



Niedersachsen

aktiv



**Aktiv sein in
Neuenkirchen**



HEIDE-TOURISTIK · Schröers-Hof
Kirchstraße 9 · 29643 Neuenkirchen
05195 940-99 · tourismus@dasneuenkirchen.de
www.heidetouristik-neuenkirchen.de



Nordlichter 2023

Illumination und Lichtwesen
im Celler Schlosspark

www.celle.de



Mystica Hamelon

Mittelaltermarkt
verkaufsoffener Sonntag **3. – 5. März**

Das Mittelalter kehrt zurück · www.hameln.de



Entdecken Sie Bruchhausen-Vilsen

- > Erste Museums-Eisenbahn Deutschlands
- > Erholungsgebiet Heiligenberg mit historischer Ringwallanlage
- > 7 Wind- und Wassermühlen
- > Radfahren und Wandern
- > Historischer Ortskern Bruchhausen-Vilsen



TourismusService Bruchhausen-Vilsen

Tel.: 04252 9300 50

tourismus@bruchhausen-vilsen.de

www.bruchhausen-vilsen.de





WASSERWELT
LANGENHAGEN

AUSZEIT FÜR VERLIEBTE //

Angebot-Special zum Valentinstag

Freuen Sie sich auf eine entspannte Zeit zu zweit, lassen Sie gemeinsam die Seele baumeln und den Alltag hinter sich mit unserem Valentinstag-Angebot, das eine Tagekarte Sauna, eine Rückenmassage und einen 10€-Gutschein für ein Essen à la Carte zum Sonderpreis von 45€ pro Person umfasst.

Mehr Informationen finden Sie auf
www.wasserwelt-langenhagen.de



Zum Valentinstag:
Wellness-Paket
„Auszeit für
Verliebte“

Jetzt
buchen



Gratis
Immun-
Powerdrink
zu ausgewählten
Aufgüssen*

WINTER-SAUNA //

Achtung, fertig, gesundschwitzen!

Relaxen Sie in unserer schönen Saunalandschaft mit großzügigem Garten, genießen Sie die Wärme der Saunen, erleben Sie duftige Aufgüsse und entspannen bei einer wohltuenden Massage.

* Sie erhalten 1 Ingwer-Zitronen-Honigtee zum Aufguss um 12 und 20 Uhr gratis gereicht. Gültig vom 1. - 28.02.2023

WASSERWELT LANGENHAGEN
Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · www.wasserwelt-langenhagen.de

 LANGENHAGEN
bewegt

Altrewa Bürgerstiftung

Engagiert für die Menschen und die Kunst

Jenseits von Neustadts Grenzen ist die Altrewa Stiftung mit ihrer großen Kunstsammlung nur wenigen bekannt. Dabei hat sich die 2002 von Alfried Kostrewa gegründete Organisation durch ihr soziales Engagement bereits bei vielen Projekten verdient gemacht. Mehr über die Stiftung erfahren wir von dem Vorstandsvorsitzenden Willi Ostermann und Dr. Tanja Soroka, die die Sammlung kunsthistorisch betreut.

Frau Soroka, können Sie unseren Leserinnen und Lesern die Altrewa Stiftung und ihren Gründer kurz vorstellen?

T.S.: Die Stiftung fußt auf dem Vermögen von Alfried Kostrewa. Der gebürtige Ostpreuße kam als Flüchtlingskind 1945 nach Ostfriesland. Er erlernte ein Handwerk, studierte dann Theologie, wurde Pastor und kam nach Steinhude. Anfang der 1980er-Jahre hängte er aus persönlichen Gründen das Pastorenamt an den Nagel und begann eine dritte berufliche Laufbahn als Betreiber von Alten- und Pflegeheimen. In den 1990ern verkaufte er sein Unternehmen und widmete sich anderen Dingen – vor allem der Kunst. Die Liebe dazu hat ihm der Künstler Harald Schaub (1917–1991) nahegebracht, der sein Wohn- und Atelierhaus in Steinhude hatte. Auch die Künstler Fred Jacobson (1922–2013) und Friedel Jenny Konitzer (1915–2013) gehörten zu seinen engeren Freunden. Kostrewa organisierte für sie Ausstellungen, erwarb einige ihrer Arbeiten – und legte so den Grundstein für

seine spätere Sammlung, die heute 4500 Werknummern umfasst.

Wie sieht die Förderung aus?

W.O.: Als gemeinnützige Bürgerstiftung fördern wir die soziale und kulturelle Entwicklung der Stadt Neustadt am Rübenberge und ihrer Bürgerschaft, außerdem unterstützen wir Menschen aus Neustadt, die unverschuldet in Not geraten sind. Das Stiftungsvermögen beträgt rund 750.000 Euro, gefördert wird mit dem Geld, das sich aus der Verzinsung des Grundstockvermögens ergibt.

Können Sie einige Beispiele nennen?

W.O.: Während wir zunächst nur Projekte anderer Träger unterstützt haben, initiieren wir seit 2009 auch eigene Projekte – gern in Kooperation mit anderen Kulturschaffenden Neustadts. 2018 und 2021 zum Beispiel mit dem Arbeitskreis Regionalgeschichte, der sich seit Jahrzehnten für die Erforschung der Geschichte der jüdischen Gemeinde Neustadts und deren Vernichtung unter den Nazis einsetzt. In diesem Jahr gelang mit Unterstützung der Stiftung die Realisierung eines Mahnmals, das zum 80. Jahrestag der Pogromnacht eingeweiht werden konnte. 2019 mobilisierten wir mit einer Kunstausstellung und zahlreichen Kulturveranstaltungen im Vorfeld der Europawahl gegen zunehmenden Populismus. Alfried Kostrewa stellt seine Galerieräume im Rosenkrug aber häufig auch kostenfrei

für andere Kulturveranstaltungen zur Verfügung.

Alfried Kostrewas Kunstsammlung im Rosenkrug ist öffentlich zugänglich. Was erwartet den Besucher?

T.S.: Wir öffnen das Haus für Besucher im Rahmen von Ausstellungen, auf Anfrage oder für Veranstaltungen. Das Untergeschoss ist der Dauerausstellung von Harald Schaub vorbehalten. Wenn keine Sonderausstellungen laufen, bemühen wir uns, eine wechselnde Werkauswahl der anderen beiden Künstler der Sammlung, Jacobson und Konitzer, zu präsentieren. Aktuell zeigen wir vom 11. Februar bis 3. März die Wanderausstellung „Klimaflucht“ der Deutschen KlimaStiftung. Dabei geht es um Menschen aus allen Teilen der Erde und aus den verschiedensten Klimazonen, die eines gemeinsam haben: Sie verließen ihre Heimat aufgrund umweltbedingter Faktoren und suchten Zuflucht in klimatisch stabileren Ländern. Dazu haben wir mit lokalen Akteurinnen und Akteure eine begleitende Veranstaltungsreihe konzipiert, die auf die Themen Klimaflucht und Klimawandel eingeht.

Die Ausstellung wird begleitet von einem umfangreichen Rahmenprogramm, darunter eine Installation des Künstlers Marek Konarski in der Kröpcke-Uhr (Eröffnung: 30.1., 14 Uhr).

Infos: altrewa-art.com



FEBRUAR

FEBRUAR – der Monat des Karnevals, der Verliebten – und vielleicht schon ein erster Hauch von Frühling?

Jetzt sind die Narren los. Auch in Niedersachsen gibt es wahre Hochburgen und vielerorts wird ausgiebig gefeiert.

Aber nicht jeder findet Gefallen an der 5. Jahreszeit und so ist es gut zu wissen, dass es Alternativen gibt.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote an Veranstaltungen, auch im kulturellen Bereich, die überall stattfinden. Ob Bühne, Konzerte, Partys – für jeden Geschmack gibt es etwas zu entdecken.

Besuchen Sie, vielleicht schon verbunden mit den Planungen Ihres Sommerurlaubs, vom 01. - 05.02.2023 die „abf“ in Hannover auf dem Messegelände.

Und nicht vergessen – am 14. Februar ist Valentinstag, der Tag der Verliebten!



NIEDERSACHSEN

INHALT

| | |
|--------------------|---|
| Interview | 3 |
| Übersichtskarte | 4 |
| Inhaltsverzeichnis | 5 |

Hannover-Hildesheim

| | |
|------------|-------|
| Hannover | 6-8 |
| Hildesheim | 9 |
| Termine | 10-11 |

Weserbergland

| | |
|-------------|----|
| Bad Pyrmont | 12 |
| Hameln | 13 |
| Einbeck | 14 |
| Termine | 15 |

Braunschweiger Land

| | |
|---------|----|
| Termine | 16 |
|---------|----|

Harz

| | |
|-------------|----|
| Wernigerode | 17 |
| Termine | 18 |



Lüneburger Heide

| | |
|-----------------|----|
| Celle | 19 |
| Aller-Leine-Tal | 20 |
| Termine | 21 |

Mittelweser

| | |
|----------|----|
| Nienburg | 22 |
| Termine | 23 |

Oldenburg/Oldenburger Münsterland

| | |
|---------|----|
| Termine | 24 |
|---------|----|

Osnabrück/Osnabrücker Land

| | |
|---------|----|
| Termine | 25 |
|---------|----|

Unsere Nachbarn

| | |
|---------|----|
| Termine | 26 |
|---------|----|

Sonderthemen

| | |
|-------------------------------|-------|
| Kreuzworträtsel mit Verlosung | 6 |
| Buchtipp | 7 |
| Bäder/Sauna/Wellness | 27-43 |
| Ausflugstipps/Veranstaltungen | 44-49 |
| Vorschau | 50 |



Bäder & Wellness ab Seite 27

Hinter Liebfrauen

MARIO BEKESCHUS

Während sich Kommissar Wim Schneider im Harz auf Kur erholt, untersucht Kommissarin Rosalie Helmer einen zweifelhaften Selbstmord in Braunschweig. Vor allem die frischen Bisswunden an der Leiche geben Rätsel auf.

Als sich im Umfeld der Kurklinik ein mysteriöser Unfall ereignet, forscht Wim heimlich nach. Obwohl beide Fälle unterschiedlicher nicht sein könnten, überschneiden sich plötzlich die Spuren, und die Ermittler stoßen bei ihrer Suche nach den Hintergründen auf tragische Frauenschicksale.



LESUNG

23.02.2023 (Do), 19.30 Uhr –
in unserer
Veranstaltungsetage

Mario Bekeschus mit seinem Niedersachsen-Krimi „Hinter Liebfrauen“.

Ihr Kostenbeitrag € 10,-

MARIO BEKESCHUS

wurde 1979 in Braunschweig geboren und hat dort seine Kindheit und Jugend verbracht. Nach dem Studium in Hildesheim erfolgte der Umzug nach Hannover, wo

er bis heute lebt. Seit 2007 arbeitet er in einem Ministerium und war zwischenzeitlich drei Jahre in der Niedersächsischen Staatskanzlei tätig. Seiner Heimatstadt Braunschweig ist er bis heute stets eng verbunden geblieben und besucht dort nicht nur zu Recherchezwecken regelmäßig Familie, Freund:innen und Lieblingsorte.



Auch online bestellbar unter
www.leuenhagen-paris.de

GEWINNSPIEL

Wir verlosen 5 Bücher „Hinter Liebfrauen“
Schicken Sie bis zum 24. März 2023
eine Mail mit dem Stichwort „Buchtipp“
an gewinnspiel@niedersachsenaktiv.com



Leuenhagen & Paris

Leuenhagen & Paris

Buchhandlung,

Buch- und Musikverlag

Lister Meile 39, 30161 Hannover

Telefon: 0511 313055

Telefax: 0511 313010

E-Mail: leuenhagen-paris@t-online.de

Internet: www.leuenhagen-paris.de



Mit dem Teddy zum Tierarzt

Stofftierklinik im Erlebnis-Zoo Hannover am 18. Februar

Der Plüsch-Hase lässt die Ohren hängen, das Fell von Teddy ist in letzter Zeit ein wenig stumpf und die Frotteegiraffe hat einen komischen Knick im linken Bein – höchste Zeit, die geliebten Stofftiere zu echten Tierärzten zu bringen! Am 18. Februar haben die Zoo-Docs im Erlebnis-Zoo Hannover von 12-15 Uhr wieder Sprechstunde für alle Tiere aus Stoff, Plüsch oder Frottee.

In der Stofftierklinik wird das kranke Plüschtier mit einer Patientenkarte aufgenommen, wird gewogen und vermessen. Je nach Beschwerde werden Augen, Nase, Ohren, aber auch Herz und Lunge untersucht. Fiebermessen gehört natürlich auch zur Routineuntersuchung. Sicher ist sicher.

Ist dann noch nicht ganz klar, woran der tierische Plüsch-Patient erkrankt ist, geht es weiter zum Röntgen und zum Ultraschall. Haben die Zoodocs schließlich die Diagnose gestellt, werden die Stoffliebblinge mit Pflaster und Verband (und manchmal auch einer Spritze) behandelt. Für Notfälle steht sogar der OP bereit! Auf großen Schautafeln wird jeder Behandlungsschritt kinderleicht erklärt.

Mit Tipps und Ratschlägen von den Zoodocs können die tierischen Plüschpatienten dann zuhause weiter gesund gepflegt werden. In der Stofftierapotheke gibt es dafür genau die richtige Medizin.

TIPP:

Der Verein „Stricken mit Herz“ ist mit Nadel und Faden vor Ort, um kleine Wunden der Lieblingsplüschtiere direkt zu versorgen.

Der Besuch der Stofftierklinik ist im Zoo-Eintrittspreis enthalten.

TERMIN: Sonnabend, 18. Februar, 12-15 Uhr

Ort:

Erlebnis-Zoo Hannover, Prunksaal des Maharadscha (Dschungelpalast)

Weitere Informationen unter

www.erlebnis-zoo.de



„Alice im Wunderland“ als Familienoper

Die zauberhafte Geschichte um „Alice im Wunderland“ von Lewis Carroll ist schon über 150 Jahre alt, hat aber nichts von ihrem märchenhaften Charme eingebüßt. Am Sonntag, 5. Februar, 16 Uhr sowie am Montag, 20. Februar, 19.30 Uhr, ist sie als Familienoper für alle ab 7 Jahren am theater für niedersachsen zu erleben.

Alice ist ein wissbegieriges junges Mädchen, das sich in ihrem immer gleichen Alltag langweilt. Da kommt ihr das wundersame weiße Kaninchen gerade recht, dem sie neugierig ins märchenhafte Wunderland folgt. Zahlreiche Theater- und Filmschaffende haben sich bereits dieser zauberhaften Geschichte gewidmet. Im Auftrag des Opernhauses Zürich und des Hong Kong Arts Festival komponierte Pierangelo Valtinoni eine Familienoper in zwei Akten, die erst im Jahr 2021 in Hong Kong uraufgeführt wurde.

Die europäische Erstaufführung folgte am 12. November 2022 am Opernhaus Zürich. Am tfn ist sie nun erstmals in Deutschland zu sehen.

Unter der musikalischen Leitung von Achim Falkenhausen steht das Opernensemble gemeinsam mit dem Damenchor und dem Kinderchor auf der Bühne. Regisseurin Clara Kalus, die ihr Studium 2011 mit Diplom im Studiengang Kulturwissenschaften & ästhetische Praxis mit den Schwerpunkten Theater, Musik und Popkultur an der Universität Hildesheim abschloss, inszeniert zum ersten Mal am theater für niedersachsen. Die fantasievolle Ausstattung stammt von Belén Montoliú, die zuletzt bei „Shockheaded Peter“ für Bühne und Kostüme verantwortlich zeichnete. Die Titelpartie singt und spielt Sopranistin Sonja Isabel Reuter, die seit August im Opernensemble des tfn ist.

Eine ebenso große Rolle spielt der rund 30-köpfige Kinderchor, der von Achim Falkenhausen einstudiert wurde.

Die Karten kosten 9 Euro für Kinder sowie ab 12 Euro für Erwachsene und sind erhältlich im Service Center (Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim), unter 05121 1693 1693 oder online unter www.mein-theater.live.

Die Vorstellungen dauern ca. 1 Stunde und 50 Minuten, inklusive Pause.

theater für niedersachsen.

www.mein-theater.live



Hannover-Hildesheim

BAD NENNDORF

>>Bühne

04. u. 05.02.2023 19.00 Uhr/17.00 Uhr
The Batz mit ihrem neuen Stück „Der Jungfernflug“ (weitere Termine)
VVK: Tourist-Info, 05723/748560
Bad Nenndorf, Kurtheater

>>Comedy/Kabarett

18.02.2023 20.00 Uhr
Matze Knop
mit seinem Programm „Mut zur Lücke“
VVK: Tourist-Info, 05723/748560
Bad Nenndorf, Wandelhalle

>>Musik / Konzerte

12.02.2023 15.00 Uhr
Konzert
Hannover Brass und dem Handglockenchor Wiedensahl - Sound the Bells!
VVK: Tourist-Info, 05723/748560
Bad Nenndorf, Wandelhalle

BAD SALZDETURTH

>>Bühne

07.02.2023 15.00 Uhr
Figurentheater Die Komplizen
„Alles Rabenstark - oder hauen bis der Milchzahn wackelt“ Bad Salzdetfurth, Kinder- und Jugendzentrum

22.02.2023 15.00 Uhr
Wolfhager Figurentheater „Das Nein-Horn“ Bad Salzdetfurth, Kinder- und Jugendzentrum

>>Führungen

04. u. 19.02.2023 14.00 Uhr
Offene Stadtführung
„Sole und Salz - Gott erhalt's“ - ein Spaziergang durch die Jahrhunderte
Bad Salzdetfurth, Bergbau- und Salz-museum

BARSINGHAUSEN

>>Livemusik

04.02.2023 20.15 Uhr
Ocean of Time Hardrock
Barsinghausen, ASB-Bahnhof
11.02.2023 20.15 Uhr
Route 66 guter alter Rock der 60er bis 80er, Barsinghausen, ASB-Bahnhof
18.02.2023 20.15 Uhr
Get A Life Alternative Rock-Pop-Punk
Barsinghausen, ASB-Bahnhof
25.02.2023 20.15 Uhr
Don't feed the Ducks
gute und außergewöhnliche Coversongs
Barsinghausen, ASB-Bahnhof

GARBSEN

>>Bühne

23.02.2023 09.00 u. 10.30 Uhr
Theater für Kinder
„Piraten, Piraten“, ab 4 J.
Garbsen, Aula des Schulzentrums I
25.02.2023 19.00 Uhr
Gras drüber
Wahnwitzige Komödie im Krötenland
von David Spicer
Garbsen, Forum der IGS

>>Comedy/Kabarett

24.02.2023 20.00 Uhr
Django Asül
mit seinem Programm „Offenes Visier“
Garbsen, Aula des Schulzentrums I

HANNOVER

>>Ausstellung

bis 19.02.2023 11.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „Von Haapsalu bis Bullerbü“
- Die Bilderwelt von Ilon Wikland (di. - so.) Hannover, Wilhelm Busch Museum
11.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „Bilderbücher“ - von Pei-Yu Chang (di. - so.) Hannover, Wilhelm Busch Museum
bis 21.05.2023 11.00 Uhr
Sonderausstellung
Galant - Miniaturen und Lifestyle
Infos: www.museum-august-kestner.de
Hannover, Museum August Kestner
bis 26.03.2023 11.00 Uhr
Sonderausstellung G. L. F. Laves - ein Hofarchitekt entwirft Möbel
Infos: www.museum-august-kestner.de
Hannover, Museum August Kestner
bis 30.04.2023 09.00 - 16.30 Uhr
IGPOTY Fotoausstellung
die besten Fotos des Wettbewerbs „International Garden Photographer of the Year“, Herrenhausen, Berggarten

>>Bühne

10.02.2023 16.00 u. 20.00 Uhr
Schwanensee Ukrainian Classical Ballet
mit Märchenerzählerin
Hannover, Theater am Aegi

>>Comedy/Kabarett

06.02.2023 20.15 Uhr
Hennes Bender
„Wiederseh'n macht Freude“
Hannover, im Apollokino
14.02.2023 20.15 Uhr
Timo Wopp "Work Hard. Play Hard" -
Die Timo Wopp Masterclass Vol.1
Hannover, im Apollokino

21.02.2023 20.15 Uhr
DESiMO solo
„Klug & Trug“ - Gewitzte Zauberkunst
Hannover, im Apollokino
26.02.2023 19.30 Uhr
Pavel Wolja
präsentiert sein neues Programm
Hannover, Kuppelsaal
28.02.2023 20.15 Uhr
Sascha Korf „Veni! Vidi! Witzig!“
Hannover, im Apollokino

>>Führungen

03. u. 24.02.2023 14.00 Uhr
Führungen in der Ausstellung
G. L. F. Laves - Ein Hofarchitekt entwirft
Möbel, auch 12., 19.02. um 11.30 Uhr
Hannover, Museum August Kestner
05.02.2023 11.30 Uhr
Führung in der Dauerausstellung
„Die Welt der Etrusker“
Hannover, Museum August Kestner
10.02.2023 14.00 Uhr
Führung in der Ausstellung
Galant - Miniaturen und Lifestyle
Hannover, Museum August Kestner
14.00 Uhr
Führung in der Ausstellung
Die Fakten und Umstände des spezifischen Falls - NS-Provenienzforschung
Hannover, Museum August Kestner
17.02.2023 14.00 Uhr
Führung in der Dauerausstellung
„Die Römer und die anderen - ein Reich mit vielen Völkern“
Hannover, Museum August Kestner
18.02.2023 14.00 Uhr
Stadtführung Laves - Der hannoversche Hofbaumeister (mit Anmeldung)
Anm.: 0511/1694166, www.stattreisen-hannover.de
Hannover, ab Schlossstraße, Neues Tor

26.02.2023 11.30 Uhr
Führung in der Dauerausstellung
„Finger wie Lotusblüten und Haar wie Lapislazuli - Schönheit im Alten Ägypten“
Museum August Kestner

>>Lesungen / Vorträge

02.02.2023 11.15 Uhr
Kultur erleben am Vormittag
Möbeltypen des frühen 19. Jahrhunderts und ihre Nutzung
Anm.: museums paedagogik.kestner@hannover-stadt.de
Hannover, Museum August Kestner
03.02.2023 19.30 Uhr
Klaus-Peter Wolf mit seinem neuen Kriminalroman „Ostfriesengier“
Infos: Leuenhagen & Paris, 0511/313055
Hannover, Apostelkirche

04.02.2023 15.00 Uhr
Museum außer Haus
Der Architekt am Werk: Der Nachlass Laves (Eintritt frei) Anm.: 0511/16842173
Stadtarchiv, Am Bokemahle 14-16

19.00 Uhr
Michael Martin
„Terra“ - mit der Kamera um die Welt
Hannover, Theater am Aegi

06.02.2023 19.30 Uhr
Sabine Mertens mit einem Vortrag zum Thema „Trägt Gendern zur Wertschätzung bei?“ Infos: 0511/313055, Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39

14.02.2023 19.30 Uhr
Dirk Gieselmann mit seinem Roman „Der Inselmann“ Infos: 0511/313055
Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39

15.02.2023 18.00 Uhr
Vortrag „Familienbande - die Familien Laves und Kestner“
Hannover, Museum August Kestner

18.02.2023 15.00 Uhr
Museum trifft Literatur
Faszinierende kleine Bildwerke des 18. und 19. Jahrhunderts
Hannover, Museum August Kestner

23.02.2023 19.30 Uhr
Mario Bekeschus mit seinem Niedersachsens-Krimi „Hinter Liebfrauen“
Infos: 0511/313055

Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39
28.02.2023 19.30 Uhr
Sven Stricker mit seinem neuen Kriminalroman „Sörensen sieht Land“
Infos: 0511/313055 Hannover, Leuenhagen & Paris, Lister Meile 39

>>Livemusik

01.02.2023 20.00 Uhr
The Music of Hans Zimmer and Others
Die beste Filmmusik aus „James Bond“, „Fluch der Karibik“, „König der Löwen“ u.v.a. Top-Produktionen, Kuppelsaal

20.00 Uhr
Wülker & Jansen / Hülsmann & Dell
JazzNights 2023, Theater am Aegi

02.02.2023 18.30 Uhr
Bring Me The Horizon
Survival European Tour 2023
Hannover, Swiss Life Hall

20.00 Uhr
Konzert The Music Of The Lord Of The Rings And The Hobbit And The Rings Of Power The Concert, Kuppelsaal

03.02.2023 16.00 Uhr
Konzert The Magical Music of Harry Potter, Hannover, Kuppelsaal

21.00 Uhr
Konzert
The Music of The Wall - In Concert
Hannover, Kuppelsaal

05.02.2023 19.00 Uhr

Glenn Miller Orchestra
„Jubiläumstour - 35 Jahre“ unter Leitung
von Wil Salden, Theater am Aegi

20.00 Uhr

Anastacia I'm Outta Lockdown -
The 22nd Anniversary, Kuppelsaal

07.02.2023 20.00 Uhr

The Music of Star Wars
Live in Concert mit spektakulärer
Film-Animation

Hannover, Theater am Aegi

08.02.2023 20.00 Uhr

The 12 Tenors Live on Tour
Hannover, Theater am Aegi

11.02.2023 20.00 Uhr

Simply The Best
Die Tina Turner Story, Theater am Aegi

15.02.2023 20.00 Uhr

Joel Brandenstein Die Tour 2023
Hannover, Theater am Aegi

17.02.2023 20.00 Uhr

Michael Bubl  Higher Tour 2023
Hannover, ZAG-Arena

19.02.2023 17.00 Uhr

Vivid and Friends The Real Group
Hannover, Theater am Aegi

21.02.2023 20.00 Uhr

The Best Of Ennio Morricone
100 Solisten, Sänger und Musiker der
Milano Festival Opera, Theater am Aegi

25.02.2023 18.00 Uhr

Modern Sound[s] Orchestra
Neujahrskonzert: „Legenden“
Hannover, Theater am Aegi

>>Messen

24. u. 25.02.2023 09.00 - 16.00 Uhr

Beruf & Bildung 2023 Messe für Ausbil-
dung & Karriere, Eilenriedehalle

>>Musical

12.02.2023 11.00 u. 15.00 Uhr

Tarzan - das Musical
ein atemberaubendes Dschungel-
Abenteuer, Hannover, Theater am Aegi

>>Musik / Konzerte

03.02.2023 19.00 Uhr

Der Ruf des Ph nix - ein Konzert der
Reihe Herrenhausen Barock
Infos: www.herrenhausen-barock.de
Hannover, Herrenhausen, Galerie

05.02.2023 17.00 Uhr

Macht und Ohnmacht
ein Konzert der Reihe Herrenhausen
Barock, Herrenhausen, Galerie

11. u. 12.02.2023 19.00 Uhr/17.00 Uhr

Händel live in Herrenhausen
eine Hommage an Händel mit dem
Knabenchor Hannover, Henryk Böhm
und Musica Alta Ripa
Hannover, Herrenhausen, Galerie

11.02.2023 19.30 Uhr

Samuel Hasselhorn & Helmut Deutsch
„Nahklang 22/23“
Infos: www.kammermusikhannover.de
Hannover, Herrenhausen, Orangerie

12.02.2023 12.00 Uhr

Familienkonzert – ein Konzert der Reihe
Herrenhausen Barock
Infos: www.herrenhausen-barock.de
Hannover, Herrenhausen, Galerie

19.02.2023 17.00 Uhr

Hannover 1690
Eröffnungskonzert der 6. Festwoche des
Forum Agostino Steffani
Infos: www.herrenhausen-barock.de
Hannover, Herrenhausen, Galerie

>>Show / Revue

02.02.2023 20.00 Uhr

Danceperados of Ireland
“Whiskey, you are the devil!” Tour
Hannover, Theater am Aegi

09.02.2023 20.00 Uhr

SIXX PAXX Affassbar Tour 22/23
Hannover, Theater am Aegi

18.02.2023 20.00 Uhr

Riverdance 25 Jahre - die große Jubil-
umstour Hannover, Swiss Life Hall

HILDESHEIM

>>Bühne

04.02.2023 19.00 Uhr

Gras drüber (Raising Martha)
Komödie von David Spicer (weitere
Termine), Stadttheater, Großes Haus

05. u. 20.02.2023 16.00 Uhr/19.30 Uhr

Alice im Wunderland
Familienoper von Pierangelo Valtinoni,
ab 7 J., Stadttheater, Großes Haus

09.02.2023 08.40 u. 11.30 Uhr

Bei Vollmond spricht man nicht
Eine aufregende Reise durch ein
Märchenland von Theater Zitadelle im
Rahmen der Jungen Theaterstage
Hildesheim, Stadttheater, theo

10. u. 16.02.2023 19.30 Uhr

Der Drache Marchenkom die von
Jewgeni Schwarz (weitere Termine)
Hildesheim, Stadttheater, Großes Haus

10.02.2023 09.40 u. 11.30 Uhr

Ich bin rot
Stückentwicklung von Theater Elektroly-
se im Rahmen der Jungen Theaterstage
Hildesheim, Stadttheater, theo

12.02.2023 11.00 u. 15.00 Uhr

Die kleine Hexe
Familienstück von Otfried Preußler
Hildesheim, Stadttheater, Großes Haus

16.02.2023 09.00 u. 11.00 Uhr

Nieselprim nervt Koproduktion des tfn
mit tanz.Utan, ab 6 J. (weitere Termine)
Hildesheim, Stadttheater, theo

18.02.2023 19.30 Uhr

Hamlet
Tragödie von William Shakespeare
Hildesheim, Stadttheater, Großes Haus

19.02.2023 19.00 Uhr

Wie man Karriere macht
nach dem gleichnamigen Buch von
Shepherd Mead
Hildesheim, Stadttheater, Großes Haus

23.02.2023 09.00 u. 11.00 Uhr

Wie man todsicher in den Himmel
kommt
Koproduktion des tfn mit dem Theater
Persephone, ab 10 J. (weitere Termine)
Hildesheim, Stadttheater, theo

>>Feste

12.02.2023 12.30 Uhr

Familienfest
im Rahmen der Jungen Theaterstage
Hildesheim, Stadttheater

>>Lesungen / Vorträge

08.02.2023 08.40 u. 11.30 Uhr

Inter* Szenische Lesung der FrI. Wunder
AG im Rahmen der Jungen Theaterstage
Hildesheim, Stadttheater, theo

>>Musical

25.02.2023 19.00 Uhr

Stella - Ein deutsches Singspiel
Hildesheim, Stadttheater, Großes Haus

>>Musik / Konzerte

11.02.2023 11.00 Uhr

König Karotte
Familienkonzert von Andreas N.
Tarkmann nach Jacques Offenbach im
Rahmen der Jungen Theaterstage
Hildesheim, Stadttheater, Großes Haus

17.02.2023 20.00 Uhr

Kulturring Konzert Neue Philharmonie
Westfalen & Olga Scheps (Klavier)
Hildesheim, Stadttheater, Großes Haus

SPRINGE

>>Ausstellung

12.02.2023 11.00 - 17.00 Uhr

Spinnen- und Insektenschau
Ausstellung mit ca. 500 lebenden Exem-
plaren, Kulturheim, An der Haller 5

>>Musik / Konzerte

17.02.2023 16.00 Uhr

Kulturkreis Familienkonzert
„Kapt'n Kurioso furioso“ mit der Pyrmon-
ter Theater Company e.V.
Springe, Grundschule Hinter der Burg

>>Show / Revue

10.02.2023 20.00 Uhr

Zauber der Travestie
Das Original - die schräg schrille andere
Revue, Springe, Otto-Hahn-Gymnasium



Neuer Wasserspaß
für die Kleinen!

Bischof-Janssen-Str. 30 · 31134 Hildesheim · www.wasserparadies-hildesheim.de

Neue Sonderausstellung im Museum im Schloss Bad Pyrmont bis zum 16. April 2023

Achtung Hochspannung! Eine hochspannende Mitmachausstellung rund um Elektrizität und Strom

Fast nichts geht heute ohne Elektrizität. Ob Beleuchtung, Verkehr, Kommunikation, Medizin – im gesamten Wirtschaftsleben und natürlich in jedem einzelnen Haushalt bestimmen unendlich viele Anwendungsmöglichkeiten den Alltag. Noch vor etwas mehr als 200 Jahren war davon nichts zu ahnen. Dann gelang in wenigen Jahrzehnten zwischen 1800 und 1880 der Durchbruch vom kuriosen Zeitvertreib zu einer revolutionären Technologie, die die Tür in ein neues Zeitalter aufstieß: das Zeitalter der Elektrotechnik.

In der Ausstellung gibt es viel zu entdecken: Historische Hintergründe, wunderliche Elektrogeräte und vor allem zahlreiche Experimentierstationen an denen die Besucher die Erfahrungen und Erkenntnisse der Pioniere nachvollziehen können. Sie können selbst Hand anlegen an funkenschlagende Elektrisiermaschinen, an Magneten, Morseapparate und vieles andere mehr.

LEICHTE SPRACHE

Zur Ausstellung gibt es zusätzlich einen kostenlosen Audioguide und Texte in Leichter Sprache. Ein Angebot für Menschen mit kommunikativen Beeinträchtigungen.

SERVICE FÜR SCHULEN

Für Schulklassen und Gruppen bieten wir unterschiedliche Führungen und Mitmach-Angebote an. Die Ausstellung kann auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten des Museums besucht werden. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

KINO-MATINEEN IN DEN KRONEN-LICHTSPIELEN BAD PYRMONT

- 5. März, 11 Uhr:
Edison – Ein Leben voller Licht
- 19. März, 11 Uhr:
Die 4. Revolution – Energy Autonomy
- 9. April, 11 Uhr: TESLA

Achtung Hochspannung! ist eine Ausstellung des Universitäts- und Stadtmuseums in Rinteln.

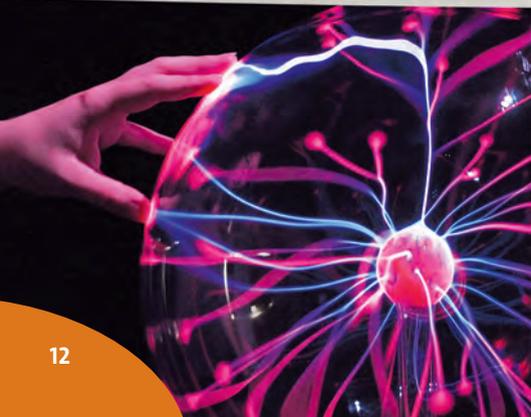
Die Ausstellungsteile in Leichter Sprache wurden vom Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Peine-Burgdorf in Zusammenarbeit mit dem Kreismuseum Peine erarbeitet. Gefördert durch die Aktion Mensch.



Alle Informationen zum Begleitprogramm erfahren Sie auf unserer Homepage www.museum-pyrmont.de und über die Tagespresse.

Museum im Schloss Bad Pyrmont
Schlossstraße 13 | 31812 Bad Pyrmont
E-Mail: info@museum-pyrmont.de
Tel. 05281/606 771

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.





Das Mittelalter kehrt zurück:

Die Mystica Hamelton findet vom 3. bis 5 März statt.

Eine sagenhafte Stadt voller dunkler Geheimnisse, die Tragik einer jahrhundertalten Geschichte und eine historische Kulisse, die ihresgleichen sucht – das perfekte Ambiente für die Mystica Hamelton – so warb die Rattenfängerstadt viele Jahre lang erfolgreich für das Mittelalter- und Fantasy-Spektakel. Die Mystica galt deutschlandweit als das Eröffnungsevent für die Mittelaltersaison, bis sie 2021 und 2022 dem coronabedingten Verbot von Großveranstaltungen zum Opfer fiel. Jetzt ist sie zurück in der Hamelner Altstadt.

Stadtmanager Dennis Andres betont: „Die Veranstaltung ist ein wichtiger Baustein, den Erlebnischarakter der Innenstadt zu stärken, neue Zielgruppen zu erreichen und Wertschöpfung für Hameln zu sichern.“ Es erfordere große Anstrengungen in der schwierigen wirtschaftlichen Situation solche anspruchsvollen Großveranstaltungen durchzuführen, „doch genau

das, ist jetzt wichtiger, denn je und wir freuen uns unglaublich darauf“, betont Andres.

Das Interesse sei immens, täglich gingen Nachfragen aus ganz Deutschland bei der HMT ein, ob das Spektakel denn nun stattfände.

Altbewährtes Lagerleben, Ritter, Handwerker, Händler, Gaukler und Musici treffen auf Mythen, Sagen und Legenden. Der Durchbruch gelang 2013 mit der thematischen Öffnung vom reinen Mittelaltermarkt hin zum Themenkomplex „Fantasy“ der – in Anlehnung an den Rattenfänger – perfekt in das sagenumwobene Hamelton passt.

Dadurch finden Fantasy-Freunde hier ebenfalls ein Zuhause. Neben Mittelalterklassikern wie „Henker, Hexen und Halunken“ trifft man in Hamelton ebenso auf

Elben, Zauberer, Orks, Piraten, Trolle, Dämonen und Waldfeen, die sich perfekt in die Riege der Gewandeten einfügen.

Am Programm werde derzeit noch kräftig gefeilt, es sei aber sicher, dass man viele liebgewonnene Stände und Künstler wieder treffe und auch einiges Neues soll für Überraschungen sorgen. Der verkaufsoffene Sonntag ist dabei ebenfalls fest eingeplant.



Hameln Marketing und Tourismus GmbH
Deisterallee 1, 31785 Hameln
Tel.: 05151/957823
e-mail: touristinfo@hameln.de
www.hameln.de





© Spieker Fotografie



© Spieker Fotografie

Einbeck in 2023!

Einbeck bockt und das schon seit vielen Jahrhunderten! Im Jahr 2023 möchten die Stadt im Herzen Südniedersachsens ihre Bierhistorie und Brautradition zünftig zelebrieren. Dementsprechend wird es zahlreiche Events rund um das Einbecker Bockbier geben, Workshops und Schulungen, touristische Highlights wie eine öffentliche Führung und ein Pauschalarrangement und es ist sogar ein Pop-Up-Biergarten von Juni bis Juli geplant - mit mittelalterlichem Stadtmauerambiente!

Doch natürlich dreht sich in diesem Jahr nicht alles ausschließlich um's Bockbier! Hier einmal eine kleine Auswahl an Highlights, auf die ihr euch in diesem Jahr in Einbeck freuen könnt:

- **17. – 19. März:** Kulturkrafttage
- **31. März bis 03. April:** Frühjahrsmarkt
- **29. April:** Einbecker Hoffest
- **09. – 11. Juni:** FachwerkKulturSommer
- **07. – 09. Juli:** Oldtimertage
- **08. – 09. Juli:** Mobilitätsmeile
- **25. – 27. August:** Brew-Art-Meile
- **01. – 03. September:** Bockbier Days mit MusicNight
- **06. – 08. Oktober:** Einbecker Eulenfest
- **ab 23. November:** Einbecker Weihnachtsdorf

PS.: Jeden ersten Freitag im Monat findet übrigens die „Helles Bier und dunkle Schatten“ Führung statt! Das ist eine abendliche Tour durch Einbeck samt Kirchturmaufstieg und einem gemütlichen Ausklang in einer Einbecker Lokalität, gespickt mit allerlei nützlichen Infos über Einbeck!



Tourist-Information im Eickeschen Haus
 Marktstraße 13 • 37574 Einbeck
 Telefon: +49 55 61 / 916 555
 Fax: +49 55 61 / 916 500-940
 Mail: touristinfo@einbeck.de
 Website: www.tourismus-einbeck.de



© STIFTUNG PS.SPEICHER



© Einbecker Brauhaus AG



© Spieker Fotografie

© Daniel Li Photography

Weserbergland

BAD MÜNDER

>>Livemusik

09.02.2023

19.00 Uhr

Sonderkonzert in der Reihe Kneipenfolk mit Folksänger Gunnar Wiegand
Bad Münster, Kornhus

>>Musik / Konzerte

15.02.2023 19.00 Uhr

1. Meisterkonzert 2023
mit dem Lemberger Klavierquintett
Bad Münster, Martin-Schmidt-Konzertsaal

BÜCKEBURG

>>Führungen

02.02.2023 19.00 Uhr

Rundgang mit dem Bückeburger Nachtwächter, Bückeburg, ab Marktplatz

24.02.2023 17.00 Uhr

Kulinarische Stadtführung
Bückeburg, ab Le Bistro, Lange Str. 10

>>Musik / Konzerte

01.02.2023

20.00 Uhr

Die himmlische Nacht der Tenöre
"Passione per la musica"
Bückeburg, Stadtkirche

11.02.2023

18.00 Uhr

Osnabrücker Sinfonie Orchester
Leitung: Andreas Hotz, Solist: Herbert Schuch - Klavier
Bückeburg, Rathaussaal

18.02.2023

20.00 Uhr

Konzert Rev. Gregory M. Kelly & the Best of Harlem Gospel
Bückeburg, Stadtkirche

26.02.2023 17.00 Uhr

Konzert Ensemble I Zefirelli -
Ensemble für Alte Musik
Bückeburg, Rathaussaal

EINBECK

>>Führungen

03.02.2023

19.00 Uhr

Öffentliche Abendführung „Helles Bier und dunkle Schatten“ (mit Voranmeldung)
Infos: 05561/916555

Einbeck, ab Altes Rathaus, Marktplatz 6

samstags u. sonntags 14.00 Uhr

Öffentliche Führungen
„Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität“ Einbeck, PS.Speicher

>>Musik / Konzerte

18.02.2023 20.00 Uhr

Konzert
The 12 Tenors - Power of 12
Einbeck, Wilhelm-Bendow-Theater

>>Show / Revue

09.02.2023

20.00 Uhr

Danceperados of Ireland
Whiskey you are the devil Tour 2023
Einbeck, Wilhelm-Bendow-Theater

FÜRSTENBERG

>>Ausstellung

bis 26.02.2023 tagsüber

Weißes Gold?! Schmuck aus Porzellan und Fayence von heute
Fürstenberg, Schloss, Museum

>>Sonstiges

bis 26.02.2023 10.00 - 18.00 Uhr

Weiße Wochen Manufaktur Werksverkauf (montags geschlossen)
Fürstenberg, Schloss, Museum

HAMELN

>>Ausstellung

bis 27.08.2023 tagsüber

Sonderausstellung
1622. Geschichten aus dem Dreißigjährigen Krieg, Infos: 05151/2021215
Hameln, Museum

>>Bühne

02.02.2023

09.00 u. 11.15 Uhr

Das Gesetz der Schwerkraft
Jugendstück von Olivier Sylvestre, ab 4 J.
Hameln, Theater

06.02.2023

19.30 Uhr

Judas
Monolog von Lot Vekemans
Hameln, Theater

08.02.2023 10.00 Uhr

Hamlet
Tragödie von William Shakespeare in englischer Sprache, ab 14 J.
Hameln, Theater

09.02.2023 19.30 Uhr

Dunkle Mächte
Stück von Sineb el Masrar
Hameln, Theater

10.02.2023 19.30 Uhr

Feste
Maskentheater mit Familie Flöz
Hameln, Theater

12.02.2023 15.00 Uhr

3. Kinderkonzert
„Papa Haydns Tierschau“ - ein Musiktheaterstück für Kinder, ab 4 J., auch am 13.02. um 09.00 u. 11.00 Uhr
Hameln, Theater

15.02.2023 19.30 Uhr

Woyzeck @ WhiteBoxX
Schauspiel nach Georg Büchner in der WhiteBoxX, ab 16 J., auch 16.02. um 10.00 Uhr
Hameln, Theater

23.02.2023

09.00 u. 11.00 Uhr

Das Mädchen Wadжда
Kindertheaterstück nach dem gleichnamigen Film von Haifaa Al Mansour, ab 10 J.
Hameln, Theater, TAB

25.02.2023 19.30 Uhr

Elektrolurch im Sonderzug
Die Show der deutschen Rockmusik von Tankred Schleinschock - mit Live-Band
Hameln, Theater

27.02.2023 19.30 Uhr

Tyll
Schauspiel nach dem Roman von Daniel Kehlmann
Hameln, Theater

>>Comedy/Kabarett

25.02.2023

20.00 Uhr

Atze Schröder
mit seinem Programm „Echte Gefühle“
Hameln, Rattenfänger-Halle

>>Führungen

25.02.2023

14.30 Uhr

Szenische Führung
„Aber Adolph, die Gäste...!“
Anm.: 05151/2021215
Hameln, Museum

sonntags

14.00 Uhr

Öffentliche Führung
durch die Dauerausstellung „In 60 Minuten durch Hamelns Stadtgeschichte“
Anm.: 05151/2021215
Hameln, Museum

>>Lesungen / Vorträge

13.02.2023 19.30 Uhr

Lebenslieder 2.0
ein literarisch-musikalischer Abend nach Publikumswünschen - mit Traute Römisch und Andy Mokrus
Hameln, Theater, TAB

26.02.2023 11.30 Uhr

Operneinführung
zu Ariadne auf Naxos (01.03.) mit Theaterdirektor Wolfgang Haendeler
Hameln, Kunstkreis

>>Livemusik

04.02.2023 20.00 Uhr

Tina Turner - The Rock Legend
The Ultimate Tribute
Hameln, Rattenfänger-Halle

>>Show / Revue

26.02.2023 16.00 Uhr

Feuerwerk der Turnkunst on stage
HYPE, Hameln, Rattenfänger-Halle

HÖXTER

>>Bühne

01.02.2023 19.30 Uhr

The World of Musicals
The Very Best of Musicals
Höxter, Stadthalle

04.02.2023 20.00 Uhr

Pawel Popolski in seiner Show „Nach der Strich und der Faden“
Höxter, Stadthalle

05.02.2023 15.00 Uhr

In einem tiefen, dunklen Wald
Märchen von Paul Maar und Rainer Lewandowsky
Höxter, Stadthalle

18.02.2023

16.00 Uhr

Helfer auf vier Pfoten
Theaterstück für Kinder ab 2 J.
Höxter, Stadthalle

>>Comedy/Kabarett

23.02.2023

19.30 Uhr

Knackig! - Zumindest die Gelenke
Comedy mit Martin Sierp
Höxter, Stadthalle

STADTHAGEN

>>Bühne

15.02.2023 20.00 Uhr

Miro Live Celtic Rhythms - back again Tour 2023. VVK: Tourist-Info, 05721/925065
Ratsgymnasium, Büschingstr. 37

>>Lesungen / Vorträge

16.02.2023

19.30 Uhr

Irgendjemand musste die Täter bestrafen
Lesung & Gespräch mit Achim Doerfer
Stadthagen, ehemalige Synagoge

17.02.2023

20.00 Uhr

Offt ist es nur ein Augenblick
Frank Suchland liest Gedichte und Geschichten vom Glück - am Klavier von Stephan Winkelhake
Infos: www.altepolizei.de
Stadthagen, Kulturzentrum Alte Polizei, Obernstr. 29

Braunschweiger Land

HELMSTEDT

>>Bühne

08.02.2023 20.00 Uhr

Schauspiel
„Die fabelhafte Willy Wunder Wirtschaftswunder-Schau“

Helmstedt, Brunnentheater

16.02.2023 20.00 Uhr

Herbert Knebel's Affentheater
mit dem neuen Programm „Fahr zur Hölle, Baby!“

Helmstedt, Brunnentheater

24.02.2023 20.00 Uhr

Camping forever
Komödie von Frederik Holtkamp

Helmstedt, Brunnentheater

PEINE

>>Bühne

02.02.2023 20.00 Uhr

#Freundschaftvon Gilla Cramer
Peine, Stadttheater

08.02.2023

20.00 Uhr

Kunst!
Komödie von Yasmina Reza

Peine, Stadttheater

15.02.2023 09.00 Uhr

BDS and the faceless ghost
von Peter Griffith - White Horse
Theatre Peine, Forum

11.00 Uhr

Missing Maths
von Peter Griffith - White Horse
Theatre, Peine, Forum

14.00 Uhr

The shape of things von Neil LaBute -
White Horse Theatre
Peine, Forum

21.02.2023

20.00 Uhr

Das Huhn auf dem Rücken
von Fred Apke - Komödie am Kurfürstentamm, Peine, Stadttheater

>>Comedy/Kabarett

03.02.2023

20.00 Uhr

Nessi Tausendschön
30 Jahre Zenit - Best-of
Peine, Forum

>>Livemusik

11.02.2023

20.00 Uhr

Tina - The Rock Legend
Break every rule!
Peine, Stadttheater

>>Musical

17.02.2023 16.00 Uhr

Schneewittchen - Das Musical
Das Highlight für die ganze Familie
Peine, Stadttheater

>>Musik / Konzerte

23.02.2023 20.00 Uhr

Stephan Graf von Bothmer
„Stan & Olli“ - Die Show zum
Gesundlachen, Peine, Forum

WOLFENBÜTTEL

>>Ausstellung

bis 10.04.2023 tagsüber

Sonderausstellung
Hexenwahn - Glaube. Macht. Angst.
Wolfenbüttel, Schloss Museum

>>Bühne

09.02.2023 19.30 Uhr

Corpus Delicti
nach dem Buch von Juli Zeh
Wolfenbüttel, Lessingtheater

11.02.2023 19.00 Uhr

Rock your Stage
professionelle Bühnenshow mit Solisten, Duos und Gruppen
Wolfenbüttel, Lindenhalle

17.02.2023

19.30 Uhr

Herbert Knebel's Affentheater
„Fahr zur Hölle, Baby!“
Wolfenbüttel, Lessingtheater

26.02.2023 16.00 Uhr

Frau Luna
Operette von Paul Lincke
Wolfenbüttel, Lessingtheater

>>Comedy/Kabarett

24.02.2023 20.00 Uhr

Markus Krebs „Alle wegen mir?“
Wolfenbüttel, Lindenhalle

>>Führungen

17.02.2023 16.00 Uhr

Themenführung „Tartorte Wolfenbüttel“ (Anmeldung erforderlich)
Wolfenbüttel, ab Tourist-Info

>>Livemusik

18.02.2023 20.00 Uhr

Quotime – Status Quo Tribute Show
Wolfenbüttel, Kuba Kulturhalle

>>Musical

17.02.2023

16.00 Uhr

Dschungelbuch - das Musical
ein Live-Erlebnis für die ganze Familie
Wolfenbüttel, Lindenhalle

WOLFSBURG

>>Bühne

05.02.2023 18.00 Uhr

Once nach dem gleichnamigen Film
von John Carney
VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

08.02.2023 19.00 Uhr

Moby Dick nach dem Roman von
Herman Melville, VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Hinterbühne

12.02.2023 18.00 Uhr

Der Barbier von Sevilla
Komische Oper von Gioacchino Rossini
VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

16.02.2023 19.30 Uhr

Professor Mamlock
Schauspiel von Friedrich Wolf
VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

19.02.2023 15.00 Uhr

Der Teufel mit den goldenen Löckchen
von Jörg Schade und Franz-Georg Stähling, ab 6 J. VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Hinterbühne

24.02.2023 19.30 Uhr

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche
Lücke
Schauspiel nach dem Roman von
Joachim Meyerhoff
VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Comedy/Kabarett

03.02.2023 20.00 Uhr

Daniel Helfrich
„Trennkost ist kein Abschiedessen“ -
Klavierkabarett, Wolfsburg, Hallenbad

10.02.2023 20.00 Uhr

Lisa Feller
das neue Programm „Dirty Talk“
Wolfsburg, Hallenbad

22. u. 23.02.2023 20.00 Uhr

Nightwash - Live 2023
Wolfsburg, Hallenbad

24.02.2023 20.00 Uhr

Quichotte
„Nicht weniger als ein Spektakel“
Wolfsburg, Hallenbad

>>Lesungen / Vorträge

02.02.2023

20.00 Uhr

Poetry Slam Dichterschlacht -
Moderator: Dominik Bartels
Wolfsburg, Hallenbad

07.02.2023 18.30 Uhr

Holocaustgedenktag 2023
Die jüdische Geschichte in Musik und
Erzählung
Wolfsburg, Hallenbad

09.02.2023 19.00 Uhr

Michael Kempe liest
„Die beste aller möglichen Welten“
Wolfsburg, Hallenbad

17.02.2023 19.30 Uhr

Ulrich Tukur und Christian Redl
Deutsche Gedichte und Balladen -
Lesung mit Musik

VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

23.02.2023 19.30 Uhr

Helmut Zierl
Follow the Sun - Der Sommer meines
Lebens, VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Hinterbühne

>>Musical

03.02.2023 19.30 Uhr

Der kleine Horrorladen
Musical von Alan Menken und Howard
Ashman

VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Musik / Konzerte

13.02.2023

17.00 Uhr

The Young Person's Guide to the
Orchestra
„Die Moldau“ - Konzert für Kinder,
ab 6 J.

VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

14.02.2023

20.00 Uhr

Konzert
Staatsorchester Braunschweig und
Eliana Burki - „Natürlich“

VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

15.02.2023

19.30 Uhr

Konzert
DoubleBeats - „Fascination of Percussion“

VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Show / Revue

21. u. 22.02.2023

19.30 Uhr

Golden Years - Die 20er Jahre Varieté
Revue No. 2 mit Akrobatik, Comedy,
Musik, Magie und Tanz
VVK: 05361/267338

Wolfsburg, Theater, Großer Saal

>>Sonstiges

28.02.2023

20.00 Uhr

Rudelsingen
mit Simon Bröker und Maximilian Saul
Wolfsburg, Hallenbad



365 Tage Erlebnisgenuss pur im Hasseröder Ferienpark

Der Hasseröder Ferienpark mit seinem Brockenbad hat alles, was ein Spaßbad erst richtig spannend und entspannend macht.

Unsere Gäste erwartet eine mehr als 100 m lange Super-Reifenrutsche „Magic Eye“ & die ganz Kleinen freuen sich auf eine bunte Regenbogen-Rutsche und einen kunterbunten Babybereich.

Ein aufregender Strömungskanal mit Brodelberg, ein zum Entdecken einladender Grottenbereich mit Wasserfall, eine Gegenstromanlage und zahlreiche Wasserdüsen warten auf kleine und große Abenteuer.

Weitere Attraktionen:

- Hasseröder-Indoor-Spielwelt auf über 600 m² mit Hüpfburg, Soft-Mountain-Kletterturm mit 4 Rutschen und vielen Attraktion für kleine und große Entdecker
- Sauna- und Wellnesslandschaft „Hexenkessel“ mit 3 verschiedenen Saunen sowie Erlebnisduschen, Eistrog und Außen-Pool
- Bowling- und Kegelzentrum mit Billard und Dart
- Action-Gamesbereich mit Airhockey
- 145 Ferienhäuser und -wohnungen im modernen und behaglichen Harzer Stil

Direkt hinter dem Hasseröder Ferienpark beginnt die grüne Berglandschaft des Harz. Die Straße zum Brocken führt ganz in der Nähe vorbei und die Dampfloks, die auf den Brocken schnaufen, halten nur wenige Gehminuten vom Ferienpark entfernt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.hasseroeder-ferienpark.de

**HASSERÖDER
FERIENPARK** 

KONTAKT

Ferienpark Nesselal-Wernigerode
GmbH & Co.KG
Nesselal 11
38855 Wernigerode (OT Hasserode)
Tel. 03943 55700
info@hasseroeder-ferienpark.de
www.hasseroeder-ferienpark.de



Harz

BAD HARZBURG

>>Comedy/Kabarett

18.02.2023 20.00 Uhr
Micha Marx „Lauchangriff - Kritzeleien von der Ökofront“

Bad Harzburg, Bündheimer Schloß

24.02.2023 18.00 Uhr

Konrad Stöckel „Wenn's stinkt und kracht ist's Wissenschaft - Umwelt“

Bad Harzburg, Bündheimer Schloß

>>Führungen

11.02.2023 10.15 Uhr

Stadtwanderung durch das historische Krodotal - Wanderung mit Wolfgang Schmidt, Bad Harzburg, ab Tourist-Info

samstags

10.00 Uhr

Gang durch den Kurort - Stadtführung
Geführter Rundgang durch die Stadt
Bad Harzburg, ab Wandelhalle

>>Lesungen / Vorträge

21.02.2023 15.30 Uhr

Lichtbildervortrag
Thema: „40 Jahre Bundeswehr“ - Ref.: Herr Hans Kolmsee

Bad Harzburg, Bündheimer Schloß

28.02.2023 15.30 Uhr

Lichtbildervortrag Fachwerkstatt
Wernigerode - Ref.: Herr Dr. Uwe Lagatz
Bad Harzburg, Bündheimer Schloß

>>Musik / Konzerte

04.02.2023 20.00 Uhr

Queenz of Piano
"Classical Music that Rocks!"
Bad Harzburg, Bündheimer Schloß

GOSLAR

>>Führungen

04. u. 12.02.2023 11.00 Uhr

Harzer KulturWinter
Bergbau ist Fördertechnik - eine Wanderung entlang der ehemaligen Erzbahnstrecke

VVK: <https://rammelsberg.ticketfritz.de>
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg, ab Museumskasse

10.02.2023 17.00 Uhr

Feierabendführung
Mit allen Sinnen entspannen im Berg
Anm.: info@rammelsberg.de
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

20.30 Uhr

Kostümführung „Ganz schön gruselig - das Mittelalter wird lebendig!“
Goslar, ab Domvorhalle, Wallstraße

11.02.2023 19.00 Uhr

Kostümführung
„Hexen, Mönche und Halunken - Stadt-
wache Sigmund sorgt für Ordnung!“
Goslar, ab Schuhhof

17.02.2023 18.00 Uhr

Kostümführung „Zeitreise - Goslar um
1700 mit Kaufmann Berthold“
Goslar, ab Domvorhalle, Wallstraße

18.02.2023 10.30 - 14.30 Uhr

Führung
durch den Rathstiefsten Stollen
Anm.: info@rammelsberg.de
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

täglich 09.00 - 17.00 Uhr

Thematische Führungen
Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch
über die aktuellen Führungsangebote
Goslar, Weltkulturerbe Rammelsberg

10.30 Uhr

Tausend Schritte durch die Altstadt
geführter Stadtrundgang durch den histo-
rischen Stadtkern
Goslar, ab Tourist - Info, Marktplatz

11.30 Uhr

Führung durchs historische Rathaus
eine Reise durch verschiedene Baustile und
Epochen, Goslar, Nagelkopf am Rathaus

>>Lesungen / Vorträge

26.02.2023 11.00 Uhr

Sonntags-Matinee „NS-Zwangsarbeit
am Erzbergwerk Rammelsberg“ - Ref.: Dr.
Katharina Malek-Custodis, Dr. Johannes
Großewinkelmann, Goslar, Weltkulturerbe
Rammelsberg, Videoraum

ILSENBURG

>>Lesungen / Vorträge

28.02.2023

19.00 Uhr

Gespräche am Kamin
Tu's Maul auf! - was Luther wirklich gesagt
hat - Ref.: Dr. Volkmar Joestel
Ilsenburg, Kloster

>>Musik / Konzerte

04.02.2023

20.00 Uhr

Der König der Löwen
The Music Live in Concert - ein Konzerter-
eignis der Extraklasse
Ilsenburg, Harzlandhalle

05.02.2023

16.00 Uhr

The 10String Orchestra mit Stephan Bor-
mann (Gitarre) und Tom Götzke (Bass)
Ilsenburg, Kloster, Kapitelsaal

17.00 Uhr

Gipsy-Jazz Hot Club Allemande
Ilsenburg, Kloster Drübeck

26.02.2023 17.00 Uhr

Konzert
Carl und Catalina Huros (Cello und Klavier)
Ilsenburg, Kloster Drübeck

NORTHEIM

>>Comedy/Kabarett

18.02.2023

20.00 Uhr

Emmi & Willnowsky „Silberne Hochzeit!“
Northeim, Stadthalle

>>Livemusik

24.02.2023

20.00 Uhr

Gitte Haenning mit Ihrer großartigen
Band, Northeim, Stadthalle

>>Musik / Konzerte

12.02.2023

19.30 Uhr

Polymnia Quintett (Hannover)
Klarinettenquintett von Mozart und
Brahms, Northeim, Stadthalle

OBERHARZ AM BROCKEN

>>Bühne

10. - 12.02.2023 16.00 Uhr

Höhletheater „Die Schneekönigin“
frei nach Hans Christian Andersen, auch
14.02.23. Infos: www.harzer-hoehlen.de
Oberharz am Brocken, OT Rübeland,
Baumannshöhle

>>Führungen

01.02.2023 09.00 Uhr

Taschenlampenführungen für Kinder
Spezielles Angebot für die gesamte Familie
(Treffpunkt 8.55 Uhr), auch 04., 08., 11.02.23
Infos: www.harzer-hoehlen.de
Oberharz am Brocken, OT Rübeland,
Baumannshöhle

OSTERODE

>>Comedy/Kabarett

12.02.2023

19.00 Uhr

Ingo Appelt
präsentiert sein neues Programm
„Der Staats-Trainer“
Osterode, Stadthalle

23.02.2023 20.00 Uhr

Markus Krebs Comedy alle wegen mir?
Osterode, Stadthalle

>>Musical

11.02.2023

18.00 Uhr

Der kleine Prinz - Das Musical
Das Meisterwerk von Antoine de Saint-
Exupéry, Osterode, Stadthalle

>>Musik / Konzerte

04.02.2023 17.00 Uhr

Sinfoniekonzert
Sinfonieorchester der TU Clausthal unter
der Leitung von Rainer Klugkist
Osterode, Stadthalle

>>Show / Revue

17.02.2023 20.00 Uhr

The Tribute Show
Abba today - die grandiose Show
Osterode, Stadthalle

WERNIGERODE

>>Ausstellung

bis 26.02.2023 tagsüber

Sonderausstellung
„Glanz und Wärme“ Messingobjekte aus
drei Jahrhunderten
Wernigerode, Harzmuseum

>>Bühne

03.02.2023

19.30 Uhr

Die vorletzten Tage der Menschheit
Karl Schaper Performer, Janek Liebethuth
Inszenierung (weitere Termine)
Wernigerode, Konzerthaus Liebfrauen

>>Livemusik

10.02.2023

19.30 Uhr

80er The Legends
Roxette Tribute Show & Modern Talking
Reloaded Tribute Show
Wernigerode, Fürstlicher Marstall

25.02.2023 20.00 Uhr

Gitte Haenning & Band - live
Wernigerode, Harzer Kultur- & Kongress-
zentrum

>>Musik / Konzerte

19.02.2023 16.00 Uhr

Die Harz Saga
Harzer Sagen sinfonisch erzählt - Musikali-
sche Leitung: MD Christian Fitzner
Wernigerode, Konzerthaus Liebfrauen

24.02.2023 19.30 Uhr

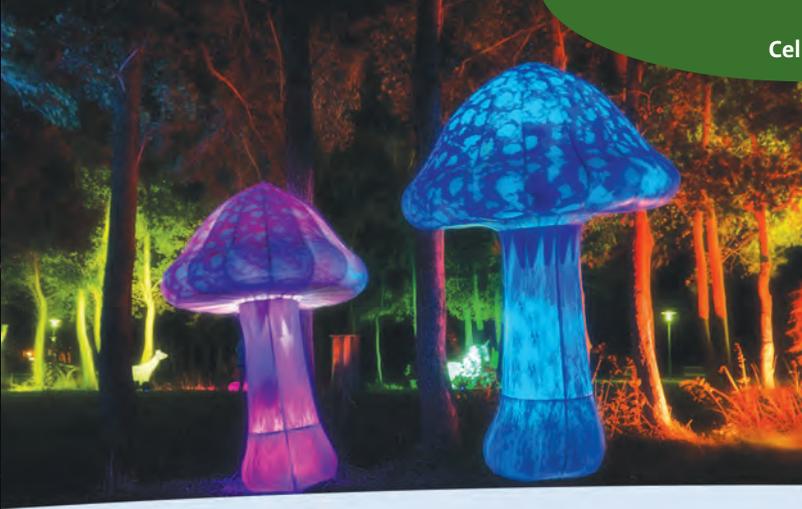
4. Sinfoniekonzert
Nicole Müller Harfe - Musikalische Leitung:
MD Christian Fitzner
Wernigerode, Konzerthaus Liebfrauen

26.02.2023 15.30 Uhr

Die große Johann Strauss Revue
Wiener - Walzer - Orchester
Wernigerode, Harzer Kultur- & Kongres-
szentrum

16.00 Uhr

Familienkonzert
Der kleine Häwelmann & Die Prinzessin
auf der Erbse
Wernigerode, Konzerthaus Liebfrauen



Nordlichter 2023

Illumination und Lichtwesen im Celler Schlosspark

Vom 23.- 26.02.2023 erstrahlt Celle wieder im bunten Lichterschein und setzt damit die beliebte Veranstaltungsreihe fort. Nach den Winter-Lichtern im vergangenen Jahr verzaubern nun die Nordlichter die Besucherinnen und Besucher.

Rund um das malerische Barockschloss sorgen die illuminierten Figuren aus der Märchen- und Fabelwelt von Zirkel Events für ein ganz besonderes Flair und entführen die Flaneure in eine andere Welt.

Aus dieser stammen nämlich auch die Lichtwesen von Vagalume, die rund ums Schloss ihre Tanz- und Gesangkünste darbieten. Auch der alte Baumbestand im Schlosspark wird in die Szene eingebunden, so dass es eine Menge zu entdecken gibt.



Der Schlosspark ist von 16 bis 22 Uhr in bunte Lichter gehüllt. Der Eintritt ist frei.

Mehr Infos unter: www.celle.de



Das Scheunenviertel in Ahlden

Ein einzigartiges Fachwerkensemble im Herzen des Aller-Leine-Tals

Fachwerkromantik in Reih und Glied: Das Scheunenviertel in Ahlden gehört bundesweit zu den am besten erhaltenen Gebäudekulissen seiner Art.

Seine Ursprünge hingegen sind fast mystisch – es gibt wenig gesicherte Erkenntnisse über Entstehungsgründe und das Alter des Scheunenviertels. Man vermutet, dass die Bewohner aus Angst vor Feuer und Mangel an Lagerplatz im Dorfkern ein eigenes Viertel nur für die Scheunen errichteten. Als Entstehungsjahr wird häufig das Jahr 1618 angegeben.

Die Vorsorge zahlte sich leider nicht aus. Nachdem bereits im Jahre 1632 die Truppen des kaiserlichen Generals Tilly den Ort Ahlden und das Scheunenviertel verwüstet hatten, fiel das Scheunenviertel mitsamt seinen Vorräten 1715 und 1847 verheerenden Bränden zum Opfer. In der Folge des letzten Großbrands wurde das neue Scheunenviertel geplant und die Plätze für die Scheunen nach Zugehörigkeit zur sozialen Schicht an die Bauern verteilt.

Und man lernte dazu: Die Scheunen wurden in drei langen Reihen nebeneinander gebaut, wegen der Brandgefahr wurde jedoch zwischen den Giebeln einen Mindestabstand von zehn Fuß eingehalten.

So stehen sie noch heute dort und bieten mit ihrer atemberaubenden Kulisse einen einzigartigen Blick in die Vergangenheit. Viele der unter Denkmalschutz stehenden Scheunen wurden mittlerweile liebevoll restauriert, ein Rundgang mit Infotafeln begleitet Sie ganzjährig auf Ihrer Reise in die Geschichte ländlichen Lebens.



Aller-Leine-Tal

Tourismusregion Aller-Leine-Tal

Tourist-Information im Rathaus Hodenhagen

Bahnhofstraße 30, 29693 Hodenhagen

touristinfo@aller-leine-tal.de

www.aller-leine-tal.de



Lüneburger Heide

CELLE

03.02.2023

20.00 Uhr

Vater - Schauspiel von Florian Zeller
(weitere Termine)
Celle, Schlosstheater

>> Ausstellung

bis 27.08.2023

tagsüber

Sonderausstellung

„Die wahre Vermessung der Welt“ - Carl Friedrich Gauß und die Kartierung des Königreichs Hannover vor 200 Jahren
Celle, Bomann-Museum

bis 30.05.2023

tagsüber

Sonderausstellung

„Wenn die Puppen tanzen“ Kasper, Urmel und die Muppets
Celle, Bomann-Museum

>> Bühne

02.02.2023 20.00 Uhr

Der Kontrabass
von Patrick Süskind (weitere Termine)
Celle, Schlosstheater, Malersaal

04.02.2023 20.00 Uhr

Mephisto
nach dem Roman von Klaus Mann
(weitere Termine) Celle, Schlosstheater

05. u. 12.02.2023

15.00 Uhr/11.00 Uhr

Momo
Familienstück von Michael Ende
Celle, Schlosstheater

06.02.2023

20.00 Uhr

Die Tage, die ich mit Gott verbrachte
nach dem Buch von Axel Hacke (weitere Termine)
Celle, Schlosstheater, Hinterbühne

11. u. 26.02.2023 16.00 Uhr

Der Löwe der nicht schreiben konnte
von Martin Baltscheit
Celle, Schlosstheater, Turmbühne

11.02.2023 20.00 Uhr

Ewig jung
Ein Songdrama von Erik Gedeon
Celle, Schlosstheater

17.02.2023

20.00 Uhr

Ausser Kontrolle
Komödie von Ray Cooney, Deutsch von Nick Walsh
Celle, Schlosstheater

19.02.2023

16.00 Uhr

Alle ausser das Einhorn
Jugendstück von Kirsten Fuchs
Celle, Halle 19

>> Führungen

04. u. 25.02.2023

15.00 Uhr

Führung durch das Schlosstheater
Ein Blick hinter die Kulissen
Celle, Schlosstheater

05.02.2023

11.30 Uhr

Führung
Berkefeld, Kieselgur, Sumpfbärlapp - ein Rohstoff und seine Folgen
Celle, Bomann-Museum

15.00 Uhr

Familienführung
Mehr als Sägen, Schrauben, Bohren - fast vergessene Berufe aus alten Zeiten
Celle, Bomann-Museum

12.02.2023 11.30 Uhr

Führung
„Wenn die Puppen tanzen“
Celle, Bomann-Museum

26.02.2023

11.30 Uhr

Führung „Die wahre Vermessung der Welt“
Celle, Bomann-Museum

täglich

11.00 Uhr

Stadtführung
durch die Celler Altstadt (weitere Termine)
Celle, Tourist Info, Markt 14 - 16

>> Lesungen / Vorträge

16.02.2023 15.30 Uhr

Museums-Melange
„Die wahre Vermessung der Welt“
Celle, Bomann-Museum

18.02.2023

14.00 Uhr

Doc Hu lässt die Atome tanzen
Naturwissenschaftliche Experimente - Semester II
Celle, Bomann-Museum

>> Musik / Konzerte

19.02.2023

20.00 Uhr

5. Abonnementskonzert
Albrecht Mayer (Oboe), Theo Plath (Fagott), Fabian Müller (Klavier)
Celle, Schlosstheater

GIFHORN

>> Bühne

04.02.2023 15.00 Uhr

Der kleine Drache Kokosnuss
Das Musical
Gifhorn, Stadthalle

12.02.2023 16.00 Uhr

Die Perlen der Cleopatra
20er-Jahre-Operette von Oscar Straus
Gifhorn, Stadthalle

>> Comedy/Kabarett

10.02.2023 20.00 Uhr

Die Distel
das neue Programm „Wahres ist Rares“
Gifhorn, Stadthalle

11.02.2023 20.00 Uhr

Michael Frowin „Mammon“
Gifhorn, Schloss, Rittersaal

>> Livemusik

02.02.2023

20.00 Uhr

Vanderlinde Live Trails
Gifhorn, KultBahnhof

18.02.2023 20.00 Uhr

Goldenbaum & Schlag
Zwei Männer und ihre Lieder
Gifhorn, KultBahnhof

>> Musik / Konzerte

19.02.2023

15.00 Uhr

Maritimes Konzert
des Gifhorer Shanty Chors
Gifhorn, Stadthalle

24.02.2023

20.00 Uhr

Viktor Valkov Klavierabend
Gifhorn, Schloss, Rittersaal
25.02.2023 15.00 Uhr
Familienkonzert
„Elisa-Bib oder: Keine Stacheln im Koffer“
Gifhorn, Schloss, Rittersaal

LÜNEBURG

>> Bühne

09.02.2023

20.00 Uhr

Schwanensee
Das Nationalballett Kiew
Lüneburg, Leuphana Universität

18.02.2023

15.00 Uhr

Tarzan - das Musical
Theater Liberi
Lüneburg, Leuphana Universität

>> Comedy/Kabarett

04.02.2023 20.00 Uhr

Fatih Çevikkollu
Neues Programm „Zoom“
Lüneburg, Kulturforum, Konzertscheune

25.02.2023

20.00 Uhr

Mirja Regensburg
„Im nächsten Leben werd ich Mann!“
Lüneburg, Kulturforum, Konzertscheune

>> Lesungen / Vorträge

02.02.2023

20.00 Uhr

StadtRaumKlang III - Zwischenfälle
Lüneburger Symphoniker - ein musikalisch-literarischer Abend
Lüneburg, Kulturforum, Konzertscheune

22.02.2023

20.00 Uhr

Greenpeace präsentiert
„Naturwunder Erde - Unsere Welt im Wandel“ mit Markus Mauthe
Lüneburg, Kulturforum, Konzertscheune

SCHNEVERDINGEN

>> Comedy/Kabarett

11.02.2023 20.00 Uhr

Kabarett mit Helene Mierscheid
„Golden Girl“ für alle Fälle!
Schneverdingen, FZB Jugendbereich

23.02.2023

19.30 Uhr

Bühne Frei
Stand Up Comedy mit „Fürst Volk“ in seinem Programm „Sprich deut(sch)lich“
Schneverdingen, KulturStellmacherei

>> Führungen

05.02.2023 18.00 Uhr

Vollmondwanderung
mit Moorhexe „Mathilda“
Schneverdingen, ab Briefkasten am Feriendorf

>> Lesungen / Vorträge

19.02.2023 17.00 Uhr

Musikalische Lesung
mit Annette Fitzen und Hans-Ulrich Rasokat
Schneverdingen, Eine-Welt-Kirche

>> Musik / Konzerte

25.02.2023

19.00 Uhr

Max Tango Nuevo de los 60
Quinteto Tangopianissimo
Schneverdingen, Grundschule am Osterwald



Karneval in Stolzenau – Umzug vor 20.000 Zuschauern!

Dieses Event ist ein Fest für Jung und Alt. Am 17. Februar stürmen die Majestäten mit ihrem närrischen Gefolge um 11.11 Uhr das Rathaus und übernehmen für vier tolle Tage die Schlüsselgewalt. Weiter geht es am Abend mit der Prunksitzung im Festzelt ab 19.45 Uhr, wo kräftig geschunkelt, getanzt und gelacht werden darf.

Der 18. Februar gehört ab 14 Uhr den jüngsten Karnevalisten. Natürlich wird eine Jury die schönsten Kostüme bewerten und mit Preisen belohnen. Der 19. Februar wird dann zum Highlight des Stolzenauer Karnevals. Große und kleine Karnevalswagen, Kinder- und Fußgruppen sowie Einzelgänger werden ab 14 Uhr wie eine bunte Schlange durch den Stolzenauer Ortskern vor rund 20.000 Zuschauern ziehen.

Jeder ist herzlich willkommen zum Festumzug. Am 20. Februar geben die Majestäten mit einem letzten „Stolzenau Helau“ dann den goldenen Schlüssel wieder ab...bis zum nächsten Karneval.

Weitere Informationen:
www.karneval-in-stolzenau.de



Karneval in Petershagen/Ovenstädt

Und auch in Petershagen-Ovenstädt wird wieder ein bunter Karneval gefeiert mit einem lautstarken Alaaf und Helau. In der wohl schönsten Zeit im Jahr, lässt ein buntes Rahmenprogramm die Herzen von Groß und Klein schneller schlagen.

Die Prunksitzung findet am 10. und 11. Februar um 19 Uhr im Festzelt auf dem Ovenstädter Festplatz statt. Das Highlight für alle Zuschauer und Beteiligten ist der Rosenmontagsumzug am 20. Februar um 14.00 Uhr. Anschließend werden ab 17 Uhr die Hüften im Partyzelt geschwungen.

Weitere Informationen:
www.ovenstaedt.de

Weitere Informationen zur Mittelweser-Region:
Mittelweser-Touristik GmbH
Lange Straße 18 | 31582 Nienburg
Tel. (05021) 91763-0
info@mittelweser-tourismus.de
www.mittelweser-tourismus.de

Mittelweser

BAD REHBURG

>>Bühne

24.02.2023 20.00 Uhr
Tschechow-Abend
mit dem Monologtheater
Infos: info@badrehburg.de
Bad Rehburg, Romantik

>>Lesungen / Vorträge

22.02.2023 19.00 Uhr
Kulturgottesdienst zum Aschermittwoch mit Lesung der Moltke-Briefe „Briefe an Freya 1939 bis 1945“
Infos: info@badrehburg.de
Bad Rehburg, Romantik

>>Musik / Konzerte

18.02.2023 17.00 Uhr
Weltklassik am Klavier
„Verstohlen geht der Mond auf - Licht und Schatten der Romantik!“ Sofja Gubladamova (Klavier)
Infos: info@badrehburg.de
Bad Rehburg, Romantik

HOYA

>>Ausstellung

sonntags
15.00 - 18.00 Uhr
Ausstellung
„Blick hinter die Kulissen - 40 Jahre Museumssammlung in Hoya“
Infos: www.museum-hoya.de
Hoya, Heimatmuseum

>>Sonstiges

08.02.2023 20.00 Uhr
Ladies Night
Film: „Magic Mike`s last Dance“
Hoya, Kino Filmhof, Deichstr. 80

NIENBURG

>>Bühne

04.02.2023 20.00 Uhr
Seemann, pass op!
Plattdeutsche Komödie über Seeleute und Schwiegermütter
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

07. u. 09.02.2023

20.00 Uhr/10.00 Uhr
Gras drüber
Komödie von David Spicer aus dem englischen von Adina Stern
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

12.02.2023

16.00 Uhr
Sofies Welt
Musikalische Reise durch die Welt der Philosophie
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

18.02.2023 20.00 Uhr

De Lieke ünner'n Laminat
Plattdeutsche Komödie in drei Akten
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

23.02.2023 20.00 Uhr

Die Physiker
Komödie von Friedrich Dürrenmatt mit düsteren Visionen
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

25.02.2023

20.00 Uhr
Ole lesen rost nicht
Plattdeutsche Komödie von Uschi Schilling
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

>>Comedy/Kabarett

10.02.2023

20.00 Uhr
William Wahl
„Nachts sind alle Tasten grau“ - Klavierkabarett
Nienburg, Kulturwerk

19.02.2023 19.00 Uhr

Django Asül - Offenes Visier
Power-Kabarett ohne Scheuklappen und tote Winkel
Nienburg, Kulturwerk

25.02.2023 20.00 Uhr

Quichotte
„Nicht weniger als ein Spektakel“
Nienburg, Kulturwerk

>>Lesungen / Vorträge

17.02.2023
20.00 Uhr
Kampf der Künste präsentiert
Best of Poetry Slam - Wettstreit der Poeten
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

>>Musical

03.02.2023 20.00 Uhr
Wie man Karriere macht, ohne sich anzustrengen. Musicalsatire: vom Tellerwäscher zum Millionär
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

>>Show / Revue

05.02.2023 18.00 Uhr
Mellow - Blow Your Mind!
Magie & Illusionen
Nienburg, Theater auf dem Hornwerk

VERDEN

>>Ausstellung

bis 05.03.2023
10.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung
Europas beste Naturfotografien 2022 (Öffnungszeiten: di. - so.)
Infos: www.dpm-verden.de
Verden, Deutsches Pferdemuseum

>>Bühne

18.02.2023 20.00 Uhr
Celtic Rhythms
direct from Ireland
Verden, Stadthalle

>>Führungen

19.02.2023 18.00 Uhr
Musical Highlights Vol. 14
The Show must go on - Das Beste aus über 20 Musicals
Verden, Stadthalle

>>Lesungen / Vorträge

14.02.2023 19.30 Uhr
Vortrag
Fieke Rader: „Überwintern im ewigen Eis - Leben und Forschen in der Arktis“
Infos: www.dpm-verden.de
Verden, Deutsches Pferdemuseum

>>Livemusik

23.02.2023 20.00 Uhr
Kokubu - The Drums of Japan
Into the Light - Tour 2023
Verden, Stadthalle

24.02.2023 20.00 Uhr
Clubabend im Kult
Acoustic-Cover-Band "Pure Invention"
Verden, Stadthalle

>>Märkte

07.00 - 13.00 Uhr
Samstag Bauernmarkt
Ecke Herrlichkeit bis zur Brückstraße
Verden, Innenstadt

Zwischen Elbe und Weser

BUXTEHUDE

>>Bühne

03.02.2023 20.00 Uhr
ABBA macht glücklich
mit: Carolin Fortenbacher (Voc), Ania Strass (Cello), Achim Rafain (Bass)
Buxtehude, Halepaghen-Bühne

08.02.2023 20.00 Uhr

Professor Mamlock
Schauspiel von Friedrich Wolf
Buxtehude, Halepaghen-Bühne

>>Comedy/Kabarett

13.02.2023 10.00 Uhr
#BerlinBerlin
„Von Mauern und Menschen“, ab 14 J.
Buxtehude, Halepaghen-Bühne

>>Musical

19.02.2023 19.00 Uhr
Adolf - der Bonker
Tragikomödie von Walter Moers
Buxtehude, Halepaghen-Bühne

STADE

>>Bühne

08.02.2023 19.45 Uhr
Zauberflöte Reloaded
Mozarts berühmteste Oper trifft auf Hip-Hof & Rap, Breakdance & Beats
Stade, Stadeum

10.02.2023 19.45 Uhr
Once nach dem Oscar prämierten Film von John Carney, Stade, Stadeum

19.02.2023 16.00 Uhr
Der kleine Prinz
von Antoine de Saint-Exupéry
Stade, Stadeum

23.02.2023 19.45 Uhr

Corpus Delicti
Zukunftsroman von Juli Zeh
Stade, Stadeum

>>Livemusik

02.02.2023
19.45 Uhr
Gitte Haenning & Band
mit ihrem aktuellen Programm
Stade, Stadeum

07.02.2023 19.45 Uhr

Tina - The Rock Legend
Break Every Rule - Tribute-Konzert
Stade, Stadeum

25.02.2023

15.00 Uhr
Heavysaurus
Rock & Metal für Kids
Stade, Stadeum

Stadt Oldenburg

OLDENBURG

>>Bühne

01.02.2023

19.30 Uhr

Elias von Felix Mendelssohn Bartholdy (weitere Termine)
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

20.00 Uhr

Klima-Monologe
Dokumentarisches Theater von Michael, Oldenburg, Exhaller

02.02.2023

20.00 Uhr

Und das Wort war Gott
von Kit Redstone (weitere Termine)
Oldenburg, Exhaller

03.02.2023

20.00 Uhr

Amsterdam von Maya Arad Yasur
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

04. u. 11.02.2023 20.00 Uhr

Pension Schöller
Schauspiel von Marc Becker nach W. Jacoby und C. Laufs
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

04. u. 12.02.2023

19.30 Uhr/15.00 Uhr

Energetic Emotions
von Regina van Berkel, Martin Chaix & Antoine Jully
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

05.02.2023 18.00 Uhr

Ladykillers
von William Rose (weitere Termine)
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

19.30 Uhr

Die Reise der Verlorenen
von Daniel Kehlmann
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

06.02.2023 10.30 Uhr

Name: Sophie Scholl
von Rike Reiniger (weitere Termine)
Oldenburg, Exhaller

12.02.2023

18.30 Uhr

Charleys Tante
Operette nach dem Lustspiel von Brandon Thomas (weitere Termine)
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

14.02.2023 20.00 Uhr

14 Tage Krieg
eine Momentaufnahme
Oldenburg, Exhaller

15.02.2023

19.30 Uhr

L'isola d'Alcina
Dramma giocoso per musica von Giuseppe Gazzaniga, Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

18. u. 26.02.2023

19.30 Uhr/15.00 Uhr

Radziwill oder der Riss durch die Zeit
von Luise Voigt & Jonas Hennicke
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

19.02.2023

18.00 Uhr

Cavalleria rusticana / Pagliacci
von Pietro Mascagni/ Ruggero Leoncavallo, Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

22.02.2023 10.30 Uhr

Der Hase in der Vase von Marc Becker, ab 7 J. (weitere Termine)
Oldenburg, Staatstheater, Spielraum

23.02.2023 20.00 Uhr

Prime Time Bingo
Oldenburg, Exhaller

25.02.2023

20.00 Uhr

Cavewomen
Theater-Comedy mit Ramona Krönke
Oldenburg, Kulturetage

20.00 Uhr

Welcome to Paradise Lost
von Falk Richter
Oldenburg, Staatstheater, Kleines Haus

26.02.2023

16.00 Uhr

Regie Labor
„Biene im Kopf“ (weitere Termine)
Oldenburg, Exhaller

20.00 Uhr

Regie Labor
„Are You Still Watching“ (weitere Termine)
Oldenburg, Exhaller

>>Comedy/Kabarett

10.02.2023

20.00 Uhr

Timo Wopp
mit seinem Programm „Ultimo“
Oldenburg, Kulturetage

14.02.2023 20.00 Uhr

Maxi Gstettenbauer
in seinem neuen Programm „Gute Zeit“ Oldenburg, Kulturetage

17.02.2023 20.00 Uhr

Patrick Nederkoorn
„Die orangene Gefahr“
Oldenburg, Kulturetage

>>Führungen

03. u. 17.02.2023

16.30 Uhr

Kulinarische Grünkohl-Tour
Entdeckertour rund um den Grünkohl
Oldenburg, ab Lappan, Lange Str. 3

05.02.2023

15.00 Uhr

Öffentliche Führung im Schloss
(keine Anmeldung erforderlich)
Oldenburg, Schloss, Kasse

08.02.2023

20.00 Uhr

Abendlicher Rundgang
Reise mit Stadtschreiber oder Baderstochter, Oldenburg, ab Eingang St. Lambertikirche

10. u. 24.02.2023 15.00 Uhr

Kulinarische Stadtführung
Häppchentour durch Oldenburg
Oldenburg, Schloss, ab Eingang Schloßplatz

15.02.2023 18.00 Uhr

Tatortführung
„Auf den Spuren ehemaliger Tatorte“
Oldenburg, Schloss, ab Eingang Schloßplatz

18.02.2023 13.30 Uhr

Theaterführung
„Hinter den Kulissen“
Oldenburg, ab Theatercafé

14.00 Uhr

Plattdeutsche Stadtführung
Stadtrundgang mit Oldenburger Urgestein Helga Diers
Oldenburg, ab Schloss, Eingang Schloßplatz

samstags u. sonntags 11.00 Uhr

Stadtpaziergang
der Klassiker
Oldenburg, ab Lappan, Lange Str. 3

>>Lesungen / Vorträge

16.02.2023 20.00 Uhr

Ulrich Tukur & Christian Redl
„Vom Zauber einer verwehenden Sprache“ - Lesung mit Musik
Oldenburg, Kulturetage

24. u. 25.02.2023 19.00 Uhr

Liebe in den Zeiten des Hasses
eine szenisch-musikalische Lesung
Oldenburg, Kulturetage

>>Livemusik

01.02.2023

20.00 Uhr

Konzert
Pippo Pollina & Palermo Acoustic
Quintet: „Canzoni Segrete - Geheime Lieder“ Oldenburg, Kulturetage

03.02.2023

20.00 Uhr

Konzert
Scheer, Dresen & Band - Songs von Gundermann, David Bowie, Rio Reiser & Ostrock-Legenden
Oldenburg, Kulturetage

04.02.2023

20.00 Uhr

Konzert
Stefan Gwildis & Band - „Bunt - Live“
Oldenburg, Kulturetage

11.02.2023

20.00 Uhr

Konzert
Alte Bekannte - „Nix geht über Live“
Oldenburg, Kulturetage

23.02.2023

20.00 Uhr

Roland Kaiser „Perspektiven“ - große Geburtstagstournee
Oldenburg, große EWE Arena

>>Messen

04. u. 05.02.2023

10.00 - 17.00 Uhr

Motorrad Show 2023
Lets talk about... bikes and more!
Oldenburg, Kongresshalle
18. - 19.02.2023 10.00 - 17.00 Uhr
Nordhaus 2023
Bauen, Sanieren, Wohnen
Oldenburg, Kongresshalle

>>Musik / Konzerte

05. u. 06.02.2023

11.15 Uhr/19.30 Uhr

4. Sinfoniekonzert
mit Werken von John Ireland, Frank Bridge und Edward Elgar
Oldenburg, Staatstheater, Großes Haus

10. u. 12.02.2023

20.00 Uhr/18.00 Uhr

Barockkonzert
mit dem Vokalensemble Vox avis und dem Barockensemble des Staatsorchesters, Oldenburg, Schloss

11.02.2023 20.00 Uhr

NOIES!
ein Konzert des oh ton-Ensembles
Oldenburg, Exhaller

Osnabrücker Land

OSNABRÜCK

>> Bühne

01.02.2023

09.30 u. 11.30 Uhr

Junges Theater Oskar „Ellbogen“ nach dem Roman von Fatma Aydemir (weitere Termine)
Osnabrück, emma-theater

02.02.2023

19.30 Uhr

Istanbul
Theaterstück mit Livemusik von Sezen Aksu (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

03.02.2023

19.30 Uhr

Gräfin Mariza
Operette von Emmerich Kálmán (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

19.30 Uhr

How to Date a Feminist
von Samantha Ellis (weitere Termine)
Osnabrück, emma-theater

04.02.2023

19.30 Uhr

Titus
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

07.02.2023 19.30 Uhr

Romeo und Julia
Tanz - Musik von Sergej Prokofjew (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

09.02.2023 19.30 Uhr

Die Sommer
von Ronya Othmann (weitere Termine)
Osnabrück, emma-theater

11. u. 19.02.2023

19.30 Uhr

SubsTanz - Turkish delight
Ballett, Osnabrück, emma-theater

11.02.2023

19.30 Uhr

Öl der Erde
Stück der englischen Dramatikerin Ella Hickson (weitere Termine)
Osnabrück, Theater am Domhof

14.02.2023 19.30 Uhr

Das wirkliche Leben
von Adeline Dieudonné (weitere Termine)
Osnabrück, emma-theater

18. u. 21.02.2023

19.30 Uhr

Stolz und Vorurteil - oder so
von Isobel McArthur nach Jane Austen (weitere Termine)
Osnabrück, emma-theater

21.02.2023

19.00 Uhr

Hamlet Tanz
Osnabrück, Rosenhof

26.02.2023 15.00 Uhr

Albin und Lila
von Rafik Schami für Kinder und Erwachsene ab 4 J.
Osnabrück, Lagerhalle

19.00 Uhr

Gut gegen Nordwind
Thiele Neumann Theater
Osnabrück, Lagerhalle, Spitzboden

>> Comedy/Kabarett

02.02.2023

20.00 Uhr

Tobias Mann im neuen Kabarettprogramm „Mann gegen Mann“
Osnabrück, Lagerhalle

10.02.2023

20.00 Uhr

Matthias Deutschmann
das neue Programm „Mephisto Consulting“
Osnabrück, Lagerhalle

24.02.2023

20.00 Uhr

Daphne de Luxe
„Geduldspalten - Von Schwiegermüttern und anderen Plagen“
Osnabrück, Lagerhalle

25.02.2023

20.00 Uhr

Jan Philipp Zymny
in seinem Soloprogramm „surREALITÄT“
Osnabrück, Lagerhalle

26.02.2023

19.00 Uhr

Atze Schröder
mit seinem Programm „Echte Gefühle“
Osnabrück, Halle

>> Führungen

samstags

11.00 Uhr

Geführter Rundgang
Rathaus- und Altstadtführung
Osnabrück, historisches Rathaus

16.00 Uhr

Themenführung
Altstadt Highlights
Osnabrück, ab Bürgerbrunnen

>> Lesungen / Vorträge

11.02.2023

20.00 Uhr

Biyon Kattilathu
mit seinem neuen Programm „Lebe. Liebe. Lache.“

Osnabrück, Halle

14. u. 15.02.2023

tagsüber

SECON 2023
Shaping the Future
Osnabrück, Halle

>> Livemusik

04.02.2023

20.00 Uhr

Heroes
David Bowie Tribute
Osnabrück, Lagerhalle

09.02.2023

20.00 Uhr

Konzert
Markus Stockhausen Group stellt ihr neues 3-fach Album „Tales“ vor
Osnabrück, BlueNote

20.00 Uhr

Singer-Songwriter Slam
4. Vorrunde
Osnabrück, Lagerhalle

20.00 Uhr

Wishbone Ash
„Phoenix Rising“
Osnabrück, Rosenhof

11.02.2023 20.00 Uhr

Voodoo Lounge
Europes Greatest Rolling Stones Show
Osnabrück, Lagerhalle

16. u. 17.02.2023

20.00 Uhr

Stahlzeit
die spektakulärste Rammstein Tribute
Show, Osnabrück, Rosenhof

18.02.2023

19.30 Uhr

Drumbob
„Trommeln bis der Arzt kommt“
Osnabrück, Rosenhof

24.02.2023

20.00 Uhr

Dire Strats
A Tribute To Dire Straits
Osnabrück, Rosenhof

25.02.2023

20.00 Uhr

Konzert
Christina Lux & Oliver George: „Lichtblicke“
Osnabrück, Lagerhalle

>> Musical

05.02.2023

15.00 Uhr

Tarzan - das Musical
Das Highlight für die ganze Familie -
Theater Liberi
Osnabrück, Halle

28.02.2023 18.30 Uhr

Offene Probe „Titanic“
Osnabrück, Theater am Domhof

>> Musik / Konzerte

06.02.2023

20.00 Uhr

1. Schlosskonzert - 22/23
Osnabrück, Schlosssaula

07.02.2023

15.30 Uhr

Schnell und langsam
„Purzelkonzert“ - mit Klavier, Kontrabass und Klarinette, 0 - 3 J.
Osnabrück, Theater am Domhof

19.02.2023

16.00 Uhr

Familienkonzert
„1001 Nacht“ - Osnabrücker Symphonieorchester, Osnabrück, Halle

26.02.2023

11.30 Uhr

3. Kammerkonzert
Falling in (Deep) Love Again
Osnabrück, Theater am Domhof

>> Show / Revue

03.02.2023 20.00 Uhr

Mellow
Blow Your Mind! - Magie & Illusionen Live!
Osnabrück, Lagerhalle

05.02.2023 15.00 Uhr

Zirkus
„Artistikka“ Kindershow
Osnabrück, Lagerhalle

21.02.2023

18.30 Uhr

Feuerwerk der Turnkunst on stage
„Hype!“ - The Show
Osnabrück, Halle

22.02.2023

20.00 Uhr

Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs
„Hat schon Gelb!“ - Tour
Osnabrück, Halle

Unsere Nachbarn

BAD SOODEN-ALLENDORF

>>Führungen

04. u. 18.02.2023 14.30 - 16.00 Uhr
 Stadtführung für Kinder „Geschichten von Salz & Sole“ (mit Anmeldung)
 Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870
 Bad Sooden-Allendorf, ab Klinik Werraland, Balzerbornweg 2

14.02.2023 19.00 Uhr

Stadtführung
 „Allendorf bei Nacht“ - historische Stadtführung der besonderen Art (Anmeldung erforderlich) Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870, Bad Sooden-Allendorf, ab Parklatz am Brauhaus

freitags 15.00 - 17.00 Uhr

Stadtführung Allendorf versteckte Fachwerkwinkel, Hinterhöfe und weitere Besonderheiten der Stadt (Teilnahme kostenlos)
 Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870
 Bad Sooden-Allendorf, ab Marktplatz

montags 15.00 - 17.00 Uhr

Stadtführung Sooden rund um die Salzgeschichte der Stadt (Teilnahme kostenlos)
 Anm.: Tourist Info BSA, 05652/95870
 Bad Sooden-Allendorf, ab Söder Tor

>>Livemusik

12. u. 26.02.2023 15.00 - 17.30 Uhr

Tanz im Kurpark
 mit Live-Musik der Band „Sound-Express“
 Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

>>Musik / Konzerte

03.02.2023 19.00 Uhr

Weltklassik am Klavier
 „Chopin Pur - das Füllhorn der Gefühle!“
 mit Sunghoon Simon Hwang
 Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

12.02.2023 10.30 - 12.00 Uhr

Frühkonzert „Goldene Schlager“ mit Two Colours, Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

26.02.2023 10.30 - 12.00 Uhr

Frühkonzert „Hand at work“ Solo Guitar mit Markus Segsneider
 Bad Sooden-Allendorf, Werratal Kultur- u. Kongress-Zentrum

BREMEN

>>Bühne

01.02.2023 19.30 Uhr

Pawel Popolski
 „Nach der Strich und der Faden“ - Der Popolski Wohnzimmershow
 Bremen, FRITZ Theater

03. u. 04.02.2023 20.00 Uhr

Reif für die Insel
 Vier sind drei zu viel - Musik-Komödie
 Bremen, FRITZ Theater

16. - 18.02.2023

19.30 Uhr/20.00 Uhr

Sing Sing
 Die Musik-Komödie hinter Gittern
 Bremen, FRITZ Theater

23.02.2023 19.30 Uhr

Klarstadt Die verrückte Schlager-Komödie (weitere Termine)
 Bremen, FRITZ Theater

>>Comedy/Kabarett

02.02.2023 19.30 Uhr

Comedy Club Bremen moderiert von Bremen Vier Moderator Malte Janssen
 Bremen, FRITZ Theater

05.02.2023 19.30 Uhr

Mundstuhl
 das brandneue Programm „Kann Spuren von Nüssen enthalten“
 Bremen, FRITZ Theater

>>Livemusik

09. u. 10.02.2023

19.30 Uhr/20.00 Uhr

ABBA 50 years
 Das Tribute-Konzert
 Bremen, FRITZ Theater

11.02.2023 20.00 Uhr

Blues Brothers & Sisters
 Das Soul & Blues Konzert
 Bremen, FRITZ Theater

14.02.2023 20.00 Uhr

Joel Brandenstein
 Frei Tour 2023
 Bremen, Metropol Theater

17.02.2023 20.00 Uhr

God Save The Queen
 Europas beste Queen-Coverband
 Bremen, Metropol Theater

21.02.2023 20.00 Uhr

Patricia Kell „Unbreakable“ - Tour
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

>>Musical

11. u. 12.02.2023

19.30 Uhr

Fack Ju Göhte
 das Musical
 Bremen, Metropol Theater

>>Musik / Konzerte

01.02.2023 20.00 Uhr

Randy Newman
 „An Evening with Randy Newman“ - Tour
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

05.02.2023

19.00 Uhr

New Tango Group
 Romeo y Julieta
 Bremen, Die Glocke, Kleiner Saal

11.02.2023

20.00 Uhr

Mark Taratushkin
 „Chopin - Klavierabend“
 Bremen, Die Glocke, Kleiner Saal

13.02.2023

20.00 Uhr

Die große Verdi Gala
 präsentiert von Italiens Star-Bariton
 Giulio Boschetti
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

14.02.2023 19.30 Uhr

Laskowy Mai
 Legenden-Tour 2023
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

15.02.2023 20.00 Uhr

The World Famous Glenn Miller Orchestra
 directed by Wil Salden - Jubiläumstour - 35 Jahre
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

16.02.2023 20.00 Uhr

4. Meisterkonzert
 Khatia Buniatishvili „Virtuos emotional“
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

17.02.2023

20.00 Uhr

GLOCKE JAZZnights
 The Art of the Duo - Nils Wülker & Arne Jansen / Julia Hülsmann & Christopher Dell
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

18.02.2023

20.00 Uhr

Klassische Philharmonie Bonn
 „Bella Italia“ - Wiener Klassik Konzert
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

19.02.2023

17.00 Uhr

Kammerorchester der Neuen
 Philharmonie Hamburg
 „Die Vier Jahreszeiten“
 Bremen, Die Glocke, Kleiner Saal

20.02.2023

20.00 Uhr

Hanze Symphony Orchestra
 Stefan Veselka (Dirigent)
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

24.02.2023

20.00 Uhr

Die Deutsche Kammerphilharmonie
 Bremen
 „Melancholie und Leidenschaft“
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

26. u. 27.02.2023

11.00 Uhr/19.30 Uhr

Bremer Philharmoniker
 „Auszeit am Meer“ - 7. Philharmonisches
 Konzert
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

26.02.2023

17.00 Uhr

A New World
 Intimate Music From Final Fantasy
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

>>Show / Revue

08.02.2023

20.00 Uhr

Heute wieder ein Schelm!
 Die Heinz Erhardt Revue
 Bremen, Die Glocke, Großer Saal

MINDEN

>>Comedy/Kabarett

03.02.2023 20.00 Uhr

Mindener Stichlinge
 in ihrem neuen Programm „Bleibt alles
 anders“ (weitere Termine)
 Minden, Lübbecke, Sparkasse

>>Führungen

04.02.2023 11.00 Uhr

Öffentliche Domschatzführung
 Minden, Kleiner Domhof 24

08.02.2023

18.30 Uhr

Themenführung
 „Hexenwahn und Feuertod“ -
 Hexenverfolgung in Minden
 VVK: Tourist-Info, 0571/8290659
 Minden, ab Rathauslaube, Markt 1

15.02.2023

18.30 Uhr

Themenführung
 „Mindens verborgene Schätze“
 VVK: Tourist-Info, 0571/8290659
 Minden, Restaurant Knolle, Königswall 1

18.02.2023

11.00 Uhr

Öffentliche Domführung
 Minden, Kleiner Domhof 24

19.02.2023

14.00 Uhr

Themenführung
 Führung über den Nordfriedhof
 Infos: Tourist-Info, 0571/8290659
 Minden, Nordfriedhof, Haupteingang

>>Show / Revue

27.02.2023

18.30 Uhr

Feuerwerk der Turnkunst
 on stage - Bühnenshow HYPE!
 Minden, Kampa-Halle



1 Wassertherme Bad Karlshafen
Kurpromenade 1 · 34385 Bad Karlshafen
www.wesertherme.de

2 WASSERWELT LANGENHAGEN
Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen
www.wasserwelt-langenhagen.de

3 Badeparadies Eiswiese
Windausweg 6 · 37073 Göttingen
www.badeparadies.de

4 Tropicana Stadthagen
JahnstraÙ 2 · 31655 Stadthagen
www.tropicana-stadthagen.de

5 Verwell
Saumurplatz · 27283 Verden
www.verwell.de

6 Werrataltherme | Salzgrotte
Am Gradierwerk 2a · Bad Sooden-
Allendorf, www.werrataltherme.de
www.salzgrotte-bsa.de

7 Berge Bad Alfeld (Leine)
Im Hindenburg-Stadion 2 · 31061 Alfeld
www.7bergebade.de

8 Bad Harzburger Sole-Therme
Nordhäuser Str. 4 · 38667 Bad Harzburg
www.bad-harzburg.de

9 5 Saunen und Solebad
31162 Bad Salzdetfurth
www.mit-natur-natuerlich-fit.de

10 Thermalsolbad Salzgitter-Bad
Parkallee 3 · 38259 Salzgitter
www.thermalsolbad.de

11 Wasserparadies Hildesheim
Bischof-Janssen-Str. 30, 31134 Hildesheim
www.wasserparadies-hildesheim.de

12 Badeland Wolfsburg
Allerpark 4 · 38448 Wolfsburg
www.badeland-wolfsburg.de

13 aquaLaatzium Freizeit – GmbH
Hildesheimer Straße 118 · 30880 Laatzien
www.aqualaatzium.de

14 Olantis
Am SchloÙgarten 15 · 26122 Oldenburg
www.olantis.com

15 Jod Sole Therme
Dahlenburger Straße 3 · 29549 Bad Bevensen
www.jod-sole-therme.de

16 Vitamar
Masttal 1 · 37431 Bad Lauterberg im Harz
www.vitamar.de



ENTSPANNUNG in den Wohlfühloasen Niedersachsens und Umgebung



Saunakreislauf

1 Duschen und abtrocknen

2 Schwitzen – nur solange Sie sich wohl fühlen! **Achten Sie auf Ihren Kreislauf!**

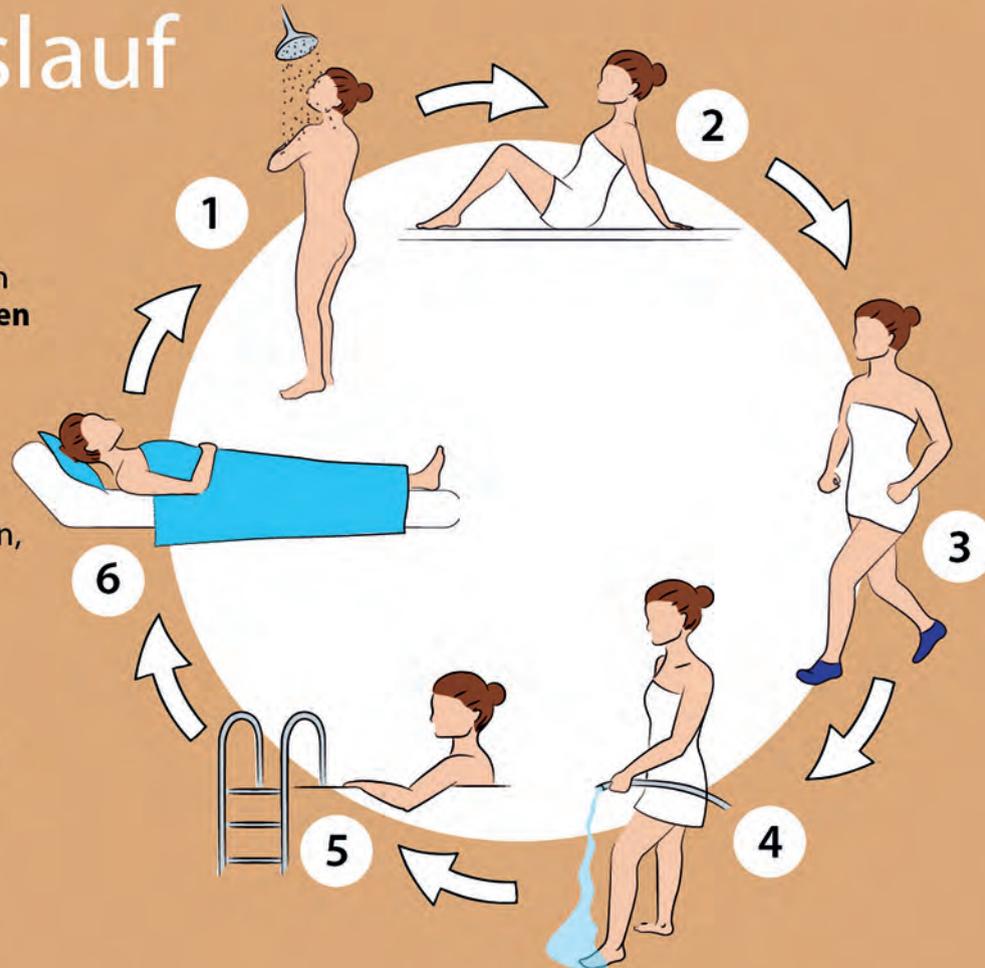
3 Locker bewegen – z. B. an der frischen Luft

4 Kalte Güsse – herzfern beginnen, danach abduschen

5 Kalt tauchen, evtl. danach warmes Fußbad

6 Ruhen, mindestens 20 Minuten

Und wieder von vorn beginnen, wenn Sie mögen.





„**DAS GANZE JAHR NUR
STRESS UND MIST,
BIS ENDLICH WIEDER
FASCHING IST!**“

**DIE LEGENDÄRE
LANGE SAUNANACHT -
AM 04.02.2023 MIT DEM
THEMA "FASCHING"**

**+ AB 22 UHR FKK IN DER
GESAMTEN THERME**



**Das Bade- und Saunaerlebnis im Frau-Holle-Land:
die WerratalTherme in Bad Sooden-Allendorf.**

Gut erreichbar - direkt an der B27

Kostenfreie Parkplätze*

*Auslagen für Parkgebühren werden an der Kasse beim Eintritt erstattet.
Bitte dafür unbedingt den Abriss beim Eintritt vorlegen.

WWW.WERRATALTHERME.DE

**LANGE SAUNANACHT + FKK
JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT**

INTEGRIERTES GRADIERWERK

ERLEBNIS IM WELLENBAD

MITTWOCHS DAMENSAUNA



Mit Power ins Glück!

Sauna mit allen Sinnen erleben

„Manchmal möchte man unter Freunden sein, dann mal aus der Reihe tanzen, mal entdeckt man das Besondere und dann wiederum ist die Einfachheit ganz wunderbar.“

Im aqualaatzium erwartet dich eine Saunalandschaft für Saunafans und Liebhaber. Die Großzügigkeit ist überall spürbar. 11 Saunen und Dampfbäder verteilen sich auf viele Quadratmeter Innen- und Außenbereich. 4 Aufguss-Saunen empfehlen sich im Stundentakt mit traumhaften Aufguss-Zeremonien.

Wohltuende Aufgussqualität mit 100% reinen ätherischen Ölen und Natursuden. Ein grünes Gartenparadies bietet viel frische Luft und in allen Wasserbecken des Schwimmbades darfst du einfach so Dahingleiten.

Mit Power ins Glück

Kerngesund in der kalten Jahreszeit und voller Energie für das, was da kommen mag. Erlebe im Monat Februar die Power unser einzigartigen Aufgüsse als Geheimtipp für ein gesundes und glückliches Lebensgefühl.

Tickets im Onlineshop.

<https://shop.aqualaatzium.de/>

Einfach mal dem Alltag entfliehen und einen freien Tag nutzen für Entspannung und Wohlfühlen in einer der schönsten Saunalandschaften Norddeutschlands.

Die Welt da draußen darf sich gerne mal eine kleine Weile allein weiterdrehen.

Willkommen im aqualaatzium |

Hildesheimer Str. 118 | 30880 Laatzen

Kostenfreie Parkplätze direkt vor der Haustür und E-Zapfsäule.

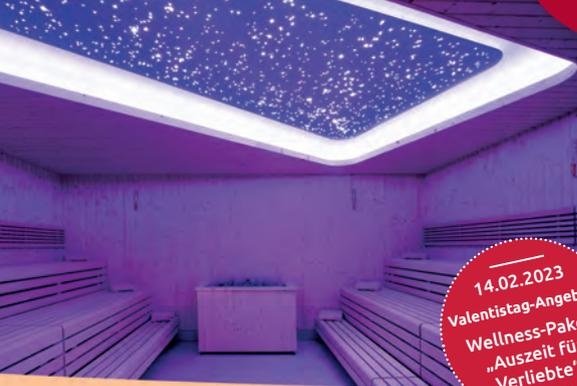
Öffnungszeiten:

Montag-Samstag von 10:00-22:00 Uhr

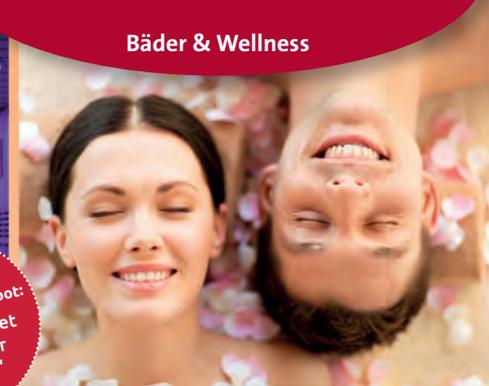
Damentag am Montag 10:00-15:00 Uhr

Sonntag: 10:00-20:00 Uhr





14.02.2023
Valentinstag-Angebot:
Wellness-Paket
„Auszeit für
Verliebte“



Winter-Sauna – Wärme, Wellness, Wohligkeit

Jetzt ist die perfekte Zeit, einen entspannten Wellnessstag in der Saunalandschaft der Wasserwelt Langenhagen zu genießen und das Immunsystem zu stärken: ob in der urigen Kelosauna bei 95° schwitzen oder in der Meditationssauna mental abschalten, sich nach einem extraheißen Birkenaufguss mit drei Gängen im Tauchbecken oder am Eisbrunnen erfrischen, die Seele auf einer der komfortablen Relaxliegen in der Kaminlounge baumeln lassen oder barfuß durchs feuchte Gras im großzügig angelegten Saunagarten spazieren. Sich zwischendurch mit einem leckeren Gericht in der VitaFit Bar stärken, die Haut mit einem prickelnden Peeling im Dampfbad verwöhnen und den Tag mit einer wohltuenden Wellness-Massage ausklingen lassen. Saunagäste kommen außerdem in den Genuss, zwischendurch das Sport- und Erlebnisbad zu nutzen, um dort ein paar Bahnen im Sportbecken zu ziehen, sich im Whirlpool zurückzulehnen oder eine Fahrt in der fast 100 Meter langen Reifenröhrenrutsche zu wagen.

Gäste, die vor 14 Uhr ihren Saunabesuch in der Wasserwelt starten, profitieren vom Frühstarter-Rabatt.

Massagen und Wellness //

Für die kleine Auszeit: von der klassischen Massage bis zur Wellnessmassage wie Kräuterstempelmassage oder Hot Stone ist für jeden etwas dabei. Terminreservierungen unter Telefon: 0511 920 921 -81 oder -74. **Profitieren Sie von der Massagekarte „11 für 10“:** Sie buchen 10 reguläre Massagen und erhalten eine vergleichbare Massage gratis! Gültigkeit: 1 Jahr ab dem 1. Termin.

EVENTS IM FEBRUAR:

Schnuppersauna für Sauna-Anfänger //

Samstag, 11.02.2023 von 12:00 – 14:00 Uhr Sauna ist mehr als Sitzen und Schwitzen. Ihr persönlicher Sauna-Guide führt Sie in die Welt des Saunierens ein. Erleben Sie eine entspannte Zeit. (Anmeldung erforderlich – regulärer Eintritt).

Valentinstag-Angebot //

Freitag, 14.02.2023

Sie suchen noch für Ihre Liebsten die passende Geschenkidee zum Valentinstag? Dann ist das **Wellness-Paket „Auszeit für Verliebte“** genau das Richtige: Freuen Sie sich am 14.02.2023 auf eine entspannte Zeit zu zweit, lassen Sie gemeinsam die Seele baumeln und den Alltag hinter sich. Das Paket „Auszeit für Verliebte“ umfasst eine Tageskarte Sauna inkl. Nutzung des Sport- und Erlebnisbades, eine Rückenmassage und einen 10 € Verzehrutschein zum Sonderpreis von 45 €.

Infos: www.wasserwelt-langenhagen.de

Mitternachtssauna //

Freitag, 24.02.2023

Genießen Sie einen entspannten Start in das Wochenende: An jedem letzten Freitag im Monat lädt die Wasserwelt von 20:00 – 24:00 Uhr zur Mitternachtssauna mit tollem Aufgussprogramm, stimmungsvoller Atmosphäre und Leckereien aus der Küche ein. (Regulärer Eintritt, Verzehr gegen Aufpreis)





Das Wasserparadies Hildesheim bietet eine breite Palette an Freizeitaktivitäten

Das Wasserparadies Hildesheim ist weit über die Grenzen der Stadt ein beliebtes Sport-, Erlebnis- und Wellnessbad. Während im Sportbecken Schwimmsportler ihre Bahnen ziehen, kommt auf den Rutschen im Freizeitbereich der Spaß nicht zu kurz.

Action, Bewegung und Erholung: Im Bade-paradies findet jeder Besucher, was er sucht. Ob Auspowern im Sportbecken, Spaß haben mit unseren Attraktionen, Abgehen in der Rutsche mit über 100 m oder Entspannen in den Whirlpools und Massage-Liegemulden – genießen Sie unendlichen Badespaß und jede Menge Abwechslung auf einmal!

Auf einer Fläche von über 6.300 m² bietet das Freizeitbad alles, was das Herz begehrt. Das neue Highlight des Bades ist unser Spray Park. Hier erwartet die jungen und jüngsten Gäste in zwei Bereichen der volle Wasserspaß mit Rutschen, Spritze, Wasser-düsen und vielem mehr.

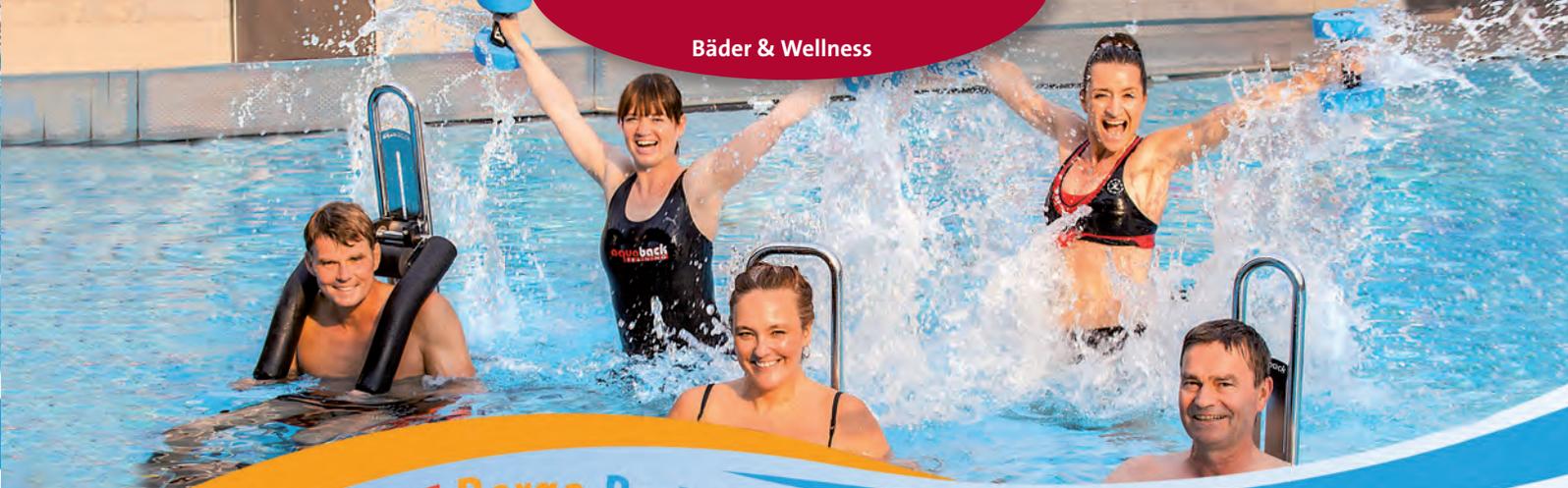
Und auch die bis zu Vierjährigen im Kleinkindbecken können sich beim Plantschen voll und ganz darauf verlassen, dass die Wasserchemie stimmt! Das Herz des Wasserparadieses Hildesheim bildet natürlich die umfangreiche Badelandschaft mit zahlreichen Attraktionen.

Ein weiteres Highlight für alle Wasserratten ist die Riesenrutsche. Die Action-Rutsche trägt den Namen X-Stream. Sie misst eine Gesamtlänge von 101 Metern und bietet mit Lichteffekten, Videoeinspielungen und weiteren Spezialeffekten aus dem Wasser- und Nebelbereich sowie auswählbaren Thematisierungen und Schwierigkeitsgraden ein ganz besonderes Rutschvergnügen.



Marie-Wagenknecht-Str. 1 • 31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 1507-0 • Fax: 05121 / 1507-33
www.wasserparadies-hildesheim.de





7 Berge Bad Alfeld

Das Familienbad in der Region

Fit und gesund durch den Winter im Sieben Berge Bad

Komfortabel baden im Allwetterbad

Durch seine Ausstattung mit 25-Meter-Sportbecken und Lehrschwimmbecken mit hydraulischer Hubbühne wird es auch den hohen Ansprüchen der Schwimmvereine und den externen Nutzer wie z. B. der Rheuma-Liga gerecht. Sein Glanzpunkt: das verfahrbare Dach über dem großen Erlebnisbecken. Hallenbadkomfort und Freibadspaß lassen sich vereinen, indem bei schönem Wetter einfach das Dach und die Glasfassade des Erlebnisbereiches aufgemacht werden kann und so aus dem Hallenbad einem Freibad wird – quasi eine mini „Veltins-Arena“.

Unabhängig zum Schwimmen steht allen Interessenten eine große Palette an **Schwimm- und Fitnesskursen für den Erhalt der Fitness und dem Ausbau der Kon-**

dition bereit. So bietet das Bad folgende Kurse im Lehr- und Sportbecken an. Für die kleinsten Besucher wird beim Babyschwimmen einfühlsam das Element Wasser näher gebracht. Das Anfängerschwimmen richtet sich an alle Kinder ab 5 Jahre die das Ziel haben „Seepferdchen“ zu erlernen. Unser Bronze Kurs begrüßt alle bestandenen Seepferdchen die das Ziel haben den „Freischwimmer“ machen zu wollen. Wer dann noch im Piratenclub das Silber oder Gold Abzeichen ablegen möchte ist bei uns an der richtigen Adresse.

Keine Lust auf Kurse? Kein Problem! Dann gern nur zum Spielen So findet immer am **ersten Sonntag im Monat ein Spielenachmittag von 14.00 – 17.00 Uhr** im Bad statt. Aber nicht nur das hat das Sieben Berge Bad zu bieten sondern auch eine Vielzahl an Fit-

nesskursen. Schon mal was von Aquaback gehört? **Aquaback (Zirkeltraining im Wasser)** ist genau das richtige für diejenigen die ihren gesamten Körper auf schonende Art im Element Wasser trainieren wollen. An fünf festen Geräten sowie fünf Zwischenstationen wird der obere und untere Bewegungsapparat bei flotter Musik fit gemacht. Des Weiteren im Programm stehen Aquajogging, Aqua Fitness für Senioren sowie Aqua Aerobic zur Auswahl bereit.

Sichern Sie sich schon heute die Plätze für Morgen ...

Anmeldungen zu Kursen & aktuellen Informationen rund ums Schwimmen erhalten Sie unter www.7bergebad.de oder unter 0518128660400



Gute Laune, Entspannung & Action im Vitamar



Gegen den Winter-Blues hilft bekanntlich Bewegung und Sport. Dies, gepaart mit dem Restaurant im Vitamar, lädt Familien zu einem wunderbaren Bade- und Saunaerlebnis ein. Auf leckere Speisen & Getränke können sich die Gäste im Vitamar freuen. Klassiker wie die Curry Wurst mit Pommes laden unsere Gäste zum Verweilen ein. Bei einem leckeren Latte Macchiato und Kuchen kann man den Nachmittag ausklingen lassen.

Auch im Erlebnisbereich des Vitamar gibt es etwas für große und kleine Schwimmer. Das Erlebnisbecken mit den Whirlpools und Strudeln sowie der Kinderbereich bieten für alle Altersklassen Spaß und Vergnügen.

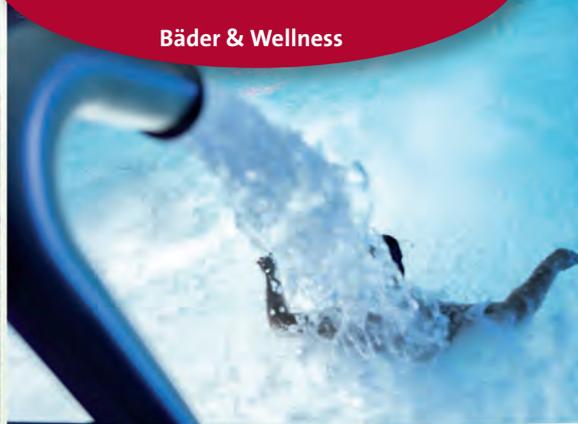
Auch für Babys, Kleinkinder und die größeren Kids werden Wassergewöhnung und Schwimmkurse ab Seepferdchen angeboten. Infos gibt es dazu auf der Homepage.

Im Saunabereich werden die Gäste mit Duftaufgüssen verwöhnt. Nach dem heißen Aufguss gibt es im Saunabistro eine leckere Erfrischung und die Möglichkeit, im Ruheraum die Seele baumeln zu lassen.

Vitamar

Masttal 1
37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524/853-300 |
www.vitamar.de





Thermalsolbad Salzgitter-Bad

Ein guter Ort zum Abtauchen

Eingebettet in das Naherholungsgebiet am südlichen Rand des staatlich anerkannten Kurortes bietet das Thermalsolbad Salzgitter-Bad mehr als reinen Wasserspaß: Tauchen Sie ab und überzeugen Sie sich selbst von unserer einmaligen Kombination aus Solewellenbad, Sauna-Land, Fitness-Treff und Physiotherapie-Praxis. Für das leibliche Wohl sorgt das Serviceteam des Bistros „SOLEmare“.

In rund 200 Metern Tiefe sprudelt im Herzen der Altstadt eine 25-prozentige Natursole. Sie wird aus der Quelle direkt in das Thermalsolbad gefördert, aufbereitet, den Wasserbecken in optimaler Konzentration zugesetzt und für therapeutische Anwendungen genutzt. Genießen Sie das Wellenvergnügen im wohltemperierten 2%-igen Solewasser oder entspannen Sie sich zu jeder Jahreszeit auch im Außenbecken.

Neben Badevergnügen und Erholung dreht sich bei uns alles um Ihre Gesundheit. Im Fitness-Treff finden Sie ideale Trainingsbedingungen, ob Kraft- und Ausdauertraining oder Kurse im Innen- und Außenbereich. Mit dem elektronisch gesteuerten milon-Kraftzirkel sind Ihnen die besten Voraussetzungen für ein effektives, individuelles Ganzkörper-Workout und schnelle Trainingserfolge garantiert.

LIONS Fitnesspark am Thermalsolbad Outdoortraining für alle Generationen

Sich an der frischen Luft zu bewegen bringt nicht nur gute Laune, sondern hilft auch gegen Stress, stärkt das Immunsystem und erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit. Der LIONS Fitnesspark am Thermalsolbad ist mit neun Fitness-Geräten der ideale Treffpunkt für Sportbegeisterte oder alle, die es noch werden möchten.

Die abwechslungsreichen Stationen für funktionales Training sind zu jeder Zeit kostenlos und frei zugänglich. Auf einzelnen Stationstafeln werden die Übungen verständlich erklärt. An jedem Gerät gibt es Variationen der Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden von leicht bis schwer.

Kommen Sie vorbei und probieren Sie den LIONS Fitnesspark aus!



Thermalsolbad
SALZGITTER-BAD

Thermalsolbad Salzgitter-Bad
Parkallee 3 | 38259 Salzgitter
Tel. 05341 30980
E-Mail: info@thermalsolbad.de
www.thermalsolbad.de

BadeLand Wolfsburg

Im **BadeLand Wolfsburg** – Norddeutschlands größtem Freizeit- und Erlebnisbad – können sich Bade- und Saunafans auf einen Tag voller Spaß, Action und Entspannung freuen.

Die abwechslungsreiche **BadeLandschaft** bietet den Badegästen ein olympiataugliches Wettkampf-Schwimmbecken, ein Sprungbecken mit unterschiedlichen Sprungtürmen, ein Wellenbad, ein Mediterraanbecken mit Außenbereich und Strömungskanal, zwei abenteuerliche Rutschen sowie ein Nichtschwimmerbecken und einen Wasserspielgarten für Kinder. Ein mobiler Schwimmbadlifter kann an unterschiedlichen Becken genutzt werden und sorgt für Flexibilität.

In der SaunaLandschaft wird eingeeheizt!

Die große **SaunaLandschaft** „Die Oase“ erstreckt sich auf zwei Ebenen mit In-

nen- und Außenbereich. 11 unterschiedliche Saunen sorgen für Abwechslung.

Von der Panoramasauna mit Blick auf den Allersee, über die Erlebnis-oase mit unterschiedlichen Aufgüssen, bis hin zur Kräutersauna, ist für jeden Geschmack etwas dabei. Auch auf weitere tolle Attraktionen wie einen Whirlpool, ein Tauch- und Kaltbecken oder ein Blütenbad können sich die Gäste freuen. Der große Saunagarten lädt im Winter zum Ausruhen und Abkühlen ein.

In der Wintersaison lädt das BadeLand jeden ersten Freitag im Monat um 19:00 Uhr zur Langen Saunanacht ein. Exklusive Gast-Aufgüsse und Peelings sowie eine besondere gastronomische Auswahl



garantieren Spaß, Genuss und Entspannung. Ein besonderes Highlight stellt das textilfreie Baden von 22:00 bis 23:00 Uhr dar – exklusiv für Saunagäste! Sichern Sie sich jetzt ein Ticket für die nächsten Termine und lassen Sie sich einheizen am Freitag, den 03. Februar und 03. März 2023.

Das BadeLand feiert seinen 21. Geburtstag



Anlässlich des Geburtstages wird vom 30. Januar bis zum 05. Februar 2023 eine Geburtstagswoche veranstaltet. Täglich gibt es Rabatte, Aktionen oder Veranstaltungen. Am **Samstag, den 04. Februar** findet eine Piratenparty mit tollen Gästen und Attraktionen statt. Am **Sonntag, den 05. Februar** lädt die Badelandschaft zur Geburtstagsparty mit H2O-Fun-Events ein.

Weitere Informationen und Tickets für die Events erhalten Sie unter www.badeland-wolfsburg.de

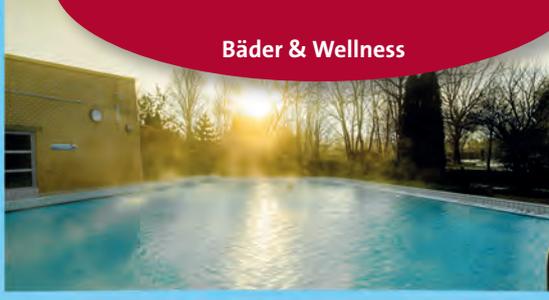


Lange
Saunanacht:
03. Februar //
03. März 2023

**Wärmen Sie sich in der
kalten Jahreszeit in unserer
SaunaLandschaft auf!**

www.badeland-wolfsburg.de

Die  Oase
Saunalandschaft im BadeLand



BADEPARADIES EISWIESE

Entspannung, Spiel und Spaß auf 14.000 qm

Die Seele baumeln lassen

Körperliche und geistige Entspannung, dem Alltag entfliehen, die Augen schließen und tief durchatmen, die Natur genießen und sich eine Auszeit gönnen. Starten Sie Ihren Kurzurlaub in der Saunawelt und entdecken Sie viele großartige Highlights.

Neben dem weitläufigen Saunagarten mit Aufguss-Arena, Blockhaus- und Doppel-Maa-Saunen, Naturbadeteich, Thermalsolebecken und großzügigem Ruhepavillon laden im Innenbereich die gemütliche Kaminlounge, die Panoramasauna mit Blick ins Grüne, die 4-Jahreszeitensauna sowie die Klassiksauna, das Dampfbad und die Saunabar mit Außenterrasse zum Entspannen ein. In den beiden Ruheräumen kann auf Pendel-

Infrarotliegen und auf Wasserbetten neue Energie getankt werden. Erlebnis- und Eventduschen, Fußbecken, Solarien, ein Kalttauchbecken, Whirlpool und Eisbrunnen runden das Angebot ab. Gönnen Sie Ihrem Geist und Ihrer Seele eine Auszeit und tauchen Sie ab in der Welt der Entspannung!

Die Wasserwelt im Badeparadies

Sportler, Schwimmbegeisterte, Wassersportler, Actionfans und Wellnessliebhaber – hier sind alle in ihrem Element. Schon allein die Schwimmhalle ist mit 8.000 qm eine eigene Welt aus Reifen-Wildwasserrutsche, 52 Meter langer Steilrutsche, Whirlpools, Solebecken, Strömungskanal, Plantsch-, Sport-, Nichtschwimmer- und Außenbecken unter freiem Himmel.

Damensaatag

Jeden Montag in der Zeit von 10 – 22:00 Uhr öffnen wir exklusiv für unsere weiblichen Gäste die Sauna-Türen und laden zu einem entspannten Freundinnen- oder Mutter-Tochter-Tag in der gesamten Saunawelt ein.

Hier finden Sie alle Öffnungszeiten und Eintrittspreise:

www.badeparadies.de



Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 – 22.00 Uhr

Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.00 Uhr

Entspannt durch den Winter kommen

Erholsame Stunden im warmen Thermalwasser und heiße Aufgüsse sind Entspannung pur! Ganz nebenbei stärkt man bei einem Besuch der Weser-Therme die Abwehrkräfte, um fit in das Jahr zu starten.

In der Weser-Therme in Bad Karlshafen laden acht Themensaunen dazu ein das Immunsystem zu trainieren. Die Thermenwelt wird mit Thermalsole gespeist, die mit einem hohen Anteil an Mineralien und Spurenelementen nicht nur bei rheumatischen Erkrankungen und denen des Bewegungsapparates hilft. Der Heilungsprozess bei Hauterkrankungen kann durch regelmäßige Thermalbäder auch unterstützt werden. In den verschiedenen Becken genießt man angenehme Wassertemperaturen zwischen 33 – 36° C und Solegehalten von 1,5 bis 5 %.

EVENTS IM FEBRUAR

Mondschein-Schwimmen am 5.2.23
Stimmungsvoll beleuchtete Thermenwelt – Edelsteintauchen – „Dinner for two“ in der Gastronomie

Relaxtag am 6.2.23
Wie auf Wolken im 5 %-Becken auf Poolnudeln schweben – stille Saunagänge

Valentinstag am 14.2.23
Partnermassage (mit Voranmeldung) – Valentinstags-Menü

Banja-Ritual vom 21. – 23.2.23
Entspannende Aufgüsse nach russischer Saunatradition mit kleinen Überraschungen



Unser Tipp:
Weser-Thermen Bonbon
In der Zeit vom 9. – 19. Februar 2023 erhalten Sie beim Kauf von **10 Eintrittsgutscheinen 2 gratis** dazu.

Weitere Informationen und Buchungen:
Weser-Therme
Kurpromenade 1 | 34385 Bad Karlshafen
Tel.: 05672 9211-0
Mail: info@wesertherme.de
www.wesertherme.de



Genuss in kalten Tagen

Der Jahreswechsel liegt hinter, trotzdem sind die ersten wärmenden Frühlingstage noch in weiter Ferne. Es ist Zeit für Entspannung und Ruhe. Lassen Sie sich also vom winterlichen Zauber (des Abends) einfangen und genießen Sie die beeindruckende Atmosphäre beim Baden im warmen Sole-Wasser unter freiem Himmel, inmitten des stimmungsvollen Kurparks.

Energiegeladen durchstarten

Ein regelmäßiger Besuch in der Jod-Sole-Therme kann ein guter Vorsatz für das neue Jahr 2023 sein, denn die Prophylaxe und Stärkung des Immunsystems ist nicht nur jetzt im kalten Januar von besonderer Bedeutung. Das in Bad Bevensen geförderte natürliche Heilmittel Jod-Sole kann dauerhaft bei einer Vielzahl von Erkrankungen helfen oder auch vorbeugend wirken. Mit ihrem hohen Salzgehalt sorgt sie für positive Veränderung im Körper. Allein für die Atemwege ist der (regelmäßige) Besuch der Therme eine reine Wohltat.

Das tut gut!

Und nicht nur das herrliche Baden in der warmen Jod-Sole löst Verspannungen: Verschiedenste Massagen – von klassisch bis exotisch – sorgen für reichlich Entspannung nach anstrengenden Feiertagen und einer fulminanten Silvester-Party. Hier können Gäste so richtig die Seele baumeln lassen. „Wir empfehlen Ihnen in diesem kalten Januar eine wärmende wie beruhigende Hot-Stone-Massage.“, so Krier.

Wohlige Wärme

Der Besuch der Saunalandschaft ist ein Genuss für alle Sinne: „Gemütliches Winterflair und Hüttenzauber erwartet unsere Gäste in der Salz-Welt, den Blockhaus-Saunen oder beim Entspannen im Sole-Erlebnisraum mit Blick auf den winterlichen Kurpark. Unsere verschiedenen Sauna-Angebote und Aufgüsse sorgen zudem für ein wohlig warmes sowie vitales Gefühl von Körper und Seele. Ein perfekter Start in ein neues Jahr!“, empfiehlt Krier weiter.

„Verbinden Sie diesen Genuss mit den positiven Effekten des Schwitzens. Das Saunieren stärkt die körpereigene Abwehr, regt den Kreislauf an und entspannt die Muskeln sowie das allgemeine Wohlbefinden.“

Der Eisaufguss

Es ist der heißeste Aufguss im Angebot der Kurgesellschaft und gerade im Winter heizt er dem Körper so richtig ein. Eis wird auf den Saunaofen gegeben, das sofort mit einem Zischen auf den heißen Steinen verdampft, der Effekt: eine sofortige Veränderung der Temperatur und Luftfeuchtigkeit, die Hitze steigt. Ein angenehmes Erlebnis in kalten Tagen.

Der Eisaufguss findet von Montag bis Freitag um 20 Uhr sowie sonntags um 18 Uhr in der Salzsaua statt. Samstags kann er um 17.30 Uhr in der Sternenhimmelsauna erlebt werden.



MAL SO RICHTIG TIEF DURCHATMEN

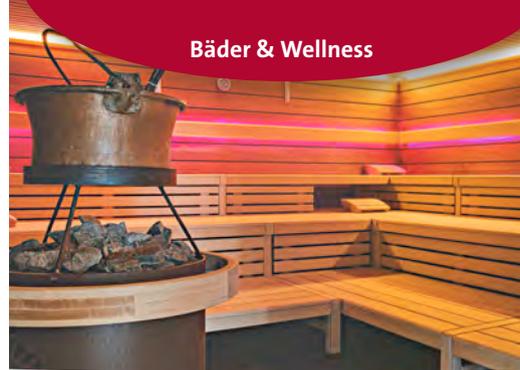
Genießen Sie gesunde Erholung
in der Jod-Sole Therme.

Tel.: 05821 5776
www.jod-sole-therme.de

Wir freuen
uns auf
Ihren Besuch



JOD·SOLE
THERME
BAD BEVENSEN



Erleben Sie entspannte Stunden im Verwell Erlebnisbad!

Wind, Regen, Schnee - in der kälteren Jahreszeit ist die Sehnsucht nach Wärme groß. Ein Besuch in der großzügigen Saunalandschaft des Verwell Erlebnisbades ist da genau das Richtige.

Neben dem Innenbereich mit Sport- und Erlebnisbereich, Kleinkinderbereich sowie der Erlebnisrutsche „Tortuga“ bietet das Verwell eine Saunalandschaft, die mit einer Gesamtfläche von ca. 4.000 m² weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt ist und sich großer Beliebtheit erfreut.

Vier unterschiedliche Themensaunen, zwei Ruheräume und ein großer Außenbereich mit dem idyllisch angelegten Saunagarten laden Saunaliebhaber zum Entspannen ein. Für eine kleine Auszeit bietet sich zudem eine wohltuende Massage an.

Auf großzügigem Raum findet man eine Finnische Sauna, ein Bio-Sanarium, ein Dampfbad und zwei stimmungsvoll gestaltete und lichtdurchflutete Ruheräume.

Im Außenbereich befinden sich eine Teichsauna, eine Erdsauna und eine Blockhaus-Sauna sowie der großzügige Außen-Pool mit Sprudelliegen umrahmt von einem idyllisch angelegten Saunagarten. Wer seinen Blick während des Saunaganges schweifen lassen möchte, kann dies Dank des über fünf Meter breiten Panoramafensters in der Teichsauna tun.

Nach dem Saunagang können alle Gäste direkt frische Luft im weitläufigen Sauna-Garten tanken. Darin eingebettet ist ein idyllisches Feucht-Biotop mit Wasserlilien, Fischen, Flaschenputzern, und Springbrunnen. Die große Liegewiese bietet jede Menge sonnige Plätze und etwa 40 Liegen stehen für das streifenfreie Bräunen bereit. Selbstverständlich gibt es auch ausreichend schattige Plätze zur Entspannung.

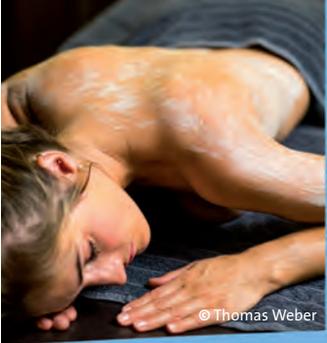
Des Weiteren kann man in den stimmungsvoll gestalteten Ruheräumen mit Kamin-Lounge abschalten oder zur Abkühlung in den Außen-Pool springen.



Mit unserem kostenlosen Newsletter verpassen Sie keine Veranstaltung. Einfach abonnieren unter www.verwell.de.

Verwell Erlebnisbad
Saumurplatz, 27283 Verden
Tel.: 04231 956655
info.verwell.de

VERWELL
Ihr Erlebnisbad



© Thomas Weber



© OLantis



© Harry Köster

Wohlfühlzeit in der SaunaWelt

Herbst- und Winterzeit ist Saunazeit und so verwundert es nicht, dass der Besucherzuspruch in dieser Jahreszeit besonders hoch ist. Die Sauna ist der ideale Ort, um dem hektischen und stressigen Alltag zu entfliehen und Körper und Geist eine erfrischende und entspannende Auszeit zu verschaffen. Durch die Wechselwirkung von heißen Saunagängen und kühler Erfrischung wird der Kreislauf angeregt und das Immunsystem und die Abwehrkräfte gestärkt. Großer Beliebtheit erfreut sich unsere im Jahr 2021 neu eröffnete Eventsauna, die das bereits große Spektrum an verschiedenen Saunastuben in der OLantis SaunaWelt perfekt ergänzt. In dieser Sauna finden bei Aufgüssen bis zu 120 Personen Platz. Durch Licht- und Soundeffekte haben wir in dieser Sauna die Möglichkeit, unseren Gästen ein einmaliges und unvergessliches Schwitzerlebnis zu bieten. Wer sich zusätzlich zum Saunabesuch noch etwas Gutes tun möchte, der bucht sich eine Anwendung in unserer Wellness-Welt dazu und erreicht diese über einen direkten Zugang von der SaunaWelt aus.

Ganz neu im Programm haben wir seit Oktober eine entgiftende und entschlackende Grünkohl Detox-Anwendung, bei der neben dem Massageöl auf Grünkohl-Basis, auch unsere selbst entwickelte Grünkohl Peelingcreme zum Einsatz kommt: shop.olantis.de/packages/category/

Für die kulinarische Auszeit während Ihres Besuches legen wir Ihnen unsere neue Sauna-Gastronomie HavenLounge ans Herz. Dort finden Sie neben Kleinigkeiten für zwischendurch auch eine gehobene Küche mit geschmackvollen und frisch zubereiteten Speisen mittags oder am Abend. Probieren Sie sich durch unsere neue Karte und lassen Sie sich von unserem Team um Chefkoch Niklas Brokop begeistern. Das gesamte OLantis-Team freut sich darauf, Sie im OLantis begrüßen zu dürfen.

Weitere Informationen finden Sie auf www.olantis.com oder jederzeit aktuell auch auf unseren Social Media-Kanälen bei Facebook und Instagram.



Bäderbetriebsgesellschaft Oldenburg mbH
 Am Schloßgarten 15 | 26122 Oldenburg
www.olantis.com
info@baeder-oldenburg.de

SAUNA ZEIT

ist die schönste Zeit!

Kennen Sie schon unsere neue Event-Sauna?

Höchste Zeit für einen Entspannungstag in unserer schönen Saunalandschaft! Lassen Sie sich außerdem in unserer Sauna-Gastronomie HavenLounge kulinarisch verwöhnen.



olantis

SaunaWelt

Weitere Infos unter www.olantis.com
 OLantis Huntebad · Am Schloßgarten 15 · 26122 Oldenburg



Bildquellen: Harry Köster



© Harry Köster



© Harry Köster

WINTERAUSFLÜGE

in Niedersachsen und Umgebung

Draußen zu sein ist auch im Winter wunderschön, besonders in Niedersachsen. Denn hier hält der Winter für jeden etwas bereit. Ob Wanderung, Langlauf-tour, Rodel- und Skiabfahrten, ein Spaziergang an der Küste oder einfach nur ein kleiner Spaziergang – alle Regionen haben auch im Winter ihren Reiz.

**Einige Tipps finden Sie auf den nächsten Seiten.
Viel Spaß!**



Wandern in Rehburg-Loccum

Märchen, Könige und Walderlebnisse für die ganze Familie



Zur Zeit der Romantik fuhren Königinnen und Könige mit Kutschen in die Kuranlage nach Bad Rehburg, um sich zu erholen. Das Promenieren in den Wäldern Bad Rehburgs gehörte zum Kuraufenthalt dazu. Es entstanden Ruheplätze und Wege, die von den adeligen Gästen gerne genutzt wurden. Über die Jahrhunderte fielen diese Wege in einen Dornröschenschlaf, aus diesem wurden sie nun wieder geweckt.

Brüder Grimm Märchenweg

Entlang der historischen Promenadenwege aus der Zeit der Romantik finden Sie nun den Brüder Grimm Märchenweg. Hier werden Märchen und Sagen mit geschnitzten Holzfiguren lebendig. Ein malerischer Weg mit sagenhaft schönen Aussichten auf das Steinhuder Meer lädt Märchenfreunde und Erholungssuchende zum Spazieren und Wandern ein.

Ein Abstecher zum Wilhelmsturm ist zu empfehlen, hier treffen Sie auf Rapunzel und bei einem Blick vom Turm kann die Silhouette der Porta Westfalica bewundert werden. Der Turm ist sonn- und feiertags geöffnet.

Der Brüder Grimm Märchenweg ist ca. 5 km lang. Parkmöglichkeiten befinden sich auf dem Parkplatz der Romantik Bad Rehburg.

Walderlebnispfad

Der Walderlebnispfad in den Rehburger Bergen verspricht auf einer Strecke von ca. 2,5 km ein Walderlebnis mit allen Sinnen. 15 interaktive Stationen laden zum Erforschen und Entdecken ein. Eine Duftstation, ein Vogelorgelspiel, ein Dendrophon oder auch Bewegungselemente lassen beim Waldspaziergang keine Langeweile aufkommen.

Für den Walderlebnispfad gibt es drei Einstiegspunkte in 31547 Rehburg-Loccum:

Parkplatz am Golfclub Loccum

Hormannshausen 2a

Parkplatz der Romantik

Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4

Parkplatz am Dinosaurier-Park Münchenhagen, Alte Zollstraße 5

Alle Wanderwege sind ausgeschildert, eine Karte ist in der Tourist-Information in der Romantik Bad Rehburg erhältlich.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Tourist-Information Rehburg-Loccum

Friedrich-Stolberg-Allee 4

31547 Rehburg-Loccum, OT Bad Rehburg

Tel. 05037/30 00 60

www.rehburg-loccum-tourismus.de



WETTER - KLIMA - KLIMAWANDEL
WEATHER - CLIMATE - CLIMATE CHANGE



Kultur in Cuxhaven

„Wir bringen Mensch und Natur zusammen“ – unter diesem Motto stehen auch in diesem Jahr wieder viele Veranstaltungen des **Wattenmeer-Besucherzentrums Cuxhaven**. Das Weltnaturerbe Wattenmeer und die Cuxhavener Küstenheiden sind die Hauptthemen des WattBz.

Die Stadt Cuxhaven bietet neben dem großen Bereich Tourismus auch **vielfältige Bildungs- und Kulturangebote** für Ihre Bürger und Gäste. Die Stadt bietet eine Vielzahl von **Museen und Kunstgalerien**, die zum Entdecken und Verweilen einla-

den. Die bunte Vielfalt der ortsansässigen Vereine zeigt, dass Cuxhaven mehr zu bieten hat, als Meer, Watt und Strand.

Nach langer Sanierungsphase, die immer wieder zahlreiche Fragen der Denkmalpflege aufwarf, zeigt sich das **Schloss Ritzebüttel**, ein 600 Jahre altes Bauwerk in seinem Inneren seit Herbst 1996 in einem völlig neuen und ungewohnten Erscheinungsbild.

Das spätmittelalterliche Schloss, im 18. Jahrhundert an der Vorderseite um den eindrucksvollen barocken Vorbau erweitert, war wie das dazugehörige Amt Ritzebüttel von 1394 bis 1937, also weit über fünfhundert Jahre, eine Exklave der Stadt Hamburg.

Nach umfangreicher Restaurierung wurde das Schloss 1996 als „Bürgerschloss“ der Öffentlichkeit übergeben.

Das **Joachim-Ringelnatz-Museum** bietet den Besuchern einen Blick auf viele Gemälde und Zeichnungen, auf Gedichtbände und Prosawerke. Zusammen mit Fotos, Dokumenten und Briefen, mit Aussagen von seinen Zeitgenossen erschließt sich Ringelnatz' Leben und Wirken. Darüber hinaus beleuchten jährlich wechselnde Sonderausstellungen spezielle Aspekte seines Werkes und seiner Zeit.

In Cuxhavens **maritimen Museum Windstärke 10** geht es nicht um Seefahrer-Romantik, sondern um Sturm, Schiffsuntergang und die unglaublich schwere und gefährliche Arbeit an Bord der Fischdampfer. „Windstärke 10“ erzählt in seiner Ausstellung packende Geschichten von den Gefahren und Herausforderungen der Seefahrt!

Weitere Informationen

Cux-Tourismus GmbH

Cuxhavener Straße 92 | 27476 Cuxhaven

Tel.: 0 47 21 / 4 04-1 42 | www.cuxhaven.de





Bad Harzburg – Echt.Schön.

Ein tolles Urlaubs- und Ausflugsziel für die ganze Familie!

Der Harz, das nördlichste Mittelgebirge in Deutschland, bietet Berge, Täler, Wälder und Seen.

Am nördlichen Tor zum Nationalpark Harz liegt das charmante Soleheilbad Bad Harzburg. Tolle Naturerlebnisse, pure Entspannung oder auch „aktiv sein“ sorgen für unbeschwerte Tage in einer inspirierenden Umgebung.

Baumwipfelpfad Harz

Der Baumwipfelpfad Harz hält neben den Adrenalin-Kicks einer Hängebrücke und eines Glassteigs beeindruckende Erlebnisse bereit: Der 1.000 Meter lange barrierefreie Pfad führt durch die majestätischen Baumkronen des Kalten Tals und gewährt ungewöhnliche Einblicke in den Lebensraum Wald. An 50 Erlebnisstationen erfahren große und kleine Besucher viel Wissenswertes über Natur und Umwelt. Danach

wissen sie nicht nur, welcher Zapfen zu welchem Baum gehört, sondern auch, was beim Urknall wirklich passiert ist.

BaumSchwebeBahn Harz

„Auf geht's, ab geht's“ unter diesem Motto lässt es sich vom Großen Burgberg ins Kalte Tal zum Ausgang des Baumwipfelpfades schweben. Mit 12-15 km/h, gemütlich in einem Gurt sitzend, durch alte Eichen und Buchen fliegend, der Wald zum Greifen nah, ist hier ein echtes Naturerlebnis mit beeindruckenden Ausichten entstanden. Schon der Startturm auf dem Burgberg bietet bei klarer Sicht einen atemberaubenden Blick auf den höchsten Berg des Harzes, den Brocken. Das einzigartige Flugerlebnis ist ab 20 kg bis maximal 120 kg für Jung und Alt gleichermaßen geeignet, somit steht einem Familienausflug nichts im Wege.

Sole-Therme

Mit reiner Natursole punktet die Sole-Therme in Bad Harzburg. Schwimmen in wohltemperierten Innen- und Außenbecken stärkt den Bewegungsapparat, bringt die Haut ins Gleichgewicht, sorgt für ein angenehmes Körpergefühl und hilft zudem bei Rheuma und vielen weiteren Beschwerden. In der Sauna-Erlebniswelt reicht das Angebot von der Dampf- bis zur Schneesauna und lädt zum völligen Entspannen ein.



Tourist-Information

Nordhäuser Str. 4, 38667 Bad Harzburg
Tel.: 05322/75-330
info@bad-harzburg.de

Natur. Erlebnis. 
BAD HARZBURG
Entdeckt das wilde Leben.

Infos zu weiteren Freizeitmöglichkeiten unter: www.bad-harzburg.de



Europas beste Naturfotografien 2022

Ausgezeichnete Fotos erstmalig im Deutschen Pferdemuseum zu sehen

Als europaweit erster Ausstellungsort präsentiert das Deutsche Pferdemuseum bis zum 5.3.2023 die besten Fotografien des renommierten Wettbewerbs „Europäischer Naturfotograf des Jahres 2022“. Seit dem Jahr 2001 ruft die Gesellschaft für Naturfotografie (GDT) alljährlich Profi- und Hobbyfotografen zur Teilnahme auf. Rund 18.000 Fotos wurden 2022 zum Wettbewerb eingereicht, die besten 100 sind Ende Oktober von der international besetzten Jury ausgezeichnet worden und nun in Verden erstmalig für die Öffentlichkeit im Rahmen einer Ausstellung zu sehen.

Mit der hochkarätigen Ausstellung nimmt das Deutsche Pferdemuseum seine Gäste mit auf eine fotografische Reise um die Welt. Ein Wolf auf Streifzug durch den Kiefernwald, verspielte Polarfüchse in eisiger Landschaft, die nächtliche Begegnung mit einem Waschbären, ein Wintereinbruch im

Frühlingswald, glitzernde Libellenflügel, jagende Haie und feuerspeiende Vulkane... Die Gäste der Ausstellung dürfen sich auf die ganze Bandbreite der Naturfotografie freuen. Von ungesesehenen Verhaltensweisen, seltenen Arten, intimen Tierportraits, verträumten Pflanzenbildern bis hin zur kritischen Auseinandersetzung mit den Belangen des Natur- und Artenschutzes.

Die Fotografien bestechen durch ihre Vielfältigkeit und ihre speziellen und faszinierenden Entstehungsgeschichten. Fotografinnen und Fotografen, die mit viel Geduld und Besonnenheit, gründlicher Planung, viel fotografischem Können und Kreativität den perfekten Moment mit der Kamera einfangen. Und deren Naturwissen und Respekt für ihre Umwelt Voraussetzungen für ihre Fotografie darstellen. Ohne Einsatz von Bildmanipulationsprogrammen begeistern ihre Fotografien die Betrachter durch die

Vielfalt und Einzigartigkeit der Natur, veranschaulichen aber gleichzeitig auch die Verwundbarkeit unseres Planeten.

Gesamtsieger und damit „Europäischer Naturfotograf des Jahres 2022“ ist der russische Fotograf Mike Korostelev. Mithilfe einer Unterwasserdrohne beobachtete und dokumentierte er Flusspferde in einem südafrikanischen Salzsee. Der begeisterte Wildtierfotograf hat sich auf die Unterwasserfotografie spezialisiert und schafft es dabei immer wieder Aufnahmen zu realisieren, die nahezu unmöglich scheinen: anspruchsvolle Fotografien von Tieren in ihren natürlichen Lebensräumen, die potenziell gefährlich werden können.

Die Fotoausstellung ist bis zum 05.03.2023 Dienstag - Sonntag von 10 - 17 Uhr geöffnet. [Mehr Infos unter www.dpm-verden.de.](http://www.dpm-verden.de)



„Queen of Bears“ - Sieger Fritz Pölking
Jugendpreis von David Hup & Michiel
van Noppen, Niederlande. © GDT ENJ
2022, David Hup & Michiel van Noppen



Europäischer Naturfotograf des
Jahres 2022: Hippo-Welt von
Mike Korostelev, Russland.
© GDT ENJ 2022, Mike Korostelev



Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten!

Hubschraubermuseum Bückeburg

„Die Welt des Vertikalflugs“ – die neue Dauerausstellung

Unter dem Motto „Technik erleben und verstehen – von der Emotion zur Information“ steht die unterhaltende Wissensvermittlung, auch an Laien im Mittelpunkt der Konzeption der neuen und erweiterten Dauerausstellung. In Themenräumen werden die Besucher in einer interaktiven Erlebnisausstellung an die faszinierende Technik der Hubschrauber herangeführt. Immer wird aber auch der menschliche Aspekt hinter der technischen Entwicklung dem Publikum vermittelt. Ziel ist es auch die Menschen hinter dem Fluggerät zu zeigen, um den Besuchern eine Identifikationsmöglichkeit zu eröffnen.

- > Zu sehen sind 50 Großexponate und über 1000 Komponenten und Modelle.
- > Sie bekommen Einblick in die Geschichte und in die Technik des Vertikalfluges.
- > Im neuen Erweiterungsbau (Voliere) finden Sie fünf Meilensteine der Hubschraubergeschichte.
- > Wir haben einen **Hubschraubersimulator** zum Ausprobieren – **Sie sind der Pilot!** –
- > **NEU** Marshubschrauber Ingenuity
- NEU** Goodbye Huey



Hubschraubermuseum

Sablé-Platz 6

31675 Bückeburg

Tel.: 05722-5533

info@hubschraubermuseum.de



www.hubschraubermuseum.de



HUBSCHRAUBERMUSEUM BÜCKEBURG

Öffnungszeiten: Ab dem 09.01. bis zum 30.03.2023 haben wir nur an den Wochenenden freitags, samstags und sonntags geöffnet. Personengruppen mit und ohne Führung auf Anfrage auch an geschlossenen Tagen.



Vorschau für **März** Themen in NiedersachsenAktiv

Start der Reisemobil- und Campingplätze

und Ausflugstipps...

Bitte schicken oder faxen Sie den Coupon
an die oben genannte Adresse.

Abo Coupon: für 29,90 Euro inkl. Versandkosten.

Jahresabo, Erscheinungsweise monatlich. Wird das Abo nicht sechs Wochen
vor Ablauf der bezugszeit schriftlich beim Verlag gekündigt, verlängert es sich
automatisch um ein Jahr. Die Zahlung erfolgt per Rechnung.

Impressum

NiedersachsenAktiv
www.niedersachsenaktiv.com

Titelschutz nach §5 Abs. 3 MarkenG.

Herausgeber und Verlag:

NiedersachsenAktiv
Agentur Leon Henrich
Gluckweg 5a
30890 Barsinghausen
Telefon: 05105 779828 00
Telefax: 05105 779828 09

Chefredaktion:

Gabriele Henrich (v.i.S.d.P.)
redaktion@niedersachsenaktiv.com
henrich@niedersachsenaktiv.com

Gestaltung und Redaktion:

Marion Münch-Gudewill
grafik@niedersachsenaktiv.com

Veranstaltungstermine:

termine@niedersachsenaktiv.com

Redaktionsbeitrag:

Katrin Symens

Redaktionsschluss: 15. des Vormonats

Hinweis:

Der Inhalt dieses Magazins wurde sorgfältig erarbeitet.
Dennoch übernehmen Autoren, Herausgeber, Redak-
tion und Verlag für die Richtigkeit und Informationen
und Preisen sowie für Druckfehler keine Haftung.
Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Red-
aktion. Für unverlangt eingesandte Bilder, Manuskrip-
te und Illustrationen wird keine Haftung übernommen.
Alle Urheberrechte liegen beim Verlag.

Name

Straße

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Immer ein Besuch wert!

**SCHAROUN
THEATER
WOLFSBURG** 

**HIGHLIGHTS
MÄRZ–MAI 2023**



MÄRZ
DER ZERBROCHENE KRUG
DEUTSCHES THEATER BERLIN

APRIL
MEDEA
BERLINER ENSEMBLE

MAI
EINE FRAU, DIE WEISS, WAS SIE WILL
KOMISCHE OPER BERLIN

18./19. MÄRZ **DEUTSCHES THEATER BERLIN**
DER ZERBROCHENE KRUG

29./30. APRIL **BERLINER ENSEMBLE**
MEDEA

10. MAI **KOMISCHE OPER BERLIN**
EINE FRAU, DIE WEISS, WAS SIE WILL



   /scharountheater www.theater.wolfsburg.de

**Von Haapsalu
bis Buderbü**

Die Bilderwelt
von Ilon Wikland

12.11.2022 –
19.02.2023



WILHELM BUSCH
DEUTSCHES MUSEUM
FÜR KARIKATUR &
ZEICHENKUNST

www.karikatur-museum.de

NORTHEIMER VERANSTALTUNGS- HÖHEPUNKTE 2023



18. & 19. März | Northeimer Frühlingserwachen
6. & 7. Mai | Automobilschau NOM MOT
13. Mai | Musiknacht
14. bis 16. Juli | Northeimer Weinfest
16. & 17. September | Historischer Klostermarkt
3. bis 5. November | Northeimer City Rummel mit Lichterumzug
27. November bis 23. Dezember | Northeimer Weihnachtsmarkt
www.stadtmarketing-northeim.de

Frühlings- Markt

Gesundheit Fitness Mobilität

25. & 26. März in Duderstadt

Verkaufsoffener Sonntag
von 13:00 - 18:00 Uhr



Neue Ausstellung ab März 2023
im Museum Coppenbrügge



Zurück in die Steinzeit „die Gärten des Grauens“

Infos unter www.museum-coppenbruegge.de



Natur erleben und aktiv die Freizeit gestalten...

...mit einer Draisinentour von Rinteln bis ins Extertal



Sie suchen als Familie, Gruppe, Verein oder Firma eine attraktive Freizeitgestaltung mit Aktivsportcharakter?

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag auf unseren Draisinen.

Eine außergewöhnliche Tour: auf Schienen durch die Natur!



Pro Rinteln e.V.
Marktplatz 7 · 31737 Rinteln
Tel.: 05751 403 988
info@draisinen.de
www.draisinen.de

