerwehr vom 1. Februar bis 11. Mai 2025

Das Feuer ist „ein guter Diener und ein schlechter Herr“. Wird es kontrolliert, liefert es Wärme, Licht und Behaglichkeit. Doch gerät das Feuer einmal außer Kontrolle, drohen Brände und Zerstörung! In der Mitmachausstellung spüren Kinder zusammen mit Erwachsenen der uralten Beziehung der Menschen zum Feuer nach. Dabei erfahren sie, warum es so wichtig war und ist, dass wir das Feuer haben. Und warum es noch viel wichtiger ist, dass wir es beherrschen.

Blicke hinter die Kulissen der Feuerwehr machen mit ihrer Arbeit und ihren Aufgaben bekannt. An vielen Mitmachstationen werden spielerisch Wissen, Fitness und Teamwork getestet. Eine Selfie-Wand und echte Ausrüstungsstücke laden zum Verkleiden und Fotos machen ein. Und im Feuerlabor können unter Anleitung spannende Experimente durchgeführt werden. Nach dem Ausstellungsbesuch weiß dann jedes Kind (und hoffentlich auch

jeder Erwachsene), was zu tun ist, wenn es wirklich einmal heißen sollte: „Feuer! Es brennt!“

Informationen zur Geschichte der Feuerwehren im Salzgitter-Gebiet und originale Ausstellungsstücke aus alter Zeit gibt es ebenfalls. Und als Highlight werden zu ausgewählten Terminen echte Feuerwehrmänner und Feuerwehrfrauen vor Ort im Museum sein, und über ihre Arbeit informieren. Die genauen Termine für das Feuerlabor und die Feuerwehrleute werden auf der Website des Museums bekannt gegeben. Ideal geeignet ist die Ausstellung für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren in Begleitung von Erwachsenen.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen von 11 bis 17 Uhr. Karfreitag und 1. Mai geschlossen.

Der Eintritt in die Ausstellung ist frei!

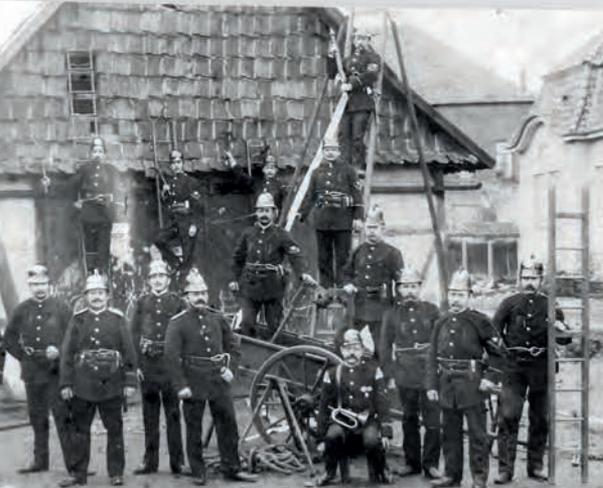
Der Zugang zum Ausstellungsort ist barrierefrei. Auf dem Schlosshof kann geparkt werden.

Für Vorschulklassen und Kindergarten-
gruppen können Führungen gebucht werden (Hier fallen ggf. Kosten an).

Kontakt: 05341.839-4622 oder -4618
oder museum@stadt.salzgitter.de



Städtisches Museum Schloss Salder
Museumstraße 34, 38229 Salzgitter
05341.839-4622 oder -4618
oder museum@stadt.salzgitter.de
www.salzgitter.de/kultur/museum



Braunschweiger Land

PEINE

>>Bühne

13.02.2025 16.00 Uhr

Dschungelbuch Theater Liberi
Peine, Stadttheater

19.02.2025 20.00 Uhr

Einszweihundzwanzig vor dem Ende
Komödie von Matthieu Delaporte
Peine, Stadttheater

21.02.2025 20.00 Uhr

Cinderella – das 80er Jahre Musical
Peine, Stadttheater

>>Lesungen / Vorträge

05.02.2025 18.30 Uhr

Gift als Mordwaffe – Lesung mit Armin
Rütters, Peine, Stadttheater

>>Livemusik

06.02.2025 20.00 Uhr

Konzert Glenn Miller Orchestra
Peine, Stadttheater

07.02.2025 20.00 Uhr

ABBA - The concert
auf Deutschland-Tournee
Peine, Stadttheater

14.02.2025 20.00 Uhr

Pariser Flair
Marie Giroux (Mezzosopran & Mode-
ration), Joseph Schnurr (Tenor), Jenny
Schäuffelen (Klavier), Peine, Forum

WOLFENBÜTTEL

>>Bühne

02.02.2025 19.30 Uhr

Stolz und Vorurteil *oder so
nach Jane Austen, von Isobel McArthur
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

06.02.2025 19.30 Uhr

Eines langen Tages Reise in die Nacht
Schauspiel von Eugene O'Neill
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

09.02.2025 19.30 Uhr

Danceperados of Ireland
Hooked - History of Irish Fishing
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

12.02.2025 19.30 Uhr

Sabotage – eine Tanzinszenierung von
Sara Angius und Johanna Ehler
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

16.02.2025 16.00 Uhr

Die weiße Dame
Komische Oper von Eugene Scribe
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

18. - 20.02.2025

11.00 Uhr/20.00 Uhr

Der ewige Spieler
nach dem Roman von Ödön von Horváth
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

21.02.2025 19.30 Uhr

Biedermann und die Brandstifter
ein Lehrstück ohne Lehre von Max Frisch
Wolfenbüttel, Lessingtheater

26.02.2025 10.00 Uhr

Ben liebt Anna
nach dem Roman von Peter Härtling
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

28.02.2025 19.30 Uhr

Cum-Ex Papers
eine Recherche zum entfesselten Finanz-
wesen
Wolfenbüttel, Lessingtheater

>>Comedy/Kabarett

01.02.2025 19.30 Uhr

Doppelte Spaßbürgerschaft
mit Fatih Çevikkollu, Anissa Loucif und
Salim Samatou
Wolfenbüttel, Lessingtheater

27.02.2025 19.30 Uhr

Martin Fromme Glückliches Händchen -
Provokative Inklusions-Comedy
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

>>Festival

07.02.2025 19.30 Uhr

Falk lädt ein – Das Liedermaking-Festival
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

>>Lesungen / Vorträge

05.02.2025 19.30 Uhr

Matthias Brandt & Jens Thomas
„Dämon“ - eine Wort-Musik-Collage nach
einer Erzählung von Guy de Maupassant
VVK: karten@lessingtheater.de
Wolfenbüttel, Lessingtheater

>>Livemusik

14.02.2025 19.30 Uhr

The Joni Project – A Celebration of Joni
Mitchell's "Songs of Blue"
Wolfenbüttel, Lessingtheater

WOLFSBURG

>>Bühne

06.02.2025 09.00 u. 11.00 Uhr

Ein Freund für Löwe Boltan
nach dem gleichnamigen Kinderbuch von
Klaus Kordon und Pieter Kunstreich, ab 6 J.
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Hallenbad

07.02.2025 19.30 Uhr

Berliner Ensemble „#Motherfuckinghood“
von Claude De Demo und Jorinde Dröse
VVK: 05361/267338, Theater, Großer Saal

09.02.2025 18.00 Uhr

Anna Karenina
Neoklassisches Ballett nach Lew Tolstois
Romanepos, VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

11.02.2025 11.00 Uhr

4YourEyesOnly
Stück über die Auswirkungen von Cyber-
mobbing von Esther Röiz, ab 13 J., auch
12.02.um 09.00 u. 11.00 Uhr
Tickets: edlyn.ninnemann@theater.
wolfsburg.de , Theater, Hinterbühne

13.02.2025 19.30 Uhr

Biedermann und die Brandstifter
ein Lehrstück ohne Lehre von Max Frisch
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

16.02.2025 18.00 Uhr

Moby Dick
Schauspiel in einer Dramatisierung des
Weltromans von Herman Melville
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

18.02.2025 19.30 Uhr

Einszweihundzwanzig vor dem Ende (1h22
avant la fin)
Komödie von Matthieu Delaporte mit
Heiko Ruprecht u. a.
VVK: 05361/267338

20.02.2025 10.00 Uhr

1984, Stück in englischer Sprache nach
George Orwell, ab 14 J.
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

19.30 Uhr

Die Vodkagesprache
Schauspiel mit Catrin Striebeck und
Karoline Eichhorn, VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

22.02.2025 19.30 Uhr

Moonwalk
The King of Pop - eine Michael-Jackson-
Ballett-Hommage
VVK: 05361/267338

23. u. 24.02.2025

15.00 Uhr/10.00 Uhr

Unterm Bett liegt ein Skelett
nach dem gleichnamigen Buch von
Arne Rautenberg, ab 5 J.
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Hinterbühne

24.02.2025

19.30 Uhr

Das Fräulein Wunder
Musikalische Komödie von Murat Yeginer
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

25.02.2025 19.30 Uhr

Mephisto
Schauspiel mit Musik nach dem Roman
von Klaus Mann, VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

26 u. 27.02.2025

19.00 Uhr/10.00 Uhr

Dein Spiel am Limit
ein interaktives Theaterstück zu den The-
men Risiko und Grenzerfahrung, ab 14 J.
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Hallenbad

27.02.2025 19.30 Uhr

Cum-Ex Papers
Helge Schmidt und Team / Lichthof
Theater Hamburg, VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

28.02.2025 19.30 Uhr

Moving Shadows new
Das Schattentheater, dass alles in den
Schatten stellt. Neues Programm!
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Lesungen / Vorträge

12.02.2025 19.30 Uhr

Angela Winkler und das delian:quartet
Literarisch-musikalische Begegnung
zwischen Shakespeare, Schostakowitsch
und Mendelssohn Bartholdy
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Livemusik

15.02.2025 19.30 Uhr

The Ukulele Orchestra of Great Britain
40th Anniversary Tour - Showkonzert
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Musical

10.02.2025 19.30 Uhr

Siddhartha - Das Musical
nach Hermann Hesses weltberühmter
Erzählung, VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Musik / Konzerte

02.02.2025 11.00 Uhr

Klassik für alle
«Ta-Ta-Ta-Taaah» - Moderiertes Kurz-
konzert, VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

26.02.2025 20.00 Uhr

Sinfoniekonzert
Staatsorchester Braunschweig und Petrit
Čeku: „Bolero“ VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Show / Revue

14.02.2025 19.30 Uhr

Yann Yuro: „Offenbarung“
Show des Europameisters und amtierenden
Vizeweltmeisters der Mentalmagie
VVK: 05361/267338
Wolfsburg, Theater, Hinterbühne

Glasmanufaktur HARZKRISTALL

Die Glasmanufaktur HARZKRISTALL in Derenburg ist eine der letzten noch produzierenden Mundglashütten Deutschlands. In diesem Jahr feiert die Manufaktur ihr 75-jähriges Bestehen. Die langjährige Handwerkstradition der Manuellen Glasfertigung, die von der UNESCO in das Immaterielle Kulturerbe der Menschheit aufgenommen wurde, ist ein fester Bestandteil in Derenburg, unweit entfernt von Wernigerode.

Auf dem ereignisreichen ERLEBNISrundgang durch die Glasmanufaktur können Sie das spektakuläre Handwerk des Glasmachers hautnah erleben. Bei 1.200 Grad Celsius wird das Glas mit filigraner Handarbeit zu Leuchten, Trinkgläser und Vasen verarbeitet.

In der Schauwerkstatt können Sie dem Graveurmeister über die Schulter schauen. Individuelle Gravuren in Glas ganz nach den Wünschen der Gäste sind für ihn ein Kinderspiel!

Noch kreativer wird es bei den Glasbläsern an der sogenannten Lampe. Hier können sowohl Kinder ab fünf Jahren als auch Erwachsene ihre eigene Dekorkugel blasen. Bei den Glasmachern am Schmelzofen geht es mindestens genauso kreativ zu Werke. Hier können Durstkugeln, Blumen und Herzen nach Voranmeldung gefertigt werden, alles unter Anleitung eines erfahrenen Glasmachers. Anschließend können die Kids den riesigen Abenteuerspielplatz an der Glasmanufaktur erobern. Entdecken Sie unsere Einkaufswelt auf über 2.500 qm. Ein besonderes Highlight ist das ganzjährige Weihnachtsland in der Glasmanufaktur Harzkristall.

KREATIVANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Auf unserer Website finden Sie alle Termine für kreative Angebote für Jung und Alt. Ihre Kinder können eine Blume aus Glas gießen und eine Dekorkugel zum Mitnehmen blasen.

Weitere Informationen: www.harzkristall.de

Onlineshop: www.harzkristall-shop.de



**GLASKUGELBLASEN
IN DER SCHAU WERKSTATT**

**RIESIGER
ABENTEUER
SPIELPLATZ**

**GASTRONOMIE
& EINKAUFSWELT**

**STÜNDLICHE
HÜTTENFÜHRUNGEN**

ÖFFNUNGSZEITEN
Täglich: 9.30 – 17.30 Uhr
An Sonn- und Feiertagen:
10.00 - 17.30 Uhr

geschlossen:
Neujahr, Karfreitag, Oster-
sonntag, Volkstrauertag,
Totensonntag, Heiligabend,
1. Weihnachtsfeiertag

HARZKRISTALL.DE

Foto: Tobias Brabanski



Foto: Tobias Brabanski





EISKALTE LEBENSFREUDE

Braunlage | Hohegeiß | Sankt Andreasberg

Märchenhaft verschneite Wälder, klare Winterluft – hier beginnt die Entspannung schon im Schlaf! Braunlage, Hohegeiß und Sankt Andreasberg erfüllen alle Sehnsüchte nach naturnahen Wintererlebnissen.

Frisch gefallener Schnee knirscht unter den Schuhen, die Sonnenstrahlen fallen durch die Baumwipfel, der Zauber

der eiskalten Jahreszeit bringt Sie in Einklang mit der Natur und entschleunigt.

Bei uns gibt es zahlreiche geräumte Winterwanderwege, auf denen Ihnen die schöne Harzlandschaft zu Füßen liegt. Das Augenmerk liegt ganz auf dem Erleben der Natur, kalt und herzerwärmend zugleich...



Tourist-Information Braunlage
Tel. 05520/93070
tourist-info@braunlage.de

Folgt uns auch auf



Tourist-Information Hohegeiß
Tel. 05583/241
tourist-info@hohegeiss.de



Tourist-Information Sankt Andreasberg
Tel.: 05582/8033
tourist-info@sanktandreasberg.de





@ Monika Wendt



@ Daniel Li

Wandernder Stempelkasten der Harzer Wandernadel macht Halt auf der Feenhöhe in Osterode am Harz

Der beliebte wandernde Stempelkasten der Harzer Wandernadel macht Station auf der Feenhöhe in Osterode am Harz.

Vom **16. Februar bis zum 15. April 2025** können Wanderbegeisterte hier den begehrten Stempel sammeln und gleichzeitig die beeindruckende Natur des Südharnes erleben.

Die Feenhöhe ist ein schöner Aussichtspunkt im Stadtwald von Osterode. Sie bietet nicht nur einen atemberaubenden Ausblick auf die historische Fachwerkstadt und die einzigartige Gipskarstlandschaft des Südharnes. Sie ist auch das Ziel des Feen-Wanderwegs, der besonders familienfreundlich gestaltet ist. Entlang des Weges laden spannende Waldspiele und Naturentdeckungen dazu ein, die Strecke spielerisch zu erkunden – ein Erlebnis für große und kleine Naturfans.

Am Ziel angekommen belohnt die Feenhöhe ihre Besucherinnen und Besucher mit einem spektakulären Panorama und einer rundum Perspektive auf die umliegende Landschaft.

Der Stempelkasten der Harzer Wandernadel auf der Feenhöhe, hoch über der Sösetalsperre, ist ein weiteres Highlight, das die Wintersaison 2025 einläutet. Weitere Informationen zur Harzer Wandernadel und den Stempelstellen sind unter www.harzer-wandernadel.de verfügbar.

ÜBER DIE HARZER WANDERNADEL:

Die Harzer Wandernadel ist ein einzigartiges Wanderprojekt, das die Schönheit der Harzregion erlebbar macht. Mit ihren 222 Stempelstellen im gesamten Harz lädt sie dazu ein, die Vielfalt der Landschaft zu entdecken und sich persönliche Wanderziele zu setzen.

Touristinformation Osterode am Harz

Eisensteinstraße 1, 37520 Osterode am Harz
Tel. 05522 318 333, touristinfo@osterode.de

www.osterode.de

@ Daniel Li



@ Daniel Li



@ Monika Wendt



Harz

BAD HARZBURG

>>Comedy/Kabarett

08.02.2025 20.00 Uhr

Thomas Nicolai
Kamisi: „Irren ist männlich“
Bad Harzburg, Bündheimer Schloß

22.02.2025 20.00 Uhr

Da muss mehr kommen!
Musikkabarett mit Michael Krebs
Bad Harzburg, Bündheimer Schloß

>>Führungen

10.00 Uhr

Stadtführung
Gang durch den Kurort
Bad Harzburg, ab Tourist-Info

BAD LAUTERBERG

>>Ausstellung

samstags

10.00 - 13.00 Uhr

Sonderausstellung
„70 Jahre Stadtarchiv“ (weitere Termine)
Bad Lauterberg, Heimatmuseum

>>Führungen

02.02.2025

10.00 Uhr

Alpakawanderung und mehr (weitere Termine) Anm.: 05524/931584
Bad Lauterberg, Barbis, Königshagener Ring 7

05.02.2025 15.00 Uhr

Stadtführung
„Streifzug durch die Vergangenheit“
Bad Lauterberg, ab Haus des Gastes

DUDERSTADT

>>Führungen

01.02.2025 14.30 Uhr

Themenführung
Weibsbilder, Frauenzimmer und „gemeyne Frowen“ - Aus dem Leben der Maria Zinke
Duderstadt, ab Rathaus, Gästeinformation

07.02.2025 18.00 Uhr

Erlebnisführung
Auf den Spuren des Nachtwächters
Duderstadt, ab Rathaus, Gästeinformation

08.02.2025

11.00 Uhr

Themenführung
Unterwegs mit Marktfrau Mariken
Duderstadt, ab Rathaus, Gästeinformation

15.02.2025

14.30 Uhr

Themenführung
Auf ein Stündchen mit dem Scharfrichter
Duderstadt, ab Rathaus, Gästeinformation

samstags 11.00 Uhr

Klassischer geführter Stadtrundgang
die mittelalterlichen Bauwerke und ihre Geschichten
Duderstadt, ab Rathaus, Gästeinformation

GOSLAR

>>Ausstellung

seit 10.09.2023

09.00 - 18.00 Uhr

Ausstellung
Leben und Arbeiten unter Zwang: Zwangsarbeiter am Erzbergwerk Rammelsberg 1939 - 1945, Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg, Schwerspatraum

seit 14.06.2024

09.00 - 18.00 Uhr

Ausstellung
Grubenleben: Fotografien aus der Arbeitswelt der Rammelsberger Bergleute 1950 - 1988, Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

>>Führungen

01.02.2025 10.30 - 14.30 Uhr

Führung Der Rathstiefste Stollen - Expedition ins Mittelalter, Anm.: info@rammelsberg.de
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

11.00 - 12.00 Uhr

Harzer KulturWinter
„Hinter die Kulissen des Rammelsberges“
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

samstags u. sonntags

11.15 Uhr/14.15 Uhr

Aus Klein wird Groß
Spurensuche im Bergwerk - Familienführung
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

täglich 09.00 - 18.00 Uhr

Thematische Führungen
unterschiedliche Führungsangebote
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

>>Lesungen / Vorträge

23.02.2025 11.00 Uhr

Sonntags-Matinee
Wolff Sturtz - der erste herzoglich braunschweigische Berghauptmann im Westharz und am Rammelsberg
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

>>Sonstiges

08.02.2025 14.00 - 17.00 Uhr

Fotowalk unter Tage
über 1.000 Jahre Bergbaugeschichte in Ihrem Fokus! Anm.: Rammelsberg.ticketfritz.de
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

ILSENBURG

>>Bühne

22.02.2025 20.00 Uhr

Cornamusa
World of Pipe Rock and Irish Dance
Ilsenburg, Harzlandhalle

>>Märkte

15.02.2025

14.00 - 21.00 Uhr

Nachtflohmarkt
Antik- und Sammlermarkt
Ilsenburg, Harzlandhalle

>>Musik / Konzerte

01.02.2025 20.00 Uhr

Max Raabe & Palast Orchester
mit neuem Programm 2025
Ilsenburg, Harzlandhalle

02.02.2025 19.00 Uhr

The Ten Tenors
30th Anniversary - internationale Hits aus den Bereichen Rock, Pop und Oper
Ilsenburg, Harzlandhalle

03.02.2025 20.00 Uhr

Die Nacht der Musicals
eine Revue der Musicalgeschichte
Ilsenburg, Harzlandhalle

07.02.2025 20.00 Uhr

VNV Nation
Construct // Destruct - Live Tour 2025 -
Sp. Guest: Straight Razor
Ilsenburg, Harzlandhalle

NORTHEIM

>>Bühne

01.02.2025

20.00 Uhr

Die Mausefalle
Krimi-Klassiker von Agatha Christie
Northeim, Stadthalle

>>Musik / Konzerte

04.02.2025 19.00 Uhr

Konzert mit Filmmusik von Hans Zimmer
Northeim, Stadthalle

21.02.2025 19.30 Uhr

Musical Starlights Best of Musicals
Northeim, Stadthalle

OBERHARZ AM BROCKEN

>>Bühne

01. u. 02.02.2025 16.00 Uhr

Die Schneekönigin nach dem Märchen von Hans Christian Andersen
Infos: www.harzer-hoehlen.de
OT Rübeland, Baumannshöhle

OSTERODE

>>Bühne

16.02.2025 18.00 Uhr

Gaslicht, Psychothriller von Patrick Hamilton
Osterode, Stadthalle

>>Livemusik

01.02.2025 20.00 Uhr

Die Feisten „Familienfest“
Osterode, Stadthalle

>>Musik / Konzerte

08.02.2025

17.00 Uhr

Konzert
Das Sinfonieorchester der TU Clausthal
Osterode, Stadthalle

22.02.2025

20.00 Uhr

Konzert
Giora Feidman: "Revolution of Love"
Osterode, Stadthalle

28.02.2025

20.00 Uhr

Konzert
Silly: elektroAKUSTIK - Tour 2025
Osterode, Stadthalle

SEESEN

>>Bühne

22.02.2025 20.00 Uhr

Das Fräulein Wunder
Musikalische Komödie von Murat Yeginer
Seesen, Aula im Schulzentrum

WERNIGERODE

>>Bühne

15.02.2025

20.00 Uhr

Moving Shadows
Our World! - Schattentheater
Wernigerode, Harzer Kultur- & Kongresszentrum

>>Führungen

freitags 17.00 Uhr

Stadtrundgang
„Abendrunde zur späteren Stunde“
Wernigerode, ab Tourist-Info

täglich 10.30 Uhr

Öffentliche Stadtführung
„1000 Schritte rund ums Rathaus“
Wernigerode, ab Tourist-Info

>>Livemusik

08.02.2025

20.00 Uhr

The Johnny Cash Show
Presented By The Cashbags
Wernigerode, Harzer Kultur- & Kongresszentrum

>>Musik / Konzerte

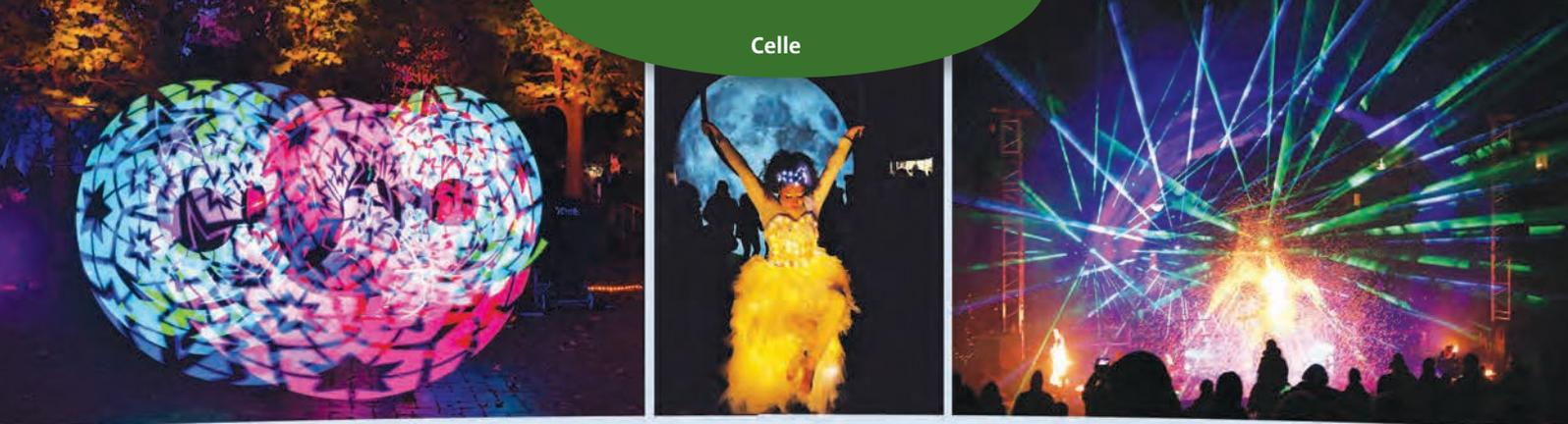
03.02.2025

19.00 Uhr

Konzert mit Filmmusik von Hans Zimmer
Wernigerode, Konzerthaus Liebfrauen

26.02.2025 19.00 Uhr

Tribute-Klavierkonzert
The Music of Ludovico Einaudi
Wernigerode, Konzerthaus Liebfrauen



Nordlichter 2025

Ein zauberhaftes Lichterfest im Celler Schlosspark

Vom 28.02 bis 02.03.2025 verwandelt sich der Celler Schlosspark erneut in ein bezauberndes Lichtermeer. Das Lichterfest Nordlichter lädt Besucher jeden Alters ein, eine einzigartige Mischung aus faszinierenden Lichtspielen, traditioneller und moderner Gedichtkunst sowie märchenhaften Geschichten zu erleben – unter dem Motto: Lichtkunst trifft Dichtkunst.

Während dieser dreitägigen Veranstaltung können die Gäste den Park erkunden, der mit leuchtenden Modulen geschmückt sein wird. Die einzigartige Kombination aus Kunst und Poesie lässt die

gesamte Umgebung in einem ganz neuen Licht erstrahlen und verspricht unvergessliche Momente für die Besucher.

Als zusätzliches Highlight des Lichterfestes sind verschiedene künstlerische Auftritte geplant, darunter atemberaubende Trampolin Shows am Samstag, beeindruckende Licht-Shows am Freitag und faszinierende Vorführungen in leuchtenden Kostümen am Sonntag. Diese Kombination aus visuellem Spektakel und kreativer Darbietung verspricht eine einzigartige und mitreißende Atmosphäre für alle Besucher.

Das Nordlichter-Fest findet jeweils von 16:00 bis 22:00 Uhr statt und verspricht ein wahrlich magisches Erlebnis für die ganze Familie. Der Eintritt ist kostenlos.

Am Sonntag, 02.03. findet zudem auch ein verkaufsoffener Sonntag von 13-18 Uhr statt.



Mehr Infos unter:
www.celle.de

Schwarmstedt – wo Aller und Leine sich küssen

Inmitten einer reizvollen Fluss- und Auenlandschaft liegt der hübsche Ort Schwarmstedt. Die günstige Lage in der Flussgabelung von Aller und Leine am Schnittpunkt von uralten Handelswegen sorgte schon frühzeitig dafür, dass hier befestigte Rittersitze und Burgen entstanden. Heute punkten Schwarmstedt und die Umgebung mit der hervorragenden Lage bei Hannover und den Heidestädten Celle und Lüneburg. Ob Tagesausflügler oder für diejenigen, die länger bleiben möchten – vielfältige Freizeitmöglichkeiten schaffen ideale Voraussetzungen für einen aktiven und erholsamen Urlaub. Auf und an den Flüssen kann geangelt, gepaddelt oder eine Floßfahrt in der Gruppe unternommen werden. Für die kühleren Tage steht ein beheiztes Hallenbad zur Verfügung, bei Sonnenschein trifft man sich am Badesee.

Schwarmstedt ist der hervorragende Ausgangspunkt, um per Fahrrad die Umgebung zu erkunden. Die Fernradwege Aller-Radweg und Leine-Heide-Radweg

kreuzen hier und verbinden sich mit den Regionalschleifen zu einem gut beschilderten, ebenen Radwege- und Wandernetz. Wer möchte, kann an fachkundig geführten Radwanderungen in der Saison teilnehmen oder gleich den Ritt auf dem Drahtesel gegen eine gemütliche Kutsch- oder Planwagenfahrten eintauschen.

DAS SOLLTEN SIE GESEHEN HABEN

Bothmer Mühle

Die Herren von Bothmer besaßen ursprünglich auf dem rechten Leineufer eine Wassermühle. Weil diese die Leineschiffahrt behinderte, erfolgte im Jahre 1822 der Abbruch unter der Bedingung, an gleicher Stelle eine Holländerwindmühle zu erbauen. Für diese waren zwei Mahlgänge sowie je ein Graupengang und Ölschlag vorgesehen. Die Mühle brannte 1930 ab und wurde 1932 wieder aufgebaut. Geöffnet an den Mühlentagen und nach Absprache unter 05071 968258.

Historischer Ortsteil Bothmer

Das restauriert Herrenhaus Schloss Bothmer des ehemaligen Rittergutes III wurde 1715 erbaut. Neben dem Schösschen befindet sich auf dem parkähnlichen Gelände im Privatbesitz eine Reithalle, die Ausbildungsmöglichkeiten für Pferd und

Reiter bieten. In unmittelbarer Nähe befindet sich die Alte Dorfschule Bothmer. Gebaut wurde die einklassige Dorfschule 1908/1909. Der Unterricht fand hier bis zur Schließung im Jahre 1972 statt. 1995 wurde die Schule liebevoll und vollständig restauriert. Wechselnde Ausstellungen und plattdeutsche Lesungen finden hier ihren entsprechenden Rahmen.

Im Jahre 1997 entdeckte der Bäckermeister Marquardt ein altes Backhaus aus dem Jahre 1802, das in Rodewald abgerissen wurde. Nach längerem Suchen fand sich ausreichend historisches Baumaterial und so konnte im Jahre 2000 das alte Backhaus in Bothmer wieder errichtet werden. Die alljährlichen Backfeste erfreuen sich seit dem großer Beliebtheit.

Uhle-Hof Schwarmstedt

Der an dieser Stelle durch Feuer zerstörte Vollmeier-Hof wurde bereits 1438 erwähnt. Das jetzige Gebäude wurde 1854 erbaut und wird heute nach umfangreichen Renovierungsarbeiten als Bürgerbegegnungsstätte, Veranstaltungsort und Bücherei genutzt. Auf dem Gelände steht eine Plastik des ortsansässigen Künstlers Siegfried Steege, der „Uhle-Boom“. Die Plastik stellt symbolisch die 13 Mitgliedsgemeinden Schwarmstedts dar.

Weitere Informationen:

Tourismregion Aller-Leine-Tal
Am Markt 1 | 29690 Schwarmstedt
Telefon 05071/ 8688
touristinfo@aller-leine-tal.de
www.aller-leine-tal.de

Lüneburger Heide

ALLER-LEINE-TAL

>>Bühne

01.02.2025 17.00 Uhr

Laienspielgruppe Lampenfieber
„Der Nächste bitte“
Aller-Leine-Tal, Lindwedel, Grundschule
(Sporthalle)

14.02.2025 19.30 Uhr

PROvinzBÜHNE präsentiert
„Alle lieben Waldemar“
Aller-Leine-Tal, Schwarmstedt, Uhle-Hof

21.02.2025

20.00 Uhr

Gerald Wolf
„Nur nicht irre werden!“ - Kabarett
Aller-Leine-Tal, Winsen (Aller), Kulturcafé
nebenan

>>Livemusik

15.02.2025

20.00 Uhr

Konzert
Duke & Dukies aus Hamburg - Gypsy Swing
Aller-Leine-Tal, Rethem (Aller), Burghof

22.02.2025

20.00 Uhr

Konzert
Forever Queen performed by Queen Alive
Aller-Leine-Tal, Winsen (Aller), Walsrode,
Stadthalle

CELLE

>>Bühne

01.02.2025

10.00 Uhr

Offene Zweierbeziehung
von Dario Fo und Franca Rame (weitere
Termine)
Celle, Schlosstheater, Malersaal

20.00 Uhr

Die verlorene Ehre der Katharina Blum
von Heinrich Böll (weitere Termine)
Celle, Schlosstheater

20.00 Uhr

Rio - König von Deutschland
von Heiner Kondsckak (weitere Termine)
Celle, Halle 19

05.02.2025

20.00 Uhr

Die Königin und der Besuch des Leibarztes
nach dem Roman „Der Besuch des Leibarztes“
von Per Olov Enquist (weitere Termine)
Celle, Schlosstheater

06. u. 28.02.2025

20.00 Uhr

Schloss der Frauen
eine poetisch, komödiantische Zeitreise von
Andreas Döring
Celle, Schlosstheater

06.02.2025 20.00 Uhr

Sophia, der Tod und ich
von Thees Uhlmann (weitere Termine)
Celle, Halle 19

07.02.2025 16.00 Uhr

Schneewittchen
musikalisches Märchenspiel, Bühnenfassung
von Andreas Döring
Celle, Studio Turmbühne

14.02.2025

20.00 Uhr

Ein Mann, zwei Chefs
Schauspiel von Richard Bean (weitere
Termine)

Celle, Schlosstheater

19.02.2025

20.00 Uhr

Prima Facie
von Suzie Miller, Deutsch von Anne Rabe
Celle, Schlosstheater, Malersaal

>>Führungen

01. u. 22.02.2025

15.00 Uhr

Öffentliche Führung
durch das Schlosstheater - ein Blick hinter
die Kulissen
Celle, Schlosstheater

>>Musik / Konzerte

16.02.2025

20.00 Uhr

Konzert
Gábor Boldoczi, Trompete und Krisztina
Fejes, Klavier
Celle, Schlosstheater

23.02.2025

16.00 Uhr

Konzert
Jubiläum des Salonorchesters
Celle, Schlosstheater

GIFHORN

>>Bühne

09.02.2025 14.30 Uhr

Lotta zieht um
nach einer Erzählung von Astrid Lindgren,
ab 4 J. Gifhorn, Stadthalle

>>Livemusik

14.02.2025

20.00 Uhr

Super ABBA
A Tribute to ABBA
Gifhorn, Stadthalle

18.02.2025

19.00 Uhr

Simon & Garfunkel
Through The Years - Performed by Bookends
Gifhorn, Stadthalle

22.02.2025

20.00 Uhr

Kings of Floyd
Wish You Were Here Tour
Gifhorn, Stadthalle

27.02.2025

19.00 Uhr

Benefizkonzert
des Polizeiorchesters Niedersachsen
Gifhorn, Stadthalle

>>Märkte

15.02.2025 15.00 Uhr

Modewinkel
Frauenflohmarkt von Frau zu Frau
Gifhorn, Stadthalle

>>Musical

19.02.2025 20.00 Uhr

Sweeney Todd
Musical von Stephen Sondheim
Gifhorn, Stadthalle

>>Musik / Konzerte

11.02.2025 20.00 Uhr

Konzert Rev. Gregory M. Kelly & the best of
Harlem Gospel
Gifhorn, Stadthalle

LÜNEBURG

>>Ausstellung

bis 30.03.2025 tagsüber

Sonderausstellung
„Bilder - Das Salz der Bibel“
Lüneburg, Museum

>>Führungen

01.02.2025

14.30 Uhr

Themenführung
Kochsalz Lebensmittel und Rohstoff
Lüneburg, Deutsches Salzmuseum

02.02.2025

15.00 Uhr

Themenführung
Pech gehabt! Die Geschichten hinter den
Redensarten
Lüneburg, Museum

09.02.2025

15.00 Uhr

Themenführung
Das Salz der Bibel: Die Erfolgsdrucke der
Sterne, Lüneburg, Museum

23.02.2025 15.00 Uhr

Themenführung
Störche, Spechte, Ziegenmelker - Neues aus
der Vogelwelt zwischen Elbe und Heide
Lüneburg, Museum

dienstags - samstags

15.00 Uhr

Führungen Lüneburger Zeitreise durch die
Dauerausstellung
Lüneburg, Museum

mittwochs u. samstags

11.30 Uhr

Salz kennt doch jeder! Oder?
Führung durch die Dauerausstellung (sonn-
und feiertags auch 14.30 Uhr)
Lüneburg, Deutsches Salzmuseum

sonntags

15.00 Uhr

Sonntagsgeschichte
Führungen zu wechselnden Themen
Lüneburg, Museum

>>Sonstiges

14.02.2025

17.00 Uhr

Lindy Hop zum Valentinstag
Swing in der Saline mit der Salt City Swing
Band, Lüneburg, Deutsches Salzmuseum

MUNSTER

>>Lesungen / Vorträge

22.02.2025

14.00 Uhr

VDK Munster
Vortrag von A. Köthe über die Aufbaujahre
der Stadt
Anm.: 05192 887123
Munster, Hotel Deutsches Haus

>>Musik / Konzerte

02.02.2025 17.00 Uhr

Konzert
mit dem Vokalensemble Vocoder
Munster, Stadtbücherei

>>Sonstiges

04.02.2025

15.00 Uhr

Gaming- Nachmittag
Munster, Stadtbücherei

06.02.2025

15.00 Uhr

Spielenachmittag
Munster, Bürgerhaus

11. u. 25.02.2025

15.30 Uhr

Basteln & Buch
für Kinder ab 6 Jahre
Munster, Stadtbücherei

14.02.2025 15.00 Uhr

Pokémon Tauschbörse
Munster, Stadtbücherei

21.02.2025

19.00 Uhr

3. Kneipenquiz
Munster, Bürgerhaus

22.02.2025

10.30 Uhr

Bilderbuchkino
„Karneval im Zoo“
Munster, Stadtbücherei



Karneval in Stolzenau – Umzug vor zahlreichen Zuschauern!

Die Karnevalzeit steht vor der Tür! Am **28. Februar** stürmen die Majestäten mit ihrem närrischen Gefolge um 11.11 Uhr das Rathaus und übernehmen für vier tolle Tage die Schlüsselgewalt. Weiter geht es am Abend mit der Prunksitzung im Festzelt, wo kräftig geschunkelt, getanzt und gelacht werden darf.

Der 1. März gehört ab 14 Uhr den jüngsten Karnevalisten. Natürlich wird eine Jury die schönsten Kostüme bewerten und mit Preisen belohnen. Der 2. März wird dann zum Highlight des Stolzenauer Karnevals. Große und kleine Karnevalswagen, Kinder- und Fußgruppen sowie Einzelgänger werden ab 14 Uhr wie eine bunte Schlange durch den Stolzenauer Ortskern vor mehreren Tausend Zuschauern ziehen.

Jeder ist herzlich willkommen zum Festumzug. Am Rosenmontag geben die Majestäten mit einem letzten „Stolzenau Helau“ dann den goldenen Schlüssel wieder ab...bis zum nächsten Karneval.

Weitere Informationen:
www.karneval-in-stolzenau.de



Karneval in Petershagen/Ovenstädt

Und auch in Petershagen-Ovenstädt wird wieder ein bunter Karneval gefeiert mit einem lautstarken Alaaf und Helau.

In der wohl schönsten Zeit im Jahr, lässt ein buntes Rahmenprogramm die Herzen von Groß und Klein schneller schlagen. Die Prunksitzung findet am **21. und 22. Februar** um 19 Uhr im Festzelt auf dem Ovenstädter Festplatz statt.

Kinderkarneval ist am **23. Februar** und das Highlight für alle Zuschauer und Beteiligten ist der Rosenmontagsumzug am **3. März** um 14.11 Uhr. Anschließend werden ab 17 Uhr die Hüften im Partyzelt geschwungen

Weitere Informationen:
www.ovenstaedt.de

Weitere Informationen zur Mittelweser-Region:

Mittelweser-Touristik GmbH
Lange Straße 18 | 31582 Nienburg
Tel. (05021) 91763-0
info@mittelweser-tourismus.de
www.mittelweser-tourismus.de

Mittelweser

BAD REHBURG

>>Ausstellung

bis 23.03.2025 10.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „Arbeitskommando 5790“ - Kriegsgefangene in Rehburg-Loccum
Infos: www.rehburg-loccum-tourismus.de
Bad Rehburg, Romantik, Neues Badehaus
10.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „R Ü C K blickende VORAUSschau - Ein kreatives Annuarium“ - Grafische Arbeiten von Karin Bach
Infos: www.rehburg-loccum-tourismus.de
Bad Rehburg, Romantik, Wandelhalle

>>Lesungen / Vorträge

12.02.2025 19.30 Uhr
Vortrag Hubert Brieden: (Zwangs-)Arbeit im Toten Moor
Infos: www.rehburg-loccum-tourismus.de
Bad Rehburg, Romantik

>>Musik / Konzerte

15.02.2025 17.00 Uhr
Weltklassik am Klavier
Ein Blick in die Zukunft: Suiten von Bach - Werke von Chopin! - Nadezda Pisareva am Klavier
Infos: www.rehburg-loccum-tourismus.de
Bad Rehburg, Romantik

NIENBURG

>>Bühne

02.02.2025 16.00 Uhr
Warten auf 'n Bus
Komödie von Oliver Bukowski
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk
08.02.2025 20.00 Uhr
Däi spanische Fläige
Plattdeutscher Schwank in drei Akten
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk
12.02.2025 20.00 Uhr
Don Quijote
Klassiker über die Macht der Poesie
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk
15.02.2025 15.00 Uhr
Dolce Vita bi Anita
Plattdeutsche Komödie
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk
22.02.2025 20.00 Uhr
Uk Superhelden sünd blots Minschen
Plattdeutsche Komödie von Hans Schimmel, Theater auf dem Hornwerk
24.02.2025 20.00 Uhr
Alle 7 Wellen
Komödie von Daniel Glattauer
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk
>>Comedy/Kabarett
08.02.2025 20.00 Uhr
HG. Butzko „Der will nicht nur spielen!“
Nienburg, Kulturwerk

14.02.2025 20.00 Uhr
Rüdiger Hoffmann mit seinem aktuellen Programm „Mal ehrlich ...“
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk
18.02.2025 20.00 Uhr
Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs
„Immer Glück ist Können!“
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk
28.02.2025 20.00 Uhr
Mathias Tretter mit seinem Programm „Souverän“ Nienburg, Kulturwerk

>>Livemusik

15.02.2025 20.00 Uhr
Julia Klingler
Pop und Indie-Pop - Hut-Konzert
Nienburg, Kulturwerk
22.02.2025 20.00 Uhr
Tobias Panwitz
Folk & Songwriter - Hut-Konzert
Nienburg, Kulturwerk

>>Musical

26. u. 27.02.2025
10.00 Uhr/20.00 Uhr
Artus - der junge König
spannendes Musical für die gesamte Familie, Theater auf dem Hornwerk

>>Musik / Konzerte

21.02.2025 20.00 Uhr
Sophie Pacini Meisterkonzert
Nienburg, Giebelsaal

VERDEN

>>Ausstellung

bis 09.03.2025
10.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung
„Europäischer Naturfotograf des Jahres 2024“ (dienstags - sonntags)
Infos: www.dpm-verden.de
Verden, Deutsches Pferdemuseum

>>Bühne

07.02.2025
16.00 Uhr
Woozle Goozle
Das Woozical - eine Mischung aus Schauspiel, Tanz und Musik
Verden, Stadthalle

>>Führungen

09.02.2025
15.00 Uhr
„Besondere“ Stadtführung
Epochenführung: „Barock“
Infos: 04231/12345
Verden, ab Lugenstein
23.02.2025

15.00 Uhr
„Besondere“ Stadtführung
Herrscherinnen, „Hexen“ & Emanzen
Infos: 04231/12345
Verden, ab Lugenstein

>>Lesungen / Vorträge

06.02.2025 19.30 Uhr
Naturfotografin Melanie Müller
„Zwischen Mantas und Manatis: Große Tiere unter Wasser fotografieren“
Infos: www.dpm-verden.de
Verden, Deutsches Pferdemuseum
20.02.2025 19.30 Uhr
Vortrag und Buchpräsentation
„Reiten wie es Pferde lieben“
Infos: www.dpm-verden.de
Verden, Deutsches Pferdemuseum

>>Livemusik

16.02.2025 18.00 Uhr
Super Abba A Tribute to Abba
Verden, Stadthalle
21.02.2025
20.00 Uhr
Clubabend im Kult
Black Mojo Crew
Verden, Stadthalle

>>Märkte

samstags
07.00 - 13.00 Uhr
Samstag Bauernmarkt
Ecke Herrlichkeit bis zur Brückstraße
Verden, Innenstadt

>>Show / Revue

05.02.2025 20.00 Uhr
Celtic Rhythms
direct from Ireland: "Pulse of Energy" -
Tour 2025, Verden, Stadthalle

Zwischen Elbe und Weser

BUXTEHUDE

>>Bühne

12.02.2025
20.00 Uhr
Moby Dick nach dem Weltroman von Herman Melville
Buxtehude, Halepaghen-Bühne
15.02.2025 20.00 Uhr
Werner Momen „Das Werner Unser“
Buxtehude, Halepaghen-Bühne
24.02.2025 10.00 Uhr
Der Trafikant nach dem Roman von Robert Seethaler, Buxtehude, Halepaghen-Bühne
26.02.2025 19.30 Uhr
Der lange Schlaf
Buxtehude, Halepaghen-Bühne

STADE

>>Bühne

02.02.2025 15.00 Uhr
Jan & Henry
Die große Bühnenshow
Stade, Staudium

17.02.2025

10.00 Uhr
Moby Dick
nach dem Roman von Herman Melville
Stade, Staudium

19.02.2025

19.45 Uhr
A Midsummer Night's Dream
Shakespeares Sommernachtstraum in englischer Sprache
Stade, Staudium

23.02.2025

19.45 Uhr
Der Graf von Monte Christo
Schauspiel von Sarah Silbermann nach dem Roman von Alexandre Dumas
Stade, Staudium

>>Lesungen / Vorträge

06.02.2025
19.45 Uhr
Best of Poetry Slam
Moderation: Paulina Behrendt
Stade, Staudium

14.02.2025

19.45 Uhr
Lebe jetzt!
ein Abend mit Doc Caro
Stade, Staudium

>>Livemusik

05.02.2025
19.45 Uhr
ABBA - The Concert
Stade, Staudium

21.02.2025

20.00 Uhr
voXXclub
Burning Lederhos'n Tour
Stade, Staudium

>>Musical

15.02.2025
19.45 Uhr
Sweeney Todd
Musical-Thriller von Stephen Sondheim
Stade, Staudium

>>Musik / Konzerte

03.02.2025
19.45 Uhr
1000 Lights Concerts
Epic Movie Themes - Weltbekannte Filmmelodien neu erleben
Stade, Staudium
09.02.2025 17.00 Uhr
Kontraste Barock
20. Jahrhundert - Amadeus Guitar Duo
Stade, Staudium
12.02.2025 19.45 Uhr
2. Sinfoniekonzert
Philharmonisches Orchester Bremerhaven
Stade, Staudium

Stadt Oldenburg

OLDENBURG

>>Ausstellung

07.02.2025 18.30 Uhr

Ausstellungseröffnung
Andenken. Formen der Erinnerung
Oldenburg, Schloss

>>Bühne

01.02.2025

20.00 Uhr
Vibe(s)-Lich(t)
choreografische Aufführungen von Alice
Topp, So-Yeon Kim-von der Beck und Lilit
Hakobyan (weitere Termine)
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

02. u. 07.02.2025

19.30 Uhr
Die Vögel
Oper von Walter Braunfels
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

02.02.2025

16.00 Uhr
Kai zieht in den Krieg und kommt mit
Opa zurück von Zoran Drvenkar, ab 10 J.
Oldenburg, Exhalle

18.30 Uhr

Antigone / Schwester von
Schauspiele von Sophokles / Roland
Schimmelpfennig und Lot Vekemans
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

03. u. 22.02.2025

20.00 Uhr
Hector sien Reis or de Söök na't Glück
nach dem Roman von François Lelord
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

04.02.2025

20.00 Uhr
Macbeth
Tragödie von William Shakespeare
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

05. u. 23.02.2025

20.00 Uhr/18.30 Uhr
Wald - Schauspiel von Miriam V. Lesch
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

09.02.2025 19.00 Uhr

Noies
Die Sopranistin Juliet Fraser und der
Pianist Mark Knoop singen und spielen
die „Plans for Future Operas“
Oldenburg, Exhalle

14.02.2025

19.00 Uhr
Fräulein Braun oder „Sie können mich
nun ohneBedenken Frau Hitler nennen“
(weitere Termine)
Oldenburg, Kulturetage

20.02.2025

20.00 Uhr
Das Feuerwerk - Musikalische Komödie
von Paul Burkhard
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

22.02.2025

19.30 Uhr
Xerxes
Oper von Georg Friedrich Händel
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

>>Comedy/Kabarett

01.02.2025

20.00 Uhr
Andreas Rebers in seinem Programm
„Rein geschäftlich“
Oldenburg, Kulturetage

02.02.2025

19.00 Uhr
Serdar Somuncu mit seinem neuen
Programm „Songs & Stories“
Oldenburg, Kulturetage

06.02.2025

20.00 Uhr
Maxi Gstettenbauer
in seinem Programm „Stabil“
Oldenburg, Kulturetage

15.02.2025

20.00 Uhr
Timo Wopp
„Ja Sorry“
Oldenburg, Kulturetage

21.02.2025 20.00 Uhr

LaLeLu
a cappella comedy
Oldenburg, Kulturetage

>>Führungen

01.02.2025

13.30 Uhr
Öffentliche Theaterführung
mit Blick hinter die Kulissen
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

02.02.2025

15.00 Uhr
Öffentliche Führung
Rundgang durch das Oldenburger
Schloss
Oldenburg, Schloss

07.02.2025

16.30 Uhr
Kulinarische Grünkohl-Tour
Entdeckertour rund um den Grünkohl
Oldenburg, ab Lappan, Lange Str. 3

08.02.2025

11.00 Uhr
Themenführung
„Die Herzöge und ihr Schloss“
Oldenburg, Schloss

11. u. 22.02.2025

17.00 Uhr/15.00 Uhr
Kuratorinnenführung
durch die Ausstellung „Andenken.
Formen der Erinnerung“
Oldenburg, Schloss

12.02.2025

18.00 Uhr
Tatortführung
eine humorvolle Spurensuche über
Diebstähle, Geschichten, Korruption und
Mord, Oldenburg, ab Schloss, Eingang
Schloßplatz

14. u. 28.02.2025

15.30 Uhr
Häppchentour durch Oldenburg
kleine Köstlichkeiten an besonderen
Orten, Oldenburg, ab Schloss, Eingang
Schloßplatz

15.02.2025

12.00 Uhr
Öffentliche Führung
World Press Photo 24 (weitere Termine)
Oldenburg, Schloss

19.02.2025

16.30 Uhr
Themenführung
„Pressefotografie und Inszenierung“
Oldenburg, Schloss

23.02.2025

15.00 Uhr
Themenführung
Von Haus zu Haus: Drei Gebäude - ein
Museum: Schloss, Augusteum und
Prinzenpalais, Oldenburg, Schloss

>>Livemusik

16.02.2025 20.00 Uhr

Wildes Holz
25 Jahre auf dem Holzweg
Oldenburg, Kulturetage

19.02.2025

20.00 Uhr
William Wahl
sein drittes Programm „wahlweise“
Oldenburg, Kulturetage

22.02.2025 20.00 Uhr

The Joni Project
A celebration of Joni Mitchell
Oldenburg, Kulturetage

26.02.2025 20.00 Uhr

Der König der Löwen
The Music Live in Concert
Oldenburg, Weser-Ems-Hallen

28.02.2025

20.00 Uhr
Manowar
The Blood Of Our Enemies - Tour 2025
Oldenburg, Weser-Ems-Hallen

>>Messen

15. u. 16.02.2025

10.00 Uhr
Motorrad Show 2025
Oldenburg, Weser-Ems-Hallen

22. u. 23.02.2025

10.00 Uhr
Nordhaus 2025
Bauen & Sanieren, Gestalten & Einrich-
ten, Wohnen & Garten
Oldenburg, Weser-Ems-Hallen

>>Musical

08.02.2025

19.30 Uhr
Cabaret
in der reduzierten Orchesterfassung von
Chris Walker (weitere Termine)
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

>>Musik / Konzerte

02. u. 03.02.2025

11.15 Uhr/19.30 Uhr
6. Sinfoniekonzert
Werke von Joseph Haydn und Alfonso
Rendano
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

16.02.2025

15.00 Uhr
Musikparade
Die neue Show 2025
Oldenburg, Weser-Ems-Hallen

23.02.2025

11.15 Uhr
Große Pianisten im Kleinen Haus
Martin Helmchen
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

11.30 u. 15.00 Uhr

Familienkonzert
„Auf den Spuren von Shakespeare“
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

>>Show / Revue

09.02.2025

19.00 Uhr
Mellow “Blow Your Mind!” - Magie &
Illusionen live
Oldenburg, Kulturetage

12.02.2025

20.00 Uhr
Christine Thürmer
„Wander Women“ - die meistgewander-
te Frau der Welt
Oldenburg, Kulturetage

>>Sonstiges

26.02.2025 19.30 Uhr

Das Oldenburger Rudelsingen
mit David Rauterberg und Philip Ritter
Oldenburg, Kulturetage

Osnabrücker Land

OSNABRÜCK

>>Bühne

01.02.2025

19.30 Uhr

Wunder
von Enis Maci (weitere Termine)
Osnabrück, emma-theater

02.02.2025

15.00 Uhr

König und König
von Linda de Haan und Stern Nijland
Osnabrück, Lagerhalle

19.30 Uhr

Rusalka
Oper von Antonín Dvořák (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

05. u. 08.02.2025

10.00 Uhr/15.30 Uhr

Fridolin will fliegen lernen
Theaterstück mit Live-Musik
Osnabrück, Theater am Domhof

08.02.2025

19.30 Uhr

Sonne / Luft / Asche
Schauspiel von Elfriede Jelinek (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

09.02.2025

15.00 Uhr

Kokopelli - ein seltsamer Vogel
musikalisches Figurentheater für alle ab 4 J.
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

19.30 Uhr

Kohlhaas
(Glück der Erde, Rücken der Pferde) - nach
Heinrich von Kleist (weitere Termine)
Osnabrück, emma-theater

14.02.2025

20.00 Uhr

Afterworkdrag
"House of Fluicy"
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

15.02.2025

19.30 Uhr

Ball im Savoy
Operette von Paul Abraham (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

19.30 Uhr

How to Date a Feminist
Komödie von Samantha Ellis
Osnabrück, emma-theater

20.00 Uhr

Gut gegen Nordwind
Thiele Neumann Theater
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

16.02.2025

15.00 Uhr

Kleiner Eisbär, wohin fährst du?
nach dem Kinderbuch von Hans de Beer,
ab 3 J.
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

18.00 Uhr

Influencer
von Franziska-Theresa Schütz/ Tanja Spinger
Osnabrück, emma-theater

21.02.2025

20.00 Uhr

Leticia Wahl
in ihrem neuen Programm „Gute Laune AG“
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

22.02.2025

10.30 Uhr

Offene Probe
„Wie im Himmel“
Osnabrück, Theater am Domhof

20.00 Uhr

Die Bühnenläufer
„Der Spieleabend“
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

23.02.2025

15.00 Uhr

Das Grüffelokind
ein Figurentheaterstück für alle Grüffelofans
ab 3 J. Osnabrück, Lagerhalle

27.02.2025 20.00 Uhr

Pit Hartling
Stand-Up Zauberkunst
Osnabrück, Lagerhalle

28.02.2025

19.30 Uhr

The Best of Balkanizer
Balkan-Varieté von und mit Danko Rabrenovic,
Osnabrück, emma-theater

>>Comedy/Kabarett

01.02.2025

20.00 Uhr

Kawus Kalantar
mit seinem neuen Programm „Witzleben-
straße“ Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

08.02.2025

20.00 Uhr

Florian Hacke
Happy End - Stand-up & Satire
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

11.02.2025

20.00 Uhr

Kunst Gegen Bares Show DELUXE
Wer wird Kapitalistenschwein des Abends?
Vol. 5, Osnabrück, Lagerhalle

13.02.2025 20.00 Uhr

Hinnerk Köhn
„Schwindel“
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

14.02.2025 20.00 Uhr

Carmela de Feo
„groß! blond! erfolgreich!“
Osnabrück, Lagerhalle

15.02.2025 20.00 Uhr

Fred Costea „Live“
Osnabrück, Lagerhalle

>>Führungen

samstags u. sonntags

11.00 Uhr

Stadtspaziergang
der Klassiker (weitere Termine)
Oldenburg, ab Lappan, Lange Str. 3

>>Lesungen / Vorträge

12.02.2025

18.00 Uhr

Besser Wissen - Der Quizabend
Osnabrück, Lagerhalle

16.02.2025

17.00 Uhr

Kanaren
In 7 Inseln um die Welt - André Schumacher
erzählt. Osnabrück, Lagerhalle

>>Livemusik

01.02.2025

20.00 Uhr

Cara – Weltklasse Irish Folk Konzert
Osnabrück, Lagerhalle

06.02.2025 20.00 Uhr

Singer-Songwriter Slam
4. Vorrunde
Osnabrück, Lagerhalle

07.02.2025

20.00 Uhr

Duesenjaeger
Silberhochzeit! - 25 Jahre Duesenjaeger mit
Tremors, Osnabrück, Lagerhalle

20.00 Uhr

Vier Gewinn
Die Fanta 4 Tributeband
Osnabrück, Rosenhof

08.02.2025

19.15 Uhr

Giants of British Heavy Metal 2025
Miron Aiden / Priest Victims / Crusader
Osnabrück, Rosenhof

20.00 Uhr

Floyd Side Of The Moon
The Music Of Pink Floyd
Osnabrück, Lagerhalle

12.02.2025

20.00 Uhr

Wishbone Ash
"The Wish List" - Tour 2025
Osnabrück, Rosenhof

20.02.2025

19.00 Uhr

The Sweet
The Final Round II - Tour 2025
Osnabrück, Rosenhof

20.00 Uhr

Franziska Kleinert
mit ihrer Band als Support Act bei
17 Konzerten der PUR Open-Airs
Osnabrück, Lagerhalle

21.02.2025 20.00 Uhr

Saffkan
Album-Release-Konzert
Osnabrück, Lagerhalle

22.02.2025 20.00 Uhr

Hanne Kah Band
Osnabrück, Lagerhalle

28.02.2025 20.00 Uhr

Jever Song Night 02/25
mit Flora Falls
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

>>Musik / Konzerte

01.02.2025

18.00 Uhr

2. Schlosskonzert 24/25
Moderation: Stefan Hanheide, Dirigent:
Andreas Hotz
Osnabrück, Schlossaula

16.02.2025

11.30 Uhr

3. Kammerkonzert
Posaunenquartett
Osnabrück, Theater am Domhof

>>Party

15.02.2025 23.00 Uhr

The Taylor & Harry Night
Songs von Taylor Swift und Harry Styles
Osnabrück, Rosenhof

22.02.2025 23.00 Uhr

Tanzen!
Die Foyer-Party mit Stef. V. & DJ AWeSome
Osnabrück, Lagerhalle, Foyer

>>Sonstiges

27.02.2025 19.00 Uhr

Spitzfindiges Gruppenraten zugunsten der
HHO
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

Unsere Nachbarn

BAD SOODEN-ALLENDORF

>>Führungen

01. u. 15.02.2025

14.30 - 16.00 Uhr
Stadtführung für Kinder
„Geschichten von Salz & Sole“ (mit Anmeldung) Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870
Bad Sooden-Allendorf, ab Klinik Werraland

03.02.2025

14.30 - 16.00 Uhr
Stadtführung
„Allendorfer Fachwerk & St. Crucis“
Bad Sooden-Allendorf, ab Marktplatz

11.02.2025

19.00 Uhr
Stadtführung „Allendorf bei Nacht“ (Anmeldung erforderlich)
Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870
ab Parkplatz am Brauhaus

22.02.2025 17.30 Uhr

Naturführung Familienpirsch zu den Eulen
ab Wanderparkplatz Ahrenberg

freitags

15.00 - 17.00 Uhr

Stadtführung Allendorf
versteckte Fachwerkwinkel, Hinterhöfe und weitere Besonderheiten der Stadt (Teilnahme kostenlos)
Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870
Bad Sooden-Allendorf, ab Marktplatz

montags

15.00 - 17.00 Uhr

Stadtführung Sooden
die Salzgeschichte der Stadt
Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870
Bad Sooden-Allendorf, ab Söder Tor

>>Lesungen / Vorträge

09.02.2025 15.00 - 17.30 Uhr
Livemusik mit dem „Sound-Express“
Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

>>Livemusik

14.02.2025 19.30 Uhr
The Johnny Cash Show
“A Tour called Love” - mit den Cashbags
Johnny Cash Revival Band
Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

>>Musik / Konzerte

07.02.2025 19.00 Uhr
Weltklassik am Klavier
Nadejda Vlaeva: „Reise ins Licht!“
Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

09.02.2025

10.30 - 12.00 Uhr
Frühkonzert mit dem Gitarrenduo Silent
Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

17.00 Uhr

OrgelPlus
Sayaka Schmuck (Klarinette) und Kantor
Maximilian Göllner (Orgel)
Bad Sooden-Allendorf, St. Crucis-Kirche

23.02.2025

17.00 Uhr
Orgel um Fünf „Die heitere Königin“ - mit Kantor Maximilian Göllner
Bad Sooden-Allendorf, St. Crucis-Kirche

>>Party

15.02.2025

19.00 Uhr
Schlager-Pop-Party
mit DJ Karsten
Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

BREMEN

>>Bühne

04.02.2025

20.00 Uhr
Der Nussknacker
Ballett mit Orchester
Bremen, Metropol Theater

20.02.2025

19.30 Uhr
Currywurst & Caviar
die 80/90er Musik-Komödie (weitere Termine)
Bremen, Fritz

>>Comedy/Kabarett

06.02.2025

19.30 Uhr
Comedy Club Bremen
ein Club, ein Moderator, drei Comedians
Bremen, Fritz

12.02.2025

19.30 Uhr
Negah Amiri
„Leben im Griff“
Bremen, Fritz

>>Livemusik

15.02.2025

20.00 Uhr
The Ten Tenors Die größten Hits
Bremen, Metropol Theater

>>Messen

bis 02.02.2025 09.00 Uhr

Bremen Classic Motorshow
Oldtimer, US-Zweiräder und Klassiker
Bremen, Messe

>>Musical

08.02.2025 20.00 Uhr

All you need is love
Das Beatles-Musical
Bremen, Metropol Theater

>>Party

07.02.2025 19.00 Uhr
Feier!Abend
die früheste Party der Stadt
Bremen, Fritz

08.02.2025 21.00 Uhr

Déjà Vu Clubclassics
100% feinste Dance Classics, Bremen, Fritz

MINDEN

>>Bühne

02.02.2025

18.00 Uhr
Mythos - Was uns die Götter heute sagen
mit Adele Neuhauser und dem Trio Edí Nulz
Minden, Stadttheater

08.02.2025

19.00 Uhr
Kalter weisser Mann
Komödie von Dietmar Jacobs und Moritz
Netenjakob
Minden, Stadttheater

13.02.2025 20.00 Uhr

Mein Blind Date mit dem Leben
nach dem Buch von Saliya Kahawatte
Minden, Stadttheater

14.02.2025 19.00 Uhr

Die Vodkagesprache
mit Karoline Eichhorn und Catrin Striebeck
Minden, Stadttheater

18.02.2025

10.00 u. 16.00 Uhr
Nils Holgersons Reise durch Europa
das Familienmusical frei nach dem Kinderbuch von Selma Lagerlöf
Minden, Stadttheater

25.02.2025 20.00 Uhr

Die Tanzstunde
Komödie von Mark St. Germain
Minden, Stadttheater

>>Comedy/Kabarett

12.02.2025 19.30 Uhr

Comedy Club OWL
Die Mixed Show
Minden, Scarabeo, Tonhallenstr. 4

18.02.2025 19.30 Uhr

3. Komische Nacht - Der Comedy-Marathon
Locations: Scarabeo, Poppins, Markt 15 Bar & Pub, Kulturzentrum BÜZ u.a.
Minden, Innenstadt

22.02.2025 20.00 Uhr

Bastian Bielendorfer
Mr. Boombasti - In seiner Welt ein Superheld
Minden, Stadttheater

27.02.2025 20.00 Uhr

Jochen Malmshaimer & Frank Goosen
Endlich in Hengengebeng! - 20. Mindener
Kabaretttage
Minden, Stadttheater

28.02.2025 19.00 Uhr

William Wahl mit seinem Programm „wahlweise“ - 20. Mindener Kabaretttage
Minden, Stadttheater

>>Führungen

05.02.2025

18.30 Uhr
Themenführung
„Hexenwahn und Feuertod“ -
Hexenverfolgung in Minden
Infos: 05718/290659
Minden, ab Rathauslaube

06.02.2025

17.00 Uhr
Öffentliche Führung
„Kosmos des Lebens“ Die Fotografin
Annelise Kretschmer
Minden, Museum

12.02.2025

12.45 Uhr
Öffentliche Mittagspausenführung
„Mindener Goldschatz“
Minden, Museum

14. u. 15.02.2025

17.30 Uhr
Nachts im Museum
Eine Zeitreise durch das dunkle Museum
Minden, Museum

>>Lesungen / Vorträge

12.02.2025 19.00 Uhr

Hurtigruten
Mit dem Postschiff zum Polarkreis -
Multi-Visions-Show von Roland Marske
Minden, Stadttheater

>>Livemusik

03.02.2025

20.00 Uhr
The Ukulele Orchestra of Great Britain
40th Anniversary Tour
Minden, Stadttheater

16.02.2025

19.00 Uhr
One Night Of Dire Straits
Tribute Show “30 years later” Tour
Minden, Stadttheater

21.02.2025

20.00 Uhr
Max Mutzke Allstars
feat. Kim Sanders und Rüdiger Baldauf
Minden, Stadttheater

23.02.2025 16.00 Uhr

No Rhythm, No Music
Das Familienkonzert mit Dan Townsend
und Aron Leijendekkers, Percussion
Minden, Stadttheater

>>Musik / Konzerte

20.02.2025 20.00 Uhr

3. Sinfoniekonzert
mit der Nordwestdeutschen Philharmonie
Minden, Stadttheater

>>Party

22.02.2025 21.00 Uhr

Après-Ski Party mit Live-Acts
Minden, Scarabeo, Tonhallenstr. 4

1 Wassertherme Bad Karlshafen
Kurpromenade 1 · 34385 Bad Karlshafen
www.wassertherme.de

2 WASSERWELT LANGENHAGEN
Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen
www.wasserwelt-langenhagen.de

3 Badeparadies Eiswiese
Windausweg 6 · 37073 Göttingen
www.badeparadies.de

4 Tropicana Stadthagen
Jahnstraße 2 · 31655 Stadthagen
www.tropicana-stadthagen.de

5 Verwell
Saumurplatz · 27283 Verden
www.verwell.de

6 Werraltherme | Salzgrotte
Am Grädierwerk 2a · Bad Sooden-
Allendorf, www.werraltherme.de
www.salzgrotte-bsa.de

7 7 Berge Bad Alfeld (Leine)
Im Hindenburg-Stadion 2 · 31061 Alfeld
www.7bergebad.de

8 Bad Harzburger Sole-Therme
Nordhäuser Str. 4 · 38667 Bad Harzburg
www.bad-harzburg.de

9 Sole-Frei- und Hallenbad/Saunen
31162 Bad Salzdetfurth
www.soleundmoor.de

10 Thermalsolbad Salzgitter-Bad
Parkallee 3 · 38259 Salzgitter
www.thermalsolbad.de

11 Wasserparadies Hildesheim
Bischof-Janssen-Str. 30, 31134 Hildesheim
www.wasserparadies-hildesheim.de

12 Badeland Wolfsburg
Allerpark 4 · 38448 Wolfsburg

13 aqualaatzium Freizeit – GmbH
Hildesheimer Straße 118 · 30880 Laatzen
www.aqualaatzium.de

14 Salzgrotte Bad Salzdetfurth
Adventure-Golf & Café Golfino
Solebadstraße 17 · 31162 Bad Salzdetfurth
www.adventuregolf-badsalzetfurth.de

15 Jod Sole Therme
Dahlenburger Straße 3 · 29549 Bad Bevensen
www.jod-sole-therme.de

16 Vitamar
Masttal 1 · 37431 Bad Lauterberg im Harz
www.vitamar.de

17 Ith Sole Therme
Dahlenburger Straße 3 · 29549 Bad Bevensen
www.ther.me

18 Nettebad
Im Haseesch 6 · 49090 Osnabrück
www.stadtwerke-osnabrueck.de/nettebad

19 Kristalltherme Seelze
Grand-Couronne-Allee 1 · 30926 Seelze
www.kristalltherme-seelze.de



ENTSPANNUNG in den Wohlfühlorten in und um Niedersachsen





Mit Power ins Glück!

Sauna mit allen Sinnen erleben

„Manchmal möchte man unter Freunden sein, dann mal aus der Reihe tanzen, mal entdeckt man das Besondere und dann wiederum ist die Einfachheit ganz wunderbar.“

Im aquaLaatzium erwartest dich eine Saunalandschaft für Saunafans und Liebhaber. Die Großzügigkeit ist überall spürbar. 11 Saunen und Dampfbäder verteilen sich auf viele Quadratmeter Innen- und Außenbereich. 4 Aufguss-Saunen empfehlen sich im Stundentakt mit traumhaften Aufguss-Zeremonien.

Wohltuende Aufgussqualität mit 100% reinen ätherischen Ölen und Natursuden. Ein grünes Gartenparadies bietet viel frische Luft und in allen Wasserbecken des Schwimmbades darfst du einfach so Dahingleiten.

Mit Power ins Glück

Kerngesund in der kalten Jahreszeit und voller Energie für das, was da kommen mag. Erlebe im Monat Februar die Power unser einzigartigen Aufgüsse als Geheimtipp für ein gesundes und glückliches Lebensgefühl.

Tickets im Onlineshop.

<https://shop.aqualaatzium.de/>

Einfach mal dem Alltag entfliehen und einen freien Tag nutzen für Entspannung und Wohlfühlen in einer der schönsten Saunalandschaften Norddeutschlands.

Die Welt da draußen darf sich gerne mal eine kleine Weile allein weiterdrehen.

Willkommen im aquaLaatzium |

Hildesheimer Str. 118 | 30880 Laatzien

Kostenfreie Parkplätze direkt vor der Haustür und E-Zapfsäule.

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag von 10-22 Uhr

Freitag/Samstag von 10-23 Uhr

Damentag am Montag 10-15 Uhr

Sonntag: 10-20 Uhr



SCHWIMMEN, WELLNESS, SAUNA

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag in unserer Wohlfühltherme.

Wer von Saunagenuss, warmem Solewasser und rundum verwöhnenden Massagen nicht genug haben kann, ist hier am richtigen Ort.

Mit den sieben Spezial-Saunen und dem Dampfbad kommt sowohl jeder Saunaanfänger als auch bereits Profi-Saunafreunde auf ihre Kosten. Angefangen bei angenehmen 45° Grad über 75° Grad bis hin, zu heißen 105° Grad bietet die Kristall Therme Seelze allen Wünschen den richtigen Platz. Durch die individuellen einzigartigen Aufgüsse der Saunameister können Sie besondere Saunamomente genießen und gleichzeitig etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun.

Abkühlung gefällig? Ein Abtauchen in den Kalttauchbecken ist da die perfekte Lösung. Wer es lieber wärmer mag sollte eines der Thermalsole-Becken ausprobieren. Bei einer wohltuenden Wassertemperatur von 34° Grad schwimmen Sie vom Innenbecken direkt ins Außenbecken. Die enthaltene sanfte Sole von 3% sorgt dabei für positive Einflüsse auf Ihre Gelenke, Muskulatur, Haut und vieles mehr.

Das 12%iges Solebecken im Außenbereich ist ein weiteres Highlight, welches Sie nicht verpassen sollten. Die hochprozentige Sole sorgt für einen Auftrieb und lässt Sie somit schwimmen wie im Toten Meer.

Auch an reichhaltigen, frischen Speisen und Getränken mangelt es in der Kristall Therme in Seelze nicht. Leckere regionale Gerichte sowie ein vielfältiges Angebot an Kaffee und Kuchen lassen keine Wünsche offen.

Mit einem Beautytreatment oder einer Massage wird Ihr Tag in der Therme perfekt abgerundet. Schalten Sie ab vom Alltag und genießen Sie ein vielseitiges Wellness-Tages-Paket, welche Erholung von innen und außen bietet. Hot-Stone, klassisch mit Öl oder doch eher eine Kopf-Massage? Sie entscheiden!

Unsere aktuellen Preise sowie den direkten Anfahrtsweg und Öffnungszeiten finden Sie jederzeit abrufbereit auf der Webseite unter www.kristalltherme-seelze.de



KRISTALL THERME SEELZE

EINEFACH Wohlfühlen

GESUND BADEN
Thermal-Solebecken mit 12%igem Solegehalt

AKTIV REGENERIEREN
Wellness und Massage

SAUNIEREN
7 Saunen mit vielfältigem Aufguss-Angebot



Kristall Therme Seelze
Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze
Tel. 05137 – 8734 30
www.kristalltherme-seelze.de



© Kristall Therme Seelze





Willkommen in der WASSERWELT LANGENHAGEN

Hier erwartet dich Badespaß und Entspannung pur! Mit sieben Becken und Wassertemperaturen von 27 °C bis 34 °C ist für jeden etwas dabei – ob sportliches Schwimmen, Entspannung oder Abenteuer.

Freu dich auf ein 25-Meter-Becken, Sprung- und Kursbecken, das Erlebnisbecken und ein Außenbecken, wo du frische Luft tanken kannst. Kinder haben ihren eigenen Bereich – auf über 1.000 m² Wasserfläche ist Badespaß garantiert! Die 100 Meter lange Reifenrutsche mit Lichteffekten sorgt für Nervenkitzel, und der Außenbereich lädt mit Ganzjahresaußenbecken, Spielplatz und Beachvolleyballfeld zum Verweilen ein.

Entspanne in unserer ruhigen Saunalandschaft: rustikale Kelosauna, Meditationssauna und Tauchbecken lassen keine

Wünsche offen. In der Kaminloungue, auf Relaxliegen und im Saunagarten findest du Ruhe, während die vitafit Bar dich mit gesunden Snacks verwöhnt. Gönn dir eine wohltuende Massage oder ein Peeling – buchbar direkt im Onlineshop.

Erlebe einen perfekten Wellnesstag in der WASSERWELT LANGENHAGEN und lass dich rundum verwöhnen!

EVENTS IM FEBRUAR UND MÄRZ:

Mitternachtssauna // Mystische Nacht

Freitag, 28.02.2025, Einlass ab 10 Uhr

Genieße unser All-you-can-eat Buffet, Showaufgüsse und vieles mehr. Sichere dir jetzt deinen limitierten Vorverkaufsplatz. Nur 50 Tickets zum Vorverkaufspreis verfügbar – schnell sein lohnt sich! (Ticketbuchung im Onlineshop) Änderungen vorbehalten.

Mitternachtssauna // Feuer & Eis

Freitag, 28.03.2025, Einlass ab 10 Uhr

Genieße unser All-you-can-eat Buffet, Showaufgüsse und vieles mehr. Sichere dir jetzt deinen limitierten Vorverkaufsplatz. Nur 50 Tickets zum Vorverkaufspreis verfügbar – schnell sein lohnt sich! (Ticketbuchung im Onlineshop) Änderungen vorbehalten.

NEU! Damensauna //

Jeden Dienstag von 10-15 Uhr

An dem diesem Vormittag gehört die Sauna nur den Damen. (Die Saunameister sind sowohl männlich als auch weiblich.)



WASSERWELT LANGENHAGEN
Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen
www.wasserwelt-langenhagen.de



Sie erhalten
1 Glas Prosecco,
O-Saft oder Softgetränk
gratis!

Es gelten die normalen Saunatarife.

14. Februar
18:00 Uhr

CANDLE LIGHT SCHWIMMEN IM TROPICANA STADTHAGEN

zum Valentinstag!

Ein Abend zum Relaxen und Träumen. Dicht an dicht gesetzte Kerzen entlang der Becken und stimmungsvolles Unterwasserlicht sorgen für eine romantische Atmosphäre und setzen das karibische Bad ideal in Szene. Genießen Sie den Abend ganz entspannt. Ein Gläschen Prosecco, O-Saft oder Softgetränk rundet diesen Abend ab. Wir freuen uns auf einen angenehmen Abend mit Ihnen.



Das Wasserparadies Hildesheim bietet eine breite Palette an Freizeitaktivitäten

Das Wasserparadies Hildesheim ist weit über die Grenzen der Stadt ein beliebtes Sport-, Erlebnis- und Wellnessbad. Während im Sportbecken Schwimmsportler ihre Bahnen ziehen, kommt auf den Rutschen im Freizeitbereich der Spaß nicht zu kurz.

Action, Bewegung und Erholung: Im Bade-paradies findet jeder Besucher, was er sucht. Ob Auspowern im Sportbecken, Spaß haben mit unseren Attraktionen, Abgehen in der Rutsche mit über 100 m oder Entspannen in den Whirlpools und Massage-Liegemulden – genießen Sie unendlichen Badespaß und jede Menge Abwechslung auf einmal!

Auf einer Fläche von über 6.300 m² bietet das Freizeitbad alles, was das Herz begehrt. Das neue Highlight des Bades ist unser Spray Park. Hier erwartet die jungen und jüngsten Gäste in zwei Bereichen der volle Wasserspaß mit Rutschen, Spritze, Wasserdüsen und vielem mehr.

Und auch die bis zu Vierjährigen im Kleinkindbecken können sich beim Plantschen voll und ganz darauf verlassen, dass die Wasserchemie stimmt! Das Herz des Wasserparadieses Hildesheim bildet natürlich die umfangreiche Badelandschaft mit zahlreichen Attraktionen.

Ein weiteres Highlight für alle Wasserratten ist die Riesenrutsche. Die Action-Rutsche trägt den Namen X-Stream. Sie misst eine Gesamtlänge von 101 Metern und bietet mit Lichteffekten, Videoeinspielungen und weiteren Spezialeffekten aus dem Wasser- und Nebelbereich sowie auswählbaren Thematisierungen und Schwierigkeitsgraden ein ganz besonderes Rutschvergnügen.



Marie-Wagenknecht-Str. 1 • 31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 1507-0 • Fax: 05121 / 1507-33
www.wasserparadies-hildesheim.de



Genießen Sie die Kraft des Salzes

Die Salzgrotte Bad Salzdetfurth fügt sich als neues Highlight in die Wellnessangebote rund um das Salz in Bad Salzdetfurth ein. Ein Besuch verspricht Tiefenentspannung und eine Steigerung des Wohlbefindens in einem ansprechenden Ambiente.

Salz ist sehr wertvoll. Die enthaltenen Mineralien und Spurenelemente wie Jod, Magnesium, Calcium und Selen können durch Einatmen vom Körper aufgenommen werden. Das wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Genießen Sie die Zeit, die Sie für Ihr Wohlergehen investieren. Bewusstes Sein, Eigenverantwortung und Prävention gewinnen immer mehr an Bedeutung in einem zeitgemäßen Lebenskonzept.

Vor diesem Hintergrund lohnt sich ein Aufenthalt in der staub- und feinstaubfreien Luft der Salzgrotte besonders.

Insgesamt 8,5 Tonnen Salz wurden in der Salzgrotte Bad Salzdetfurth verbaut. Nehmen Sie Platz auf den gemütlichen Liegen oder auf einem Salzbett, und lassen Sie in der Salzgrotte den Alltag hinter sich. Damit die Farbschönheit der Salze besonders zu Geltung kommt, wurde hinter den Salz-Ziegeln ein Lichtsystem installiert. Bei angenehmen Temperaturen und dezenter Entspannungsmusik wird die Salzgrotte zur Wohlfühloase der besonderen Art.

Bei einer Temperatur von 24°C und einer Luftfeuchtigkeit von 40 bis 60 % dauert eine Behandlung in der Salzgrotte ca. 45 Minuten. Eine Spielecke für die Kleinsten macht auch den Aufenthalt für Familien mit Kindern interessant.

Eintritt

9 Euro für Erwachsene, 4,50 Euro für Kinder ab fünf Jahren – Ermäßigung beim Kauf einer 10-er Karte.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 10 bis 19 Uhr
Letzter Einlass 18 Uhr

Einlass jeweils zur vollen Stunde – bitte finden Sie sich 15 Minuten vorher im Café ein. Der Besuch erfolgt in normaler Straßenkleidung.



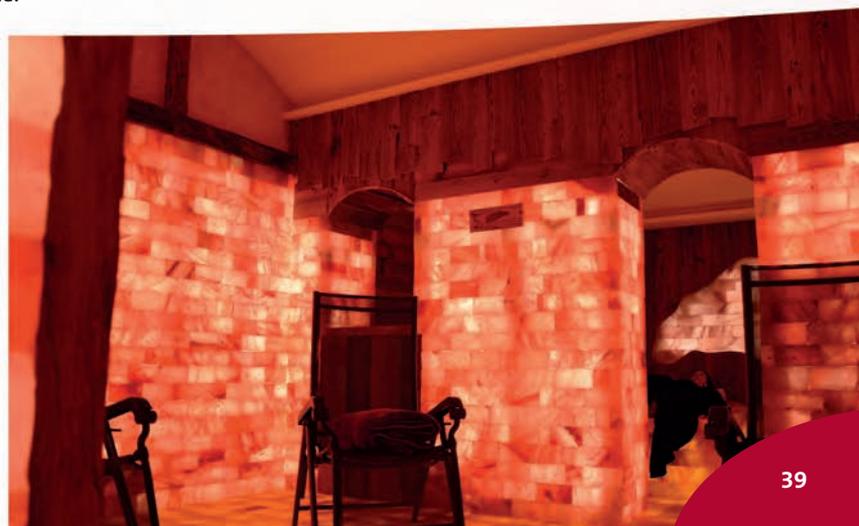
Kontakt & Adresse

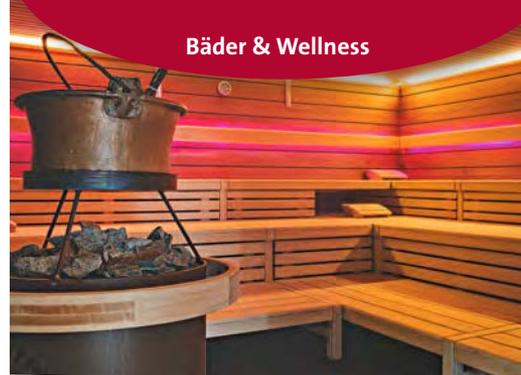
Adventure-Golf & Café Golfino
Solebadstraße 17

31162 Bad Salzdetfurth

Telefon 05063 2711875

www.adventuregolf-badsalzdetturth.de





Bäder & Wellness



Ein Band für alle Bereiche: Neues Kassensystem im Verwell Erlebnisbad!

Die Weichen stehen auf Zukunft: Das Verwell Erlebnisbad hat ein neues, digitales Kassensystem eingeführt. Nach kurzer Umbauphase startete das Erlebnisbad Ende Oktober mit einem modernen und kundenfreundlicheren System in die Vorweihnachtszeit. „Ab sofort erhält jeder Badegast ein multifunktionales Armband, mit dem man nicht nur die Schränke im Umkleidebereich schließen und öffnen sondern auch Einkäufe in der Gastronomie bezahlen kann“, erklärt die stellvertretende Badleiterin Stina Mielke.

Für die Besucher des Verwells ergibt sich auch eine praktische Veränderung: Mit dem neuen Armband transponder ist es Besucherinnen und Besuchern ab sofort möglich,

sich nun auch spontan im Bad zu entscheiden, den Saunabereich zu nutzen und direkt hinübergehen. „Der zusätzliche Eintritt oder Verzehr wird auf das Armband gebucht und beim Verlassen des Bades abgerechnet“, so Mielke.

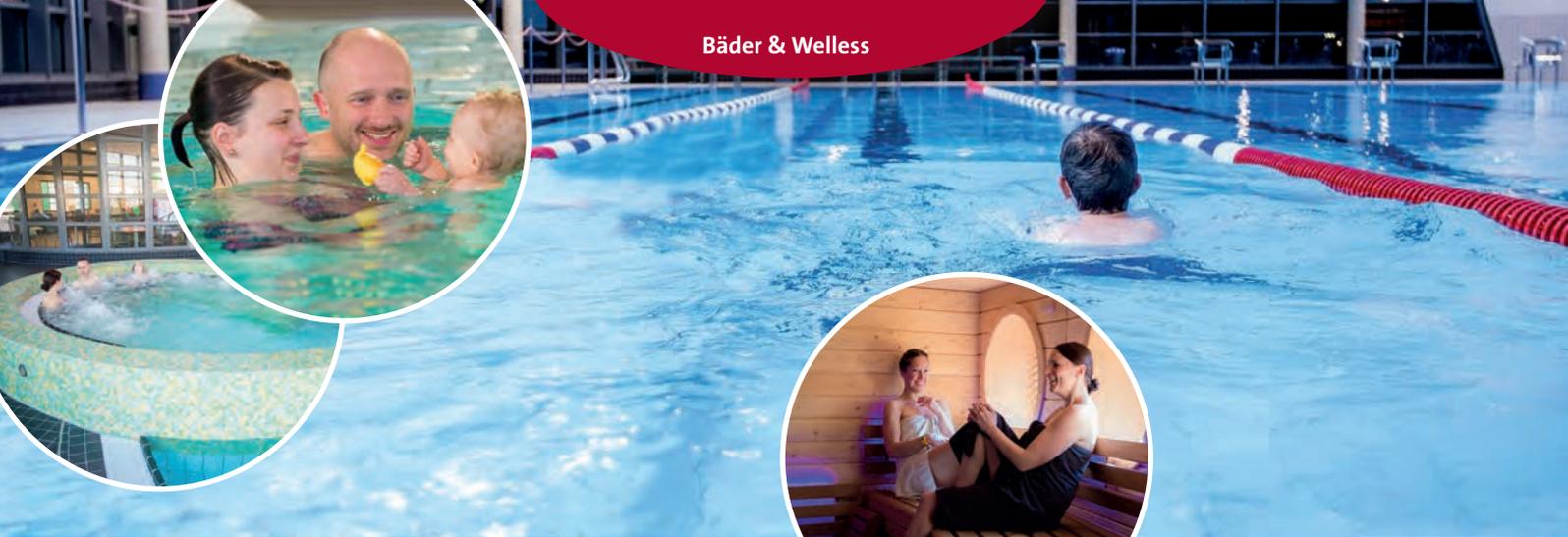
Wer noch ein Geschenk z. B. zu Ostern sucht, kann ganz bequem online einen Gutschein ausdrucken oder digital versenden. Auch verschiedene Kurse können über die Verwell-Homepage gebucht werden. Für die Zukunft arbeitet das Verwell-Team an weiteren Verbesserungen. „Wir erweitern unseren Online-Shop step by step, damit unsere Gäste zukünftig immer mehr online erledigen können“, verspricht Stina Mielke abschließend.



Verwell Erlebnisbad
Saumurplatz, 27283 Verden
Tel.: 04231 9566655
info@verwell.de
www.verwell.de



VERWELL
Ihr Erlebnisbad



Eine kleine Auszeit im Wesavi

Genießen Sie eine kleine Auszeit in unserer modernen Sauna- und Badelandschaft direkt an der Weser. Einfach mal die Seele baumeln lassen und dabei noch etwas für die Gesundheit tun.

Unsere Badelandschaft bietet neben dem klassischen Schwimmerbecken mit sechs 25 m Bahnen, ein Nichtschwimmerbecken, einen Kleinkindbereich sowie ein Kursbecken für Gesundheit und Fitness. Im Relaxbecken und im Whirlpool, sowie im Außenbereich, der durch ein Ausschwimmkanal zu erreichen ist, können Sie abschalten.

Auch in unserem großen Saunabereich wird Ihnen Entspannung pur geboten! Einmal im Monat findet dort unsere beliebte „Lange Saunanächte“ mit guter Laune, viel Musik, toller Deko und heißen Showaufgüssen statt. Immer wieder lässt sich unser Sauneteam kleine Überraschungen und Extras einfallen, um Ihnen einen tollen Abend zu bereiten.

Unser „Bistro 22“ hält Gerichte nach Karte, leckere Kleinigkeiten und Kaffeespezialitäten für Sie bereit.

Die nächsten
„Langen Saunanächte“
finden am Freitag, den
7. Februar und Freitag,
den 7. März statt.



Winterzeit ist Saunazeit!

Einfach mal eine Auszeit gönnen: Kalte Wintertage, wenig Sonnenstunden und der Alltag sind zurück, doch es gibt einen Lichtblick: Unsere ausgezeichnete Premium-Sauna lässt keine Wünsche offen. Verbringen Sie einen entspannten Tag zwischen grandiosen Aufgüssen, köstlichen Speisen und entspannenden Momenten im Whirlpool.

Unsere Veranstaltungsreihe die „Langen Saunanächte“ nähert sich dem Ende. Im Herbst und Winter wird jeder erste Freitag im Monat ein besonderer Freitag. Ab 19:00 Uhr



verwandelt sich unsere Sauna einem Motto entsprechend und wird durch Show-Aufgüsse und kulinarische Begleitung zu einem völlig anderen Erlebnis. Ob Oktoberfest, Weihnachtsmarkt oder Halloween: All das auf zwei Ebenen in unserer SaunaLandschaft.

Die letzte Lange Saunanacht der Reihe 2024/2025 findet am Freitag, den 07. März 2025 ab 19:00 Uhr statt. Das dürfen Sie nicht verpassen!



Eine neue Reihe beginnt im Herbst 2025.

Unsere Öffnungszeiten und weitere Informationen zu der Langen Saunanacht und dem Feierabendtarif erhalten Sie unter

www.badeland-wolfsburg.de





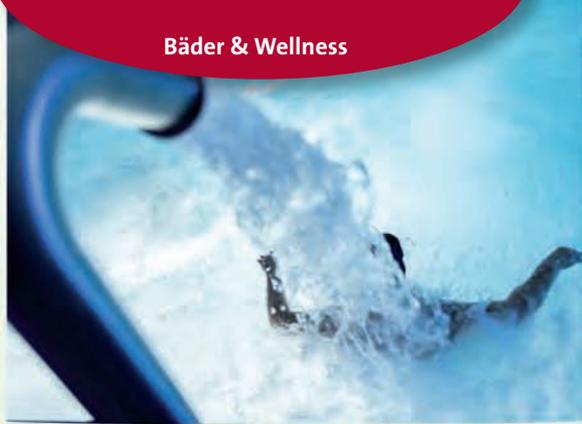
**Die kalte
Jahreszeit ist
Saunazeit!**

Wärmt Euch
auf zwei Etagen
in 11 Saunen
auf!

07. März 2025:
Lange Saunanacht
ab 19 Uhr

www.badeland-wolfsburg.de

Die  Oase
Saunalandschaft im BadeLand



Thermalsolbad Salzgitter-Bad

Ein guter Ort zum Abtauchen

Eingebettet in das Naherholungsgebiet am südlichen Rand des staatlich anerkannten Kurortes bietet das Thermalsolbad Salzgitter-Bad mehr als reinen Wasserspaß: Tauchen Sie ab und überzeugen Sie sich selbst von unserer einmaligen Kombination aus Solewellenbad, Sauna-Land, Fitness-Treff und Physiotherapie-Praxis. Für das leibliche Wohl sorgt das Serviceteam des Bistros „SOLEmare“.

In rund 200 Metern Tiefe sprudelt im Herzen der Altstadt eine 25-prozentige Natursole. Sie wird aus der Quelle direkt in das Thermalsolbad gefördert, aufbereitet, den Wasserbecken in optimaler Konzentration zugesetzt und für therapeutische Anwendungen genutzt. Genießen Sie das Wellenvergnügen im wohltemperierten 2%-igen Solewasser oder entspannen Sie sich zu jeder Jahreszeit auch im Außenbecken.

Neben Badevergnügen und Erholung dreht sich bei uns alles um Ihre Gesundheit. Im Fitness-Treff finden Sie ideale Trainingsbedingungen, ob Kraft- und Ausdauertraining oder Kurse im Innen- und Außenbereich. Mit dem elektronisch gesteuerten milon-Kraftzirkel sind Ihnen die besten Voraussetzungen für ein effektives, individuelles Ganzkörper-Workout und schnelle Trainingserfolge garantiert.

LIONS Fitnesspark am Thermalsolbad Outdoortraining für alle Generationen

Sich an der frischen Luft zu bewegen bringt nicht nur gute Laune, sondern hilft auch gegen Stress, stärkt das Immunsystem und erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit. Der LIONS Fitnesspark am Thermalsolbad ist mit neun Fitness-Geräten der ideale Treffpunkt für Sportbegeisterte oder alle, die es noch werden möchten.

Die abwechslungsreichen Stationen für funktionales Training sind zu jeder Zeit kostenlos und frei zugänglich. Auf einzelnen Stationstafeln werden die Übungen verständlich erklärt. An jedem Gerät gibt es Variationen der Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden von leicht bis schwer.

Kommen Sie vorbei und probieren Sie den LIONS Fitnesspark aus!



Thermalsolbad
SALZGITTER-BAD

Thermalsolbad Salzgitter-Bad
Parkallee 3 | 38259 Salzgitter
Tel. 05341 30980

E-Mail: info@thermalsolbad.de
www.thermalsolbad.de

Ith Sole Therme

Ganzheitliche Erholung inmitten der Natur

Das schöne Weserbergland bietet eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten - historische Städte und die Schönheit der Natur locken Besucher von nah und fern. In der idyllischen Ortschaft Salzhemmendorf kommen vor allem Erholungssuchende auf ihre Kosten.

„Ein Ort der Erholung“

Hier befindet sich die Ith Sole Therme! Es erwarten Sie mehrere beheizte Innen- und Außenbecken sowie ein liebevoll gestalteter Saunagarten. Ruheräume und Liegewiesen laden zum Verweilen ein. Der separate Wellness- und Therapiebereich erweitert das ganzheitliche Erholungsangebot. Und auch das Restaurant ist ein Erlebnis: Neben dem stilvollen Ambiente und der guten Küche, finden Sie hier den Zugang zur „SalzLounge“.

Die Therme ist jedoch nicht nur ein Ort der Erholung, sondern auch ein anerkanntes Zentrum der Gesundheit. Das Thema „Salz“ zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche. Unter dem Motto „Gesund durch

Salz“ wird hier ganz bewusst auf die heilsame Wirkung des einzigartigen Elements gesetzt.

„Gesund durch Salz“

Salzhemmendorf liegt an einem geologisch bedeutenden Standort. Die Ith Sole Therme bezieht ihre Sole direkt aus einer heimischen Quelle, die aufgrund ihrer außergewöhnlich hohen Mineralstoffkonzentration als Deutschlands beste „fluoridhaltige Schwefel-Sole“ gilt. Ein Bad in diesem Wasser wirkt entspannend, revitalisierend und trägt zur Entschlackung des Körpers bei. Es lindert Hautprobleme wie Neurodermitis und fördert die Regeneration von Haut und Gewebe.

„Ein Tag wie am Meer“

In der SalzLounge der Ith Sole Therme wird die heilende Wirkung der Sole durch eine spezielle Inhalationstechnik noch intensiviert. Die Luft in der SalzLounge ist mit feinsten Salzaerosolen angereichert, die tief in die Atemwege eindringen. Atemwegserkrankun-

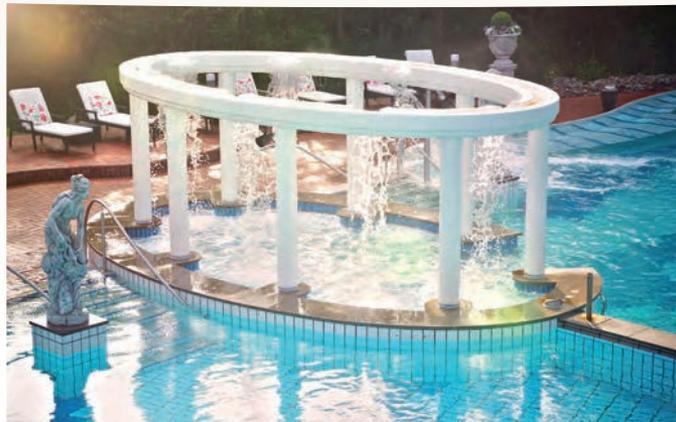
gen werden effektiv gelindert, während das Immunsystem gestärkt und Erkältungen vorgebeugt wird. Mit einer vergleichbaren Wirkung wie „ein Tag am Meer“, macht die Kombination aus Entspannung und therapeutischer Wirkung die Sole Inhalation zu einem einzigartigen Erlebnis!



In der Saale Aue 2-5
31020 Salzhemmendorf
Tel. (05153) 803050

Öffnungszeiten:
täglich 09.00 - 22.00 Uhr

www.ther.me



Wohlige Wärme und Winterzauber

Erholung pur in der Jod-Sole-Therme Bad Bevensen

Ob Vital- oder Außenbecken, Spa & Vital Center, Saunalandschaft oder SOLE & SALZWelt: Die Bad Bevenser Jod-Sole-Therme bietet ihren Gästen so viele Möglichkeiten, etwas für ihr Wohlfühl und ihre Gesundheit zu tun, wie kein anderes Mineralheilbad in Norddeutschland.

Abschalten und relaxen können Besucher der Jod-Sole-Therme in den Wintermonaten besonders gut. Der Körper verlangt nach viel Ruhe und Erholung, nach Wärme und Geborgenheit. Aber vor allem etwas für ihre Gesundheit tun, Kraft tanken und das Immunsystem stärken. Ein erholsames Bad, wärmende Saunagänge, ein Besuch in der Jod-Sole-Grotte sowie eine entspannende Massage können da genau das Richtige sein – alles unter einem Dach.

Bad Bevenser Jod-Sole

Der gesundheitliche Effekt, wie die sofort spürbare Entspannung von Körper und Geist im Jod-Sole-Wasser, ist enorm. Es kann mit einem Solegehalt von drei bis fünf Prozent medizinisch viel Gutes bewir-

ken. Zwei regionale Quellen speisen die Jod-Sole-Therme. Die jodhaltige Sole wird seit über fünfzig Jahren durch zwei Bohrungen aus Tiefen zwischen 661 und 700 Meter unter dem Meeresspiegel gefördert.

Winterzeit ist Saunazeit

Das Saunieren stärkt das Immunsystem und regt zudem den Stoffwechsel wie auch das Herz-Kreislaufsystem an. Bedeutend für Körper und Geist ist dabei aber vor allem die Regelmäßigkeit des Saunierens. Denn die besten Effekte für die Gesundheit erzielt, wer regelmäßig und über das ganze Jahr sauniert.

Winter-Wellness für Körper und Seele

Das Spa & Vital Center bietet eine facettenreiche Auswahl an Massagen und Entspannungsmöglichkeiten. Ob eine Aromaöl- und Entspannungsmassage, ein Rasul-Heilerdebad oder „Floating“ im Salzwasserbad, hier können Gäste Körper und Geist Zeit für Erholung bieten. Das kompetente Personal steht für die Beratung zu einer passenden Massage bereit.

Zeit zum Durchatmen: Jod-Sole-Grotte

Der positive Einfluss auf den Körper unterstützt vor allem bei Atemwegserkrankungen, aber auch bei Haut- sowie Herz- und Gefäßerkrankungen. Neben einem großen gemütlichen ‚Salz-Raum‘ gibt es mit der Nebel-Grotte einen separaten Inhalationsbereich.

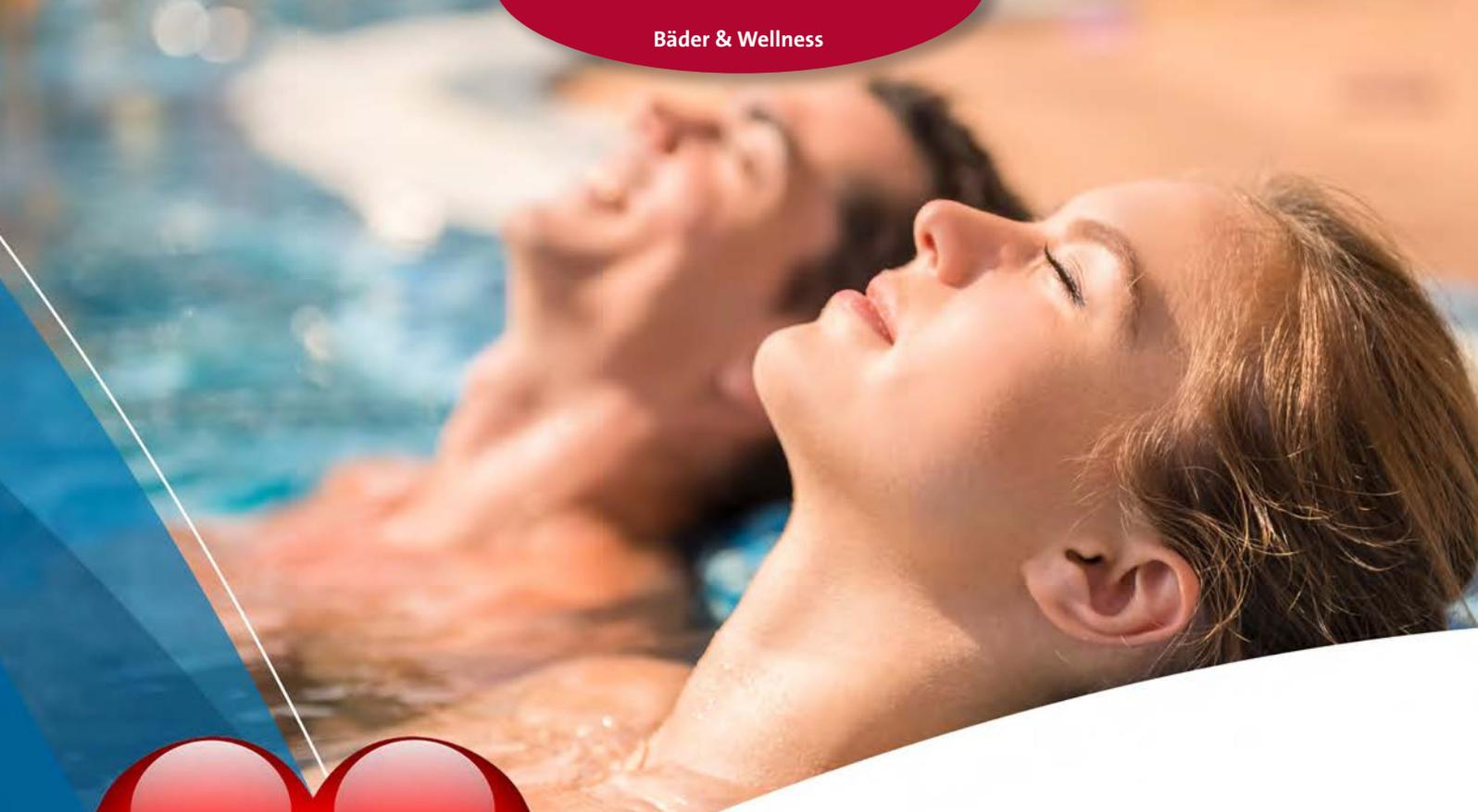
Valentinsabend in der Jod-Sole-Therme

Am 14. Februar ist Valentinstag. An diesem besonderen Tag lädt die Jod-Sole-Therme ab 16 Uhr traditionell zu einem traumhaft-romantischen Abend ein. Ein Highlight des Abends ist das wunderschöne Märchen-Erzähl-Programm. Mit extra für den Abend komponierten Aufgüssen wird zudem jeder Saunagang zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Weitere Informationen zu den Angeboten und Anwendungen wie auch eine individuelle Beratung oder Terminvereinbarung unter Telefon 05821 5776.

www.jod-sole-therme.de





**Tipp:
14.02. ab 16 Uhr
Valentinsevent**

Auszeit genießen!

Erleben Sie heilsame Entspannung
in der Jod-Sole-Therme.



JOD·SOLE
THERME
BAD BEVENSEN

Kurgesellschaft Bevensen GmbH
Dahlenburger Straße 3 · 29549 Bad Bevensen
www.jod-sole-therme.de
Tel: 05821 5776



Gute Laune, Entspannung & Action im Vitamar

Gegen den Winter-Blues hilft bekanntlich Bewegung und Sport. Dies, gepaart mit dem Restaurant im Vitamar, lädt Familien zu einem wunderbaren Bade- und Saunaerlebnis ein.

Auf leckere Speisen & Getränke können sich die Gäste im Vitamar freuen. Klassiker wie die Curry Wurst mit Pommes laden unsere Gäste zum Verweilen ein. Bei einem leckeren Latte Macchiato und Kuchen kann man den Nachmittag ausklingen lassen.

Auch im Erlebnisbereich des Vitamar gibt es etwas für große und kleine Schwimmer. Das Erlebnisbecken mit den Whirlpools und Strudeln sowie der Kinderbereich bieten für alle Altersklassen Spaß und Vergnügen.

Auch für Babys, Kleinkinder und die größeren Kids werden Wassergewöhnung und Schwimmkurse ab Seepferdchen angeboten. Infos gibt es dazu auf der Homepage.

Im Saunabereich werden die Gäste mit Duftaufgüssen verwöhnt. Nach dem heißen Aufguss gibt es im Saunabistro eine leckere Erfrischung und die Möglichkeit, im Ruheraum die

Wichtige Termine

– **Pool-Party im Vitamar am 08.02.25 von 14 - 18 Uhr**

Das besondere Highlight im Vitamar: die Pool-Party mit dem Zephyrus-Disco team. Nähere Infos unter www.zephyrus.de

– **Saunanächte im Vitamar am Freitag, 21. März und Samstag 19. April von 21.00 bis 1.00 Uhr** mit Themen-Aufgüssen, FKK-Schwimmen und kleinen Snacks zum Tageskartenpreis von 21 € pro Person

– **Neue (erweiterte) Öffnungszeiten für die Sauna:** mittwochs bis sonntags von 10 bis 21 Uhr

– **Öffnungszeiten Schwimmbad:** unverändert von 10 bis 21 Uhr zusätzlich am Wochenende (Samstag & Sonntag):

Frühschwimmen von 8.00 Uhr bis 9.15 Uhr (Einlass bis 8.15 Uhr)

- **Neue Termine für Kinderschwimmkurse sowie Fitnesskurse** (Aqua-Jogging, Aqua-Power und BeBoard). Termine stehen auf unserer Homepage im Bereich Kurse: <https://www.vitamar.de/kurse.html>



Masttal 1 | 37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524 852039-0 | E-Mail: info@vitamar.de
www.vitamar.de

Wasserspektakel! DJ & Animationsteam Großspielgeräte

Pool Party Alarm Tour 2025

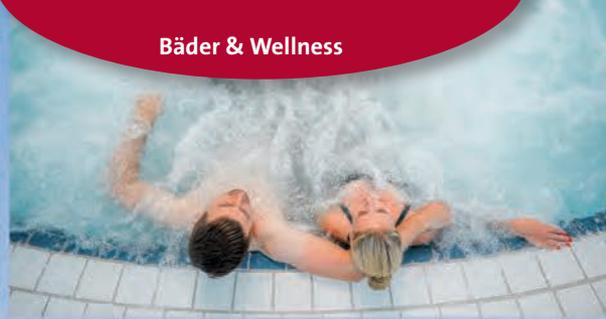
Für Kids & Wasserratten

Vitamar

mit dem Zephyrus Disco team

VITAMAR Freizeitbad
Masttal 1 - 37431 Bad Lauterberg im Harz
8. Februar 2025, 14:00 - 18:00 Uhr
Weitere Informationen unter www.vitamar.de





Bad Harzburger Sole-Therme

Hier finden Sie das Beste: zu sich!

Die Bad Harzburger Sole-Therme lockt mit gesundheitsfördernden Maßnahmen, Entspannung und Zeit zum Abschalten. Sie ist der perfekte Ort dem Alltag zu entfliehen und eine Auszeit zu genießen.

Natur-Sole und Saunen

Die Natur-Thermal-Sole, die aus der Dr.-Harras-Schneider-Quelle in 840m Tiefe gewonnen wird und mit einem Natriumgehalt von 7040mg/l ausgestattet ist, hat besonders gesundheitsfördernde Aspekte, die von allen Besuchergruppen gerne genutzt werden. Außerordentlich beliebt ist die Sauna-Erlebniswelt der Therme, die u.a. mit der einzigartigen Schneesauna (ca. -10°C) der „Exot“ unter den Saunen, zugleich aber ein Booster für die Abwehrkräfte nach einem ordentlichen Saunagang aufwarten kann. Gespickt wird das Sauna-Erlebnis mit besonderen Aufgüssen des Thermenteams, das vor allem immer Freude und eine Prise Humor mitbringt.

Wellness und Therapie

Auch Wellnessuchende kommen in der Therapieabteilung der Therme nicht zu kurz. Wer seinem Körper neben einem Saunagang und der Nutzung der Natur-Sole etwas Gutes tun möchte, kommt bei Hot Stone-, oder Aromamassagen auf seine Kosten. Ergänzt wird das Angebot mit einem umfassenden physiotherapeutischen Portfolio.

Im Bereich der Beautybehandlungen sind unter anderem Kosmetikanwendungen, aber auch Pediküre sowie zahlreiche weitere Angebote buchbar.

Kulinarik in der Sole-Therme

Die Speisekarte des Bistros Salz & Seele ist gespickt mit allerlei gesunden und modern interpretierten Klassikern, serviert in Bowls. Von knackigen Salat-Kreationen, bis hin zu aromatischen Kompositionen aus aller Welt, findet sich für jeden Geschmack das richtige Wohlfühlgericht.

An der frischen Luft

Perfekt kombinieren lässt sich der Erholungsbesuch in der Therme mit einem der Bad Harzburger Naturerlebnisse, wie dem barrierefreien Baumwipfeldpfad, der Baum-SchwebeBahn, einer Runde Eislaufen (einschließl. 16. Februar) auf der Frei-Eisbahn, einer Fahrt mit der Burgberg-Seilbahn auf den Großen Burgberg oder Wanderungen in Wald- und Winterlandschaften.

Tipp 1: Hickhack um die Harzburg. Das Erlebniskino. Unbedingt kennenlernen.

Tipp 2: Alvaro Soler, Bosse, Leony, Oli P. und weitere Gäste. Open-Air-Konzerte auf der Bad Harzburger Rennbahn vom 01.-03. August 2025 (Yellow Jockey).

Natur. Erlebnis. 
BAD HARZBURG
 Entdeckt das wilde Leben.

Infos zu weiteren Freizeitmöglichkeiten unter: www.bad-harzburg.de



Nettebad – das Erlebnis- und Sportbad in Osnabrück

Das Nettebad in Osnabrück ist ein modernes Erlebnis- und Sportbad, welches den Besucherinnen und Besuchern eine Vielzahl an Attraktionen und Erholungsmöglichkeiten bietet. Der perfekte Ort zum Entspannen und Erleben für die ganze Familie sowie für Fans von Sport, Sauna und Wellness.

Norddeutschlands größter Rutschenpark ist eine der größten Attraktionen des Bades und hat durch eine Vielzahl an Rutschen etwas für jeden Geschmack und jede Altersgruppe zu bieten. Spektakulär geht es mit der Freifall-Rutsche „Sloop“ aus 17,5m Höhe rasant in die Tiefe. Für puren Nervenkitzel und Spaß sorgen auch die „Black Hole“-Rutsche mit einer Länge von 86m und absoluter Dunkelheit, die Trichterrutsche „Twist“ mit interaktiven

Effekten sowie die Reifenrutsche „Crazy River“. Komplettiert wird der Rutschenpark durch die 30m lange Stehrutsche „Stand Line“ und die Indoor-Rutsche, welche mit einer Länge von 36m quer durch die Erlebniswelt verläuft.

Ein weiteres Highlight ist der **Ninjacross-Parcours**, insbesondere für alle, die sich sportlich herausfordern und ihre Geschicklichkeit sowie Ausdauer unter Beweis stellen möchte. Der Parcours ist in 11 Stationen aufgeteilt, die unterschiedliche Fähigkeiten abverlangen. Zu den Herausforderungen gehören Gleichgewichtübungen sowie Seil- und Kletterstationen, die Kraft und Koordination erfordern. Die gesamte Strecke ist so gestaltet, dass sie sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet ist.

Das Bad bietet auch viele weitere Attraktionen, wie ein 50m-Sportbecken, welches ideale Voraussetzungen für Training und Wettbewerbe schafft. Die Saunalandschaft „Loma-Sauna“ sowie der Spa & Beauty Bereich ermöglichen optimale Entspannung.

Das Nettebad ist ein perfekter Ort für einen aufregenden Tag mit der Familie oder Freunden!

Nettebad

Im Haseesch 6 · 49090 Osnabrück
0541 / 2002-2270
baeder@swo.de

www.stadtwerke-osnabrueck.de/nettebad



Spiel

Sport

Spaß

Erleben Sie einen aufregenden Tag mit der ganzen Familie in unserer **Erlebniswelt** und freuen Sie sich unter anderem auf **Norddeutschlands größten Rutschenpark** und unseren herausfordernden **Ninjacross-Parcours!** www.nettebad.de



WÄRM DICH AUF

Entspannung und Gesundheit in der kalten Jahreszeit

Entspannen, relaxen und dabei etwas für die Gesundheit tun – dazu lädt die Weser-Therme ein. In der Thermenwelt gibt es verschiedene Innenbecken mit einem Solegehalt von 1,5 bis 5 % und Temperaturen von 33 bis 36 °C, mehrere Whirlpools,

einen abgetrennten Eltern-Kind-Bereich sowie eine Edelstein-Meditationsgrotte und eine Infrarotkabine zu entdecken.

Der Außenbereich mit direktem Blick auf die Weser, dem Sole-Außenbecken mit Strömungskanal und zwei Außenpools mit einem Solegehalt von 12 % lädt zum Erholen ein.

Im Saunaland erwarten die Gäste verschiedene Themensaunen, die Temperaturen von milden 60 °C bis hin zu heißen 105 °C bieten. Ein großer Innen- und Außenpool, ein Osmanischer Hamam, ein Dampfbad, eine Schneehöhle und Fußbecken ergänzen das Wellnessangebot. Im Saunagarten direkt an der Weser mit zwei Außensaunen und der Bootssauna „Jacques Galland“ kann man erste Sonnenstrahlen genießen.

Im Wellnessbereich wird ein vielfältiges Programm an sanften, wohltuenden sowie medizinischen Massagen, exklusiven kosmetischen Anwendungen und erholenden Bädern geboten.

Die Weser-Thermen Gastronomie hält ein vielfältiges Angebot saisonaler und regionaler Gerichte, hausgemachter Kuchen und Torten sowie erfrischender Getränke für die Gäste bereit.

Februar-Veranstaltungen im Überblick:

- 3. Februar – Relaxtag
- 12. Februar – Mondschein-Schwimmen
- 14. Februar – Valentinstag
- 17.- 19. Februar – Banjatage

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen:



TIPP: Im Februar bietet die Weser-Therme das „Weser-Thermen Bonbon“ an. Der Aktionszeitraum ist vom 6. bis 16. Februar 2025. Dann erhalten Gäste beim Kauf von 10 Eintrittsgutscheinen 2 Gutscheine gratis.

Infos:

Weser-Therme Bad Karlshafen
Kurpromenade 1, 34385 Bad Karlshafen
Tel.: 05672 9211-0
E-Mail: marketing@wesertherme.de
www.wesertherme.de

weser-therme
BAD KARLSHAFEN

Thermen Bonbon
6. – 16. Februar 2025

12:10 Karten
10 Karten kaufen,
2 Karten gratis dazu

Bestellung
Thermenkasse, Online-Shop, Telefon
Gültigkeit der Karten: 3 Jahre

Bad Karlshafen GmbH
Gesellschaft für Standort und Marketing
WESER-THERME · Kurpromenade 1
34385 Bad Karlshafen · Tel. 05672/9211-0

www.wesertherme.de



Das Sauna- und Baderlebnis im Frau-Holle-Land!

Gut erreichbar - direkt an der B27

Kostenfreie Parkplätze*

*Auslagen für Parkgebühren werden an der Kasse beim Eintritt erstattet.
Bitte dafür unbedingt den Abriss beim Eintritt vorlegen.



**JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT:
LANGE SAUNANACHT + FKK IM
GESAMTEN THERMENBEREICH**

INTEGRIERTES GRADIERWERK

ERLEBNIS IM WELLENBAD

MITTWOCHS DAMENSAUNA

WWW.WERRATALTHERME.DE

DIREKT AM GRADIERWERK



7 Berge Bad Alfeld
Das Familienbad in der Region

Fit und gesund durch den Winter im Sieben Berge Bad

Komfortabel baden im Allwetterbad

Durch seine Ausstattung mit 25-Meter-Sportbecken und Lehrschwimmbecken mit hydraulischer Hubbühne wird es auch den hohen Ansprüchen der Schwimmvereine und den externen Nutzer wie z. B. der Rheuma-Liga gerecht. Sein Glanzpunkt: das verfahrbare Dach über dem großen Erlebnisbecken. Hallenbadkomfort und Freibadspaß lassen sich vereinen, indem bei schönem Wetter einfach das Dach und die Glasfassade des Erlebnisbereiches aufgemacht werden kann und so aus dem Hallenbad ein Freibad wird – quasi eine mini „Veltins-Arena“.

Unabhängig zum Schwimmen steht allen Interessenten eine große Palette an **Schwimm- und Fitnesskursen für den Erhalt der Fitness und dem Ausbau der Kon-**

dition bereit. So bietet das Bad folgende Kurse im Lehr- und Sportbecken an. Für die kleinsten Besucher wird beim Babyschwimmen einfühlsam das Element Wasser näher gebracht. Das Anfängerschwimmen richtet sich an alle Kinder ab 5 Jahre die das Ziel haben „Seepferdchen“ zu erlernen. Unser Bronze Kurs begrüßt alle bestandenen Seepferdchen die das Ziel haben den „Freischwimmer“ machen zu wollen. Wer dann noch im Piratenclub das Silber oder Gold Abzeichen ablegen möchte ist bei uns an der richtigen Adresse.

Keine Lust auf Kurse? Kein Problem! Dann gern nur zum Spielen. So findet immer am **ersten Sonntag im Monat ein Spielenachmittag von 14.00 – 17.00 Uhr** im Bad statt. Aber nicht nur das hat das Sieben Berge Bad zu bieten sondern auch eine Vielzahl an Fit-

nesskursen. Schon mal was von Aquaback gehört? **Aquaback (Zirkeltraining im Wasser)** ist genau das richtige für diejenigen die ihren gesamten Körper auf schonende Art im Element Wasser trainieren wollen. An fünf festen Geräten sowie fünf Zwischenstationen wird der obere und untere Bewegungsapparat bei flotter Musik fit gemacht. Des Weiteren im Programm stehen Aquajogging, Aqua Fitness für Senioren sowie Aqua Aerobic zur Auswahl bereit.

Sichern Sie sich schon heute die Plätze für Morgen ...

Anmeldungen zu Kursen & aktuellen Informationen rund ums Schwimmen erhalten Sie unter www.7bergebad.de oder unter **0518128660400**





Saunakreislauf

1 Duschen und abtrocknen

2 Schwitzen – nur solange Sie sich wohl fühlen! **Achten Sie auf Ihren Kreislauf!**

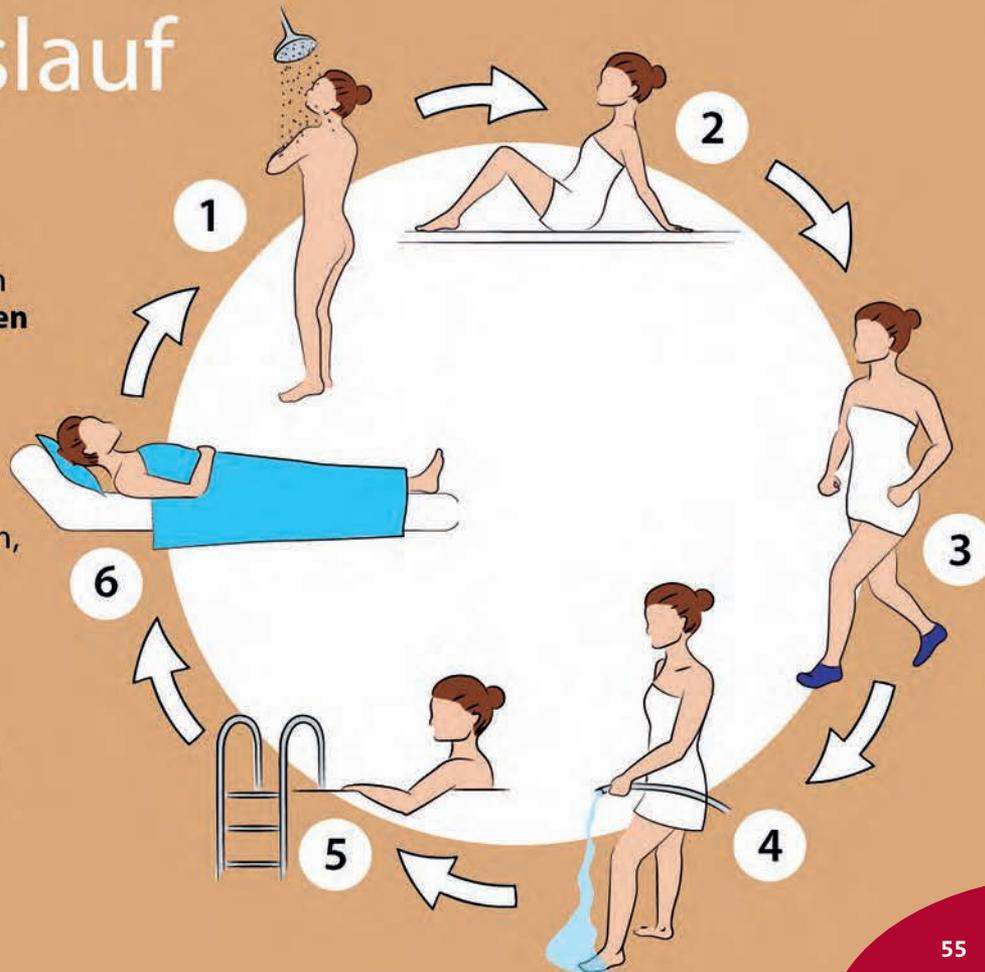
3 Locker bewegen – z. B. an der frischen Luft

4 Kalte Güsse – herzfern beginnen, danach abduschen

5 Kalt tauchen, evtl. danach warmes Fußbad

6 Ruhen, mindestens 20 Minuten

Und wieder von vorn beginnen, wenn Sie mögen.



Europas beste Naturfotografien 2024

Deutsches Pferdemuseum zeigt hochkarätige Fotoausstellung

Als europaweit erster Ausstellungsort präsentiert das Deutsche Pferdemuseum in Verden vom 5.12.2024 bis zum 9.3.2025 die besten Fotografien des renommierten Wettbewerbs „Europäischer Naturfotograf des Jahres 2024“.

Gesamtsieger und damit „Europäischer Naturfotograf des Jahres 2024“ wurde nach 2023 erneut ein spanischer Fotograf mit einem Insektenbild: Jaime Rojo überzeugte die fünfköpfige Jury mit dem Foto „Im Wald der Monarchen“. Seine spektakuläre Aufnahme gelang ihm im Schmetterlings-Schutzgebiet El Rosario in Mexiko, in dem er für das National Geographic Magazine unterwegs war. Dicht gedrängt überwintern die Monarchfalter (Danaus plexippus) dort in den Zweigen der Oyamel-Tannen, nachdem sie im Herbst tausende von Kilometern aus ihrem Sommerquartier im Norden Amerikas zurückgelegt haben.

Mit der hochkarätigen Ausstellung nimmt das Deutsche Pferdemuseum seine Gäste mit auf eine fotografische Reise um die Welt. Ein gähnender Flughund, ein Bienenwolf auf Beuteflug, ein Flamingo im Morgenlicht, Elefantenbullen am Wasserloch, eine Krake beim nächtlichen Tauchgang am Meeresgrund, ein Lärchenwald im dichten Nebel, das Spiel von Sand und Wind in der Sahara, glühende Lava-Seen und zerklüftete Gletscher...

Die Fotografien bestechen durch ihre Vielfältigkeit und ihre speziellen und faszinierenden Entstehungsgeschichten. Fotografinnen und Fotografen, die mit viel Geduld und Besonnenheit, gründlicher Planung, viel fotografischem Können und Kreativität den perfekten Moment mit der Kamera einfangen. Und deren Naturwissen und Respekt für ihre Umwelt Voraussetzungen für ihre Fotografie darstellen.

Ohne Einsatz von Bildmanipulationsprogrammen begeistern ihre Fotografien die Betrachter durch die Vielfalt und Einzigartigkeit der Natur, veranschaulichen aber gleichzeitig auch die Verwundbarkeit unseres Planeten.

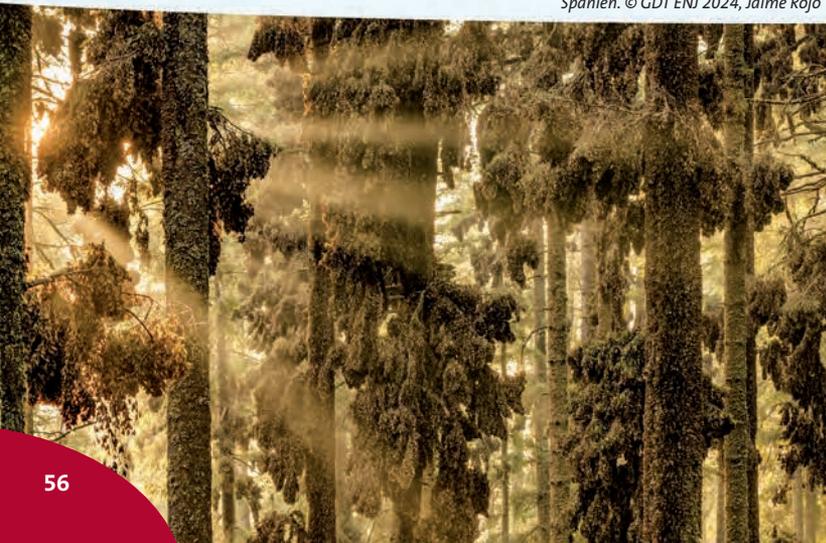
Begleitend zur Ausstellung ist im Tecklenborg-Verlag ein Bildband erschienen, der neben diversen Postkarten am Museumsshop des Deutschen Pferdemuseums angeboten wird.

Die Fotoausstellung im Deutschen Pferdemuseum ist bis zum 09.03.2025 Dienstag bis Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Als Begleitprogramm sind mehrere Vorträge zur Naturfotografie sowie Reisereportagen geplant.

Mehr Infos unter
www.dpm-verden.de

Europäischer Naturfotograf des Jahres 2024: Im Wald der Monarchen von Jaime Rojo, Spanien. © GDT ENJ 2024, Jaime Rojo

Lobende Erwähnung in der Kategorie Unterwasserwelt: Yin & Yang von Melanie Müller, Deutschland. © GDT ENJ 2024, Melanie Müller





Kultur und Freizeit in Cuxhaven

„Wir bringen Mensch und Natur zusammen“ – unter diesem Motto stehen auch in diesem Jahr wieder viele Veranstaltungen des **Wattenmeer-Besucherzentrums Cuxhaven**. Das Weltnaturerbe Wattenmeer und die Cuxhavener Küstenheiden sind die Hauptthemen des WattBz. Die Stadt Cuxhaven bietet neben der einzigartigen Natur auch **vielfältige Kultur-, Freizeit- und Bildungsangebote** für Ihre Bürger und Gäste. So laden **Ausstellungen und Museen** zum Entdecken und Verweilen ein und im **Stadtheater** halten die Spielpläne von Ende September bis

Anfang Mai hochwertige und spannende Unterhaltung für Groß und Klein bereit. Ein Kleinod mitten im Schlossgarten gelegen ist das **Schloss Ritzebüttel**, ein Profanbau aus dem 14. Jahrhundert und zusammen mit dem Leuchtturm auf Neuwerk einer der letzten Zeugen spätmittelalterlicher Backsteinkunst. Von hier verwalteten die Hamburger Amtmänner über 500 Jahre das Amt Ritzebüttel, das eine Exklave der Stadt Hamburg war. Heute finden im Schloss Ritzebüttel zahlreiche Konzerte, Lesungen, Ausstellungen und andere Veranstaltungen statt. Außerdem schließen hier jährlich sehr gern viele Menschen den „Bund fürs Leben“... Das **Joachim-Ringelnetz-Museum** bietet den Besuchern einen Blick auf viele Gemälde und Zeichnungen, auf Gedichtbände und Prosawerke. Zusammen mit Fotos, Dokumenten und Briefen, mit Aussagen

von seinen Zeitgenossen erschließt sich Ringelnetz' Leben und Wirken. Darüber hinaus beleuchten jährlich wechselnde Sonderausstellungen spezielle Aspekte seines Werkes und seiner Zeit. (www.ringelnetzmuseum.de) In Cuxhavens maritimen Museum **Windstärke 10** geht es nicht um Seefahrerromantik, sondern um Sturm, Schiffsuntergang und die unglaublich schwere und gefährliche Arbeit an Bord der Fischdampfer. „Windstärke 10“ erzählt in seiner Ausstellung packende Geschichten von den Gefahren und Herausforderungen der Seefahrt! (www.windstaerke10.net) Informationen sind auch u. a. auf Instagram unter „Kultur in Cuxhaven“ erhältlich sowie unter www.cuxhaven.de und auf den Seiten der Stadt Cuxhaven in den sozialen Netzwerken.



Weitere Informationen

Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH
Cuxhavener Straße 92 | 27476 Cuxhaven
Tel.: 0 47 21 / 4 04-1 42 | www.cuxhaven.de

STADT
Cuxhaven



Vorschau für März Themen in NiedersachsenAktiv

Start der Reisemobil- und Campingplätze

Bitte schicken oder faxen Sie den Coupon an die oben genannte Adresse.

Abo Coupon: für 29,90 Euro inkl. Versandkosten.

Jahresabo, Erscheinungsweise monatlich. Wird das Abo nicht sechs Wochen vor Ablauf der bezugszeit schriftlich beim Verlag gekündigt, verlängert es sich automatisch um ein Jahr. Die Zahlung erfolgt per Rechnung.

Impressum

NiedersachsenAktiv
www.niedersachsenaktiv.com

Titelschutz nach §5 Abs. 3 MarkenG.

Herausgeber und Verlag:

NiedersachsenAktiv
Agentur Leon Henrich
Gluckweg 5a
30890 Barsinghausen
Telefon: 05105 779828 00
Telefax: 05105 779828 09

Chefredaktion:

Gabriele Henrich (v.i.S.d.P.)
redaktion@niedersachsenaktiv.com
henrich@niedersachsenaktiv.com

Gestaltung und Redaktion:

Marion Münch-Gudewill
grafik@niedersachsenaktiv.com

Veranstaltungstermine:

termine@niedersachsenaktiv.com
Saskia Henrich (Social Media)

Redaktionsbeitrag:

Katrin Symens

Redaktionsschluss: 15. des Vormonats

Hinweis:

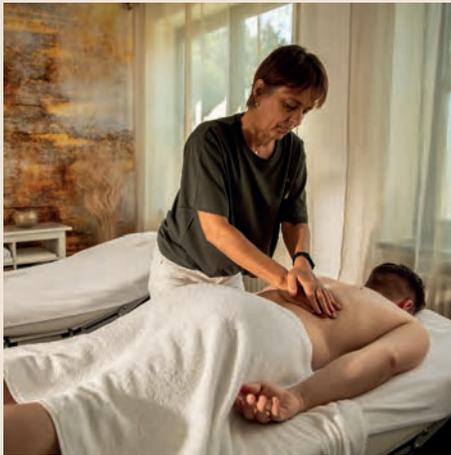
Der Inhalt dieses Magazins wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch übernehmen Autoren, Herausgeber, Redaktion und Verlag für die Richtigkeit und Informationen und Preisen sowie für Druckfehler keine Haftung. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Für unverlangt eingesandte Bilder, Manuskripte und Illustrationen wird keine Haftung übernommen. Alle Urheberrechte liegen beim Verlag.

Name

Straße

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift



*Unsere Highlights
im Überblick*



- Therme & Sauna
- beheizte Becken bis 36°C
- Ruheraum & Liegewiese
- SalzLounge
- Beauty & Spa
- Poolbar & Restaurant
- Therapie & Fitness
- Solarium
- uvm. ...



**LANGE
SAUNANACHT:
01. März '25
18.00 - 24.00 Uhr
(ab 18 J.)**



In der Saale-Aue 2-5
31020 Salzhemmendorf

Öffnungszeiten:
täglich 09.00 - 22.00 Uhr

www.ther.me

Frühlings- Markt

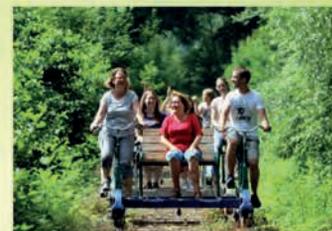
29. & 30. März in Duderstadt

Verkaufsoffener Sonntag
von 12:00 - 17:00 Uhr



Natur erleben und aktiv die Freizeit gestalten...

...mit einer Draisinentour von Rinteln bis ins Extertal



Sie suchen als Familie, Gruppe, Verein oder Firma eine attraktive Freizeitgestaltung mit Aktivsportcharakter?

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag auf unseren Draisinen.

Eine außergewöhnliche Tour: auf Schienen durch die Natur!



Pro Rinteln e.V.
Marktplatz 7 · 31737 Rinteln
Tel.: 05751 403 988
info@draisinen.de
www.draisinen.de



Abenteuer

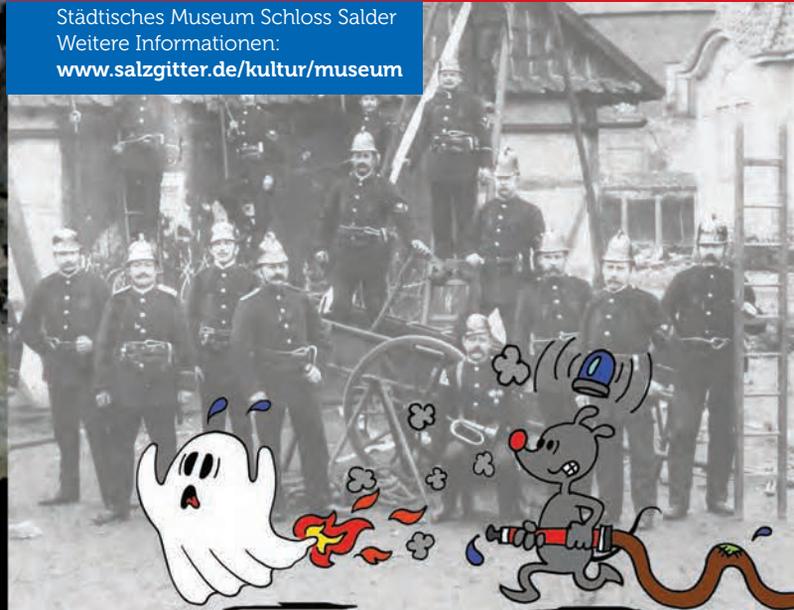
Bergbau

Geschichte

WER RENNT, WENN'S BRENNT?

Eine Mitmachausstellung für Kinder rund ums Feuer und die Feuerwehr vom 01.02.-11.05.2025 – Eintritt frei

Städtisches Museum Schloss Salder
Weitere Informationen:
www.salzgitter.de/kultur/museum



Der Hüttenstollen
Besucherbergwerk und Museum Osterwald